



Les précautions standard

Prévention du risque infectieux au domicile

Les infections associées aux soins (IAS)

**Infection acquise lors d'un soin à tout moment de la prise en charge
(soin à visée diagnostique, thérapeutique, palliative, préventive ou éducative)**
Que ce soit à l'hôpital (infection nosocomiale), en structure médico-sociale ou lors des soins de ville



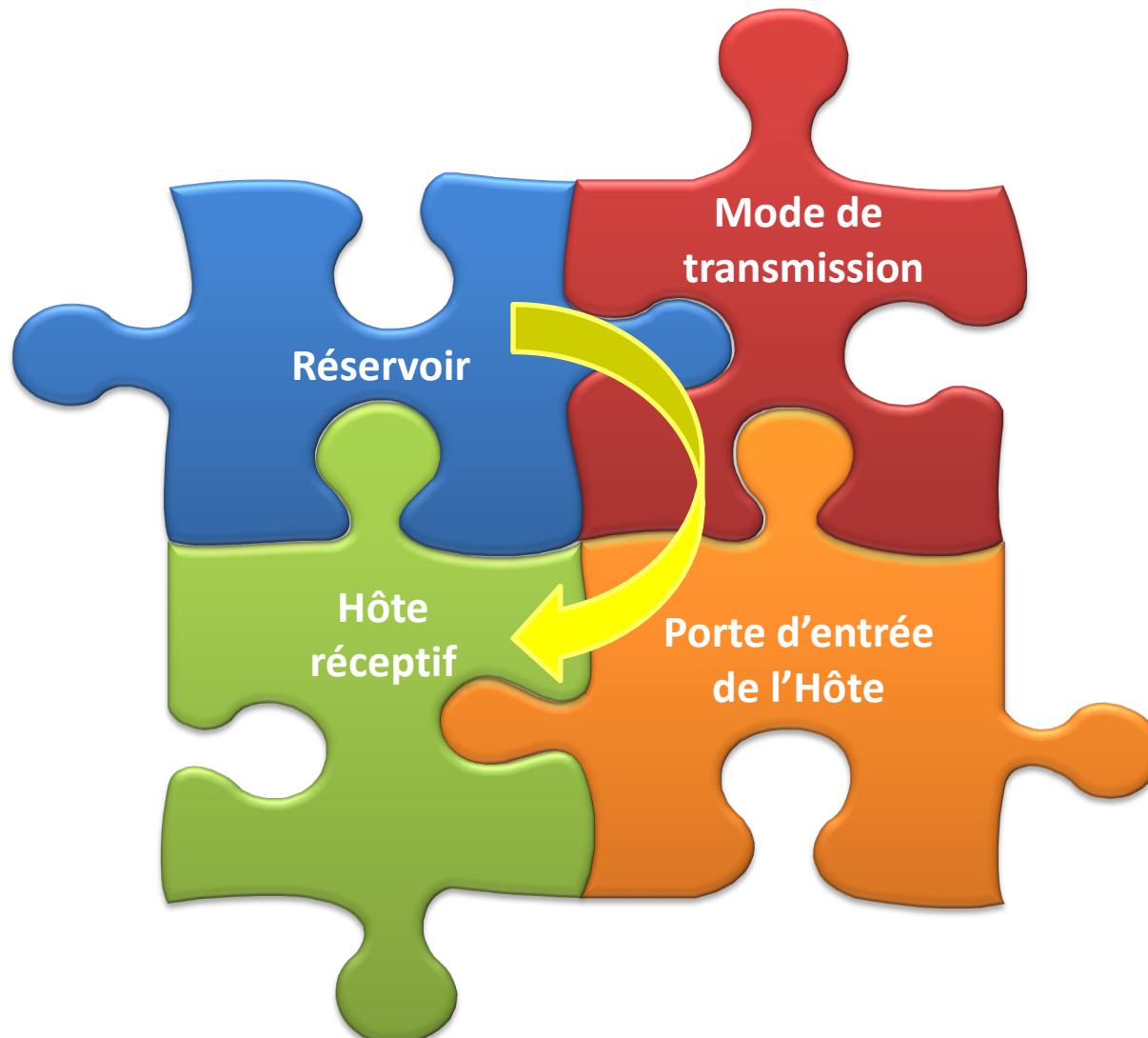
- **L'infection nosocomiale**
survient au cours du séjour **dans un établissement de santé**. Ni présente, ni en incubation lors de l'admission, elle peut se manifester après la sortie (ISO)

En pratique il est habituel de considérer un délai de **48 heures après l'admission** ou de tenir compte du délai d'incubation de la maladie en cas de délai spécifique

- **L'infection communautaire**
Toute infection qui ne rentre pas dans les infections associées aux soins
(exemple : tatouage)



La chaîne de transmission



Modes de transmission

6° Contamination à d'autres personnes

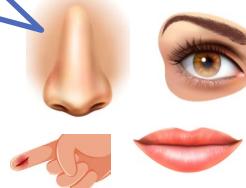


1° Germes

- Bactéries (angine, otite, ...)
- Virus (Covid-19, grippe, ...)
- Parasites (poux, gale, ...)

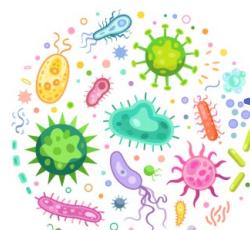
5° Par où entrent-ils ?

- Voies respiratoires (bouche, nez)
- Lésions cutanées
- Peau
- Yeux



4° Comment se propagent-ils ?

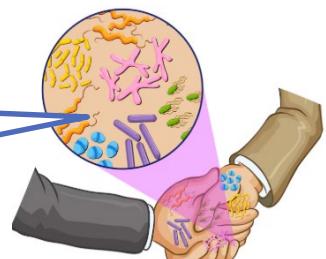
- Contact physique avec un malade
- Contact indirect (objet, surface, ...)
- Aérosolisation (quand on parle, touze, éternue,...)
- Voie aérienne (lorsqu'on respire)



2° Où sont les germes ?

- Personnes
- Animaux
- Liquides biologiques (sang, urine, selles, ...)
- Environnement (meubles, vêtements, sol, ...)

Chaine de contamination

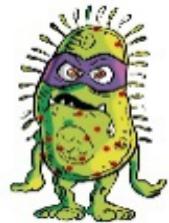


3° Par où sortent-ils ?

- Bouche (salive, vomissements, touze)
- Lésions cutanées (sang)
- Protections d'incontinence et WC (selles)
- Nez (sécrétions nasales)
- Germes présents dans l'environnement



Réservoirs

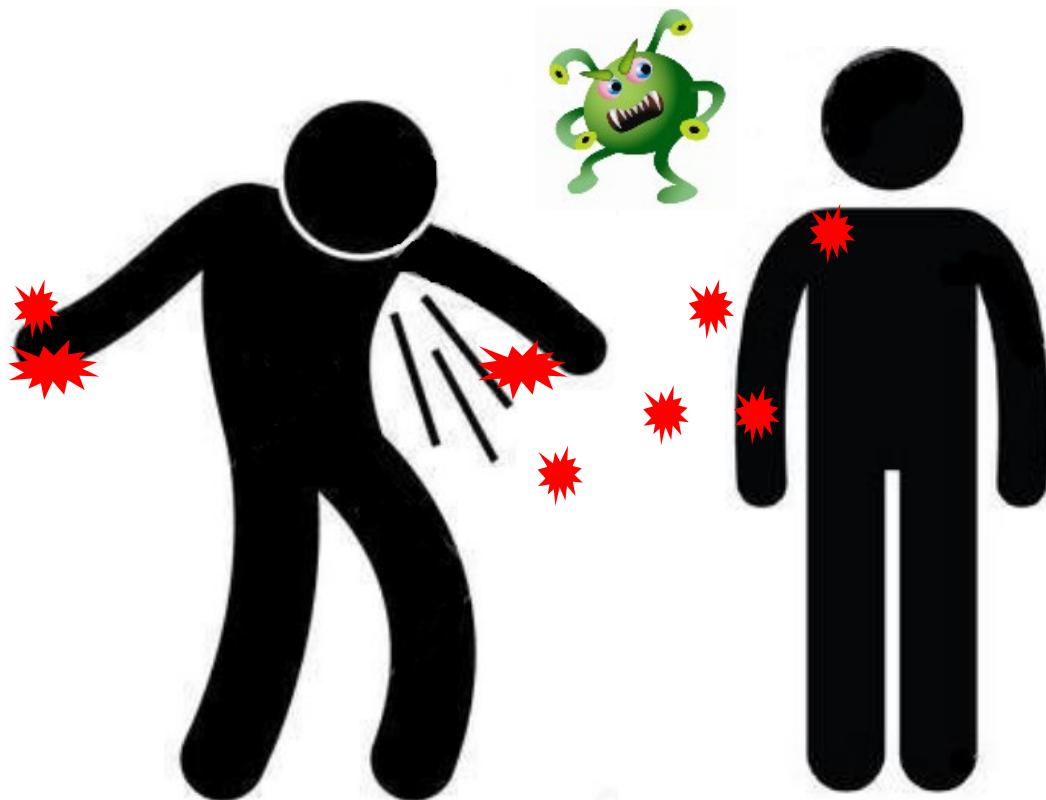


Usagers
Professionnels
Aidants/ familles

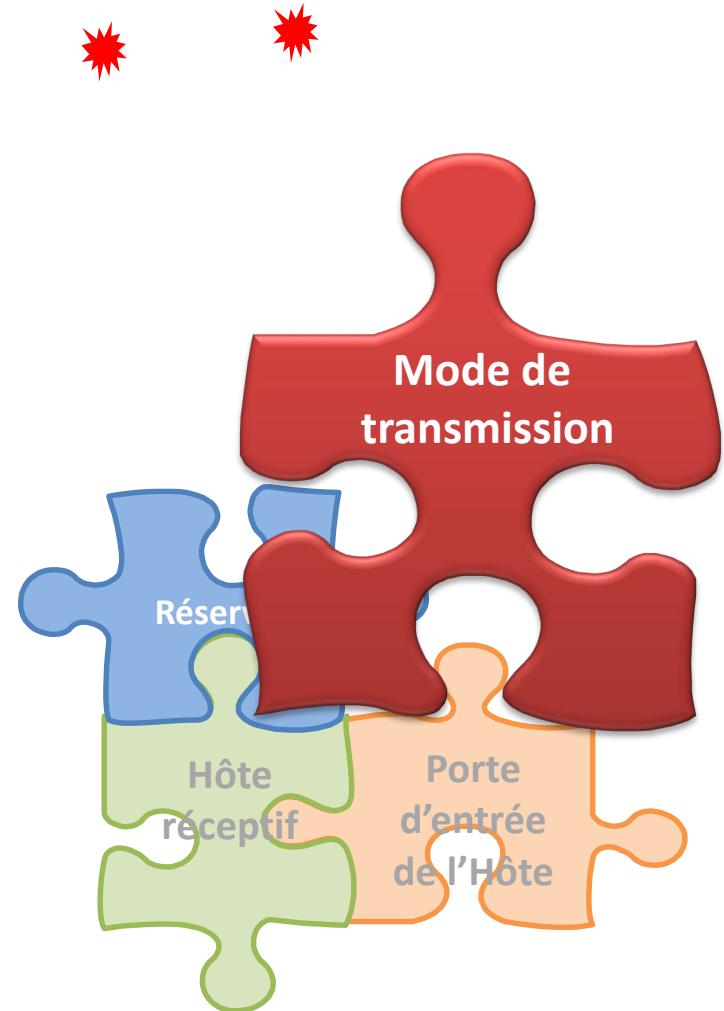
Environnement



Modes de transmission

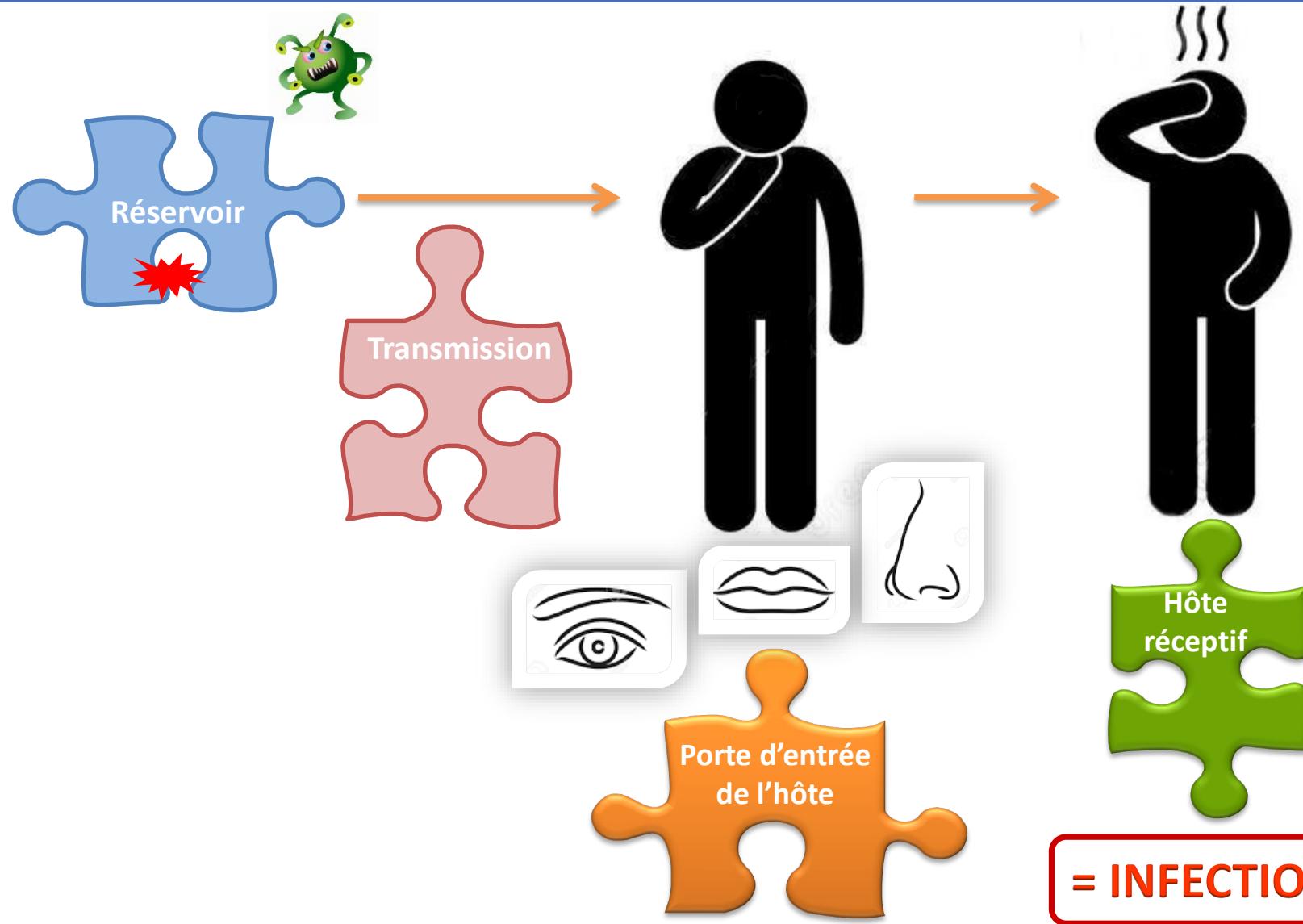


- **Contact** direct (mains) ou indirect (surfaces, matériel, tenue)





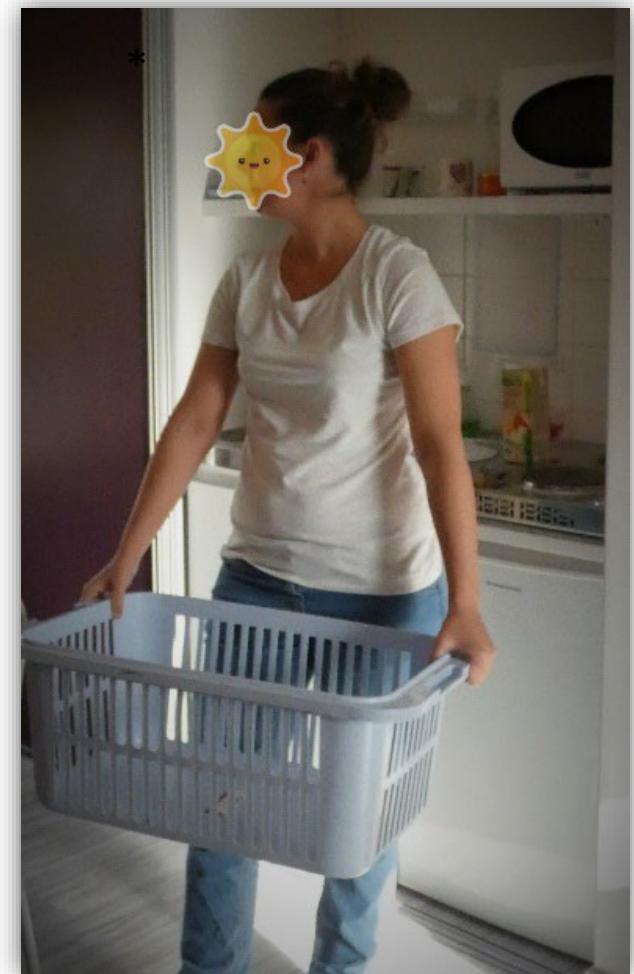
Porte d'entrée – Hôte réceptif



Tenue professionnelle



- Blouse fournie par l'employeur ou vêtements personnels à manches courtes
- Tenue changée tous les jours
- Cheveux attachés, absence de bijou



* Illustration issue du flyer « [Aide à domicile et accompagnement : les précautions standard](#) » Répias Primo 2020

Prévention des IAS : les précautions standard

Dépliant SF2H – 2017

[Téléchargeable gratuitement](#)



À quoi correspondent les précautions standard ?



[Affiche CPIas Bretagne](#)



Désinfection

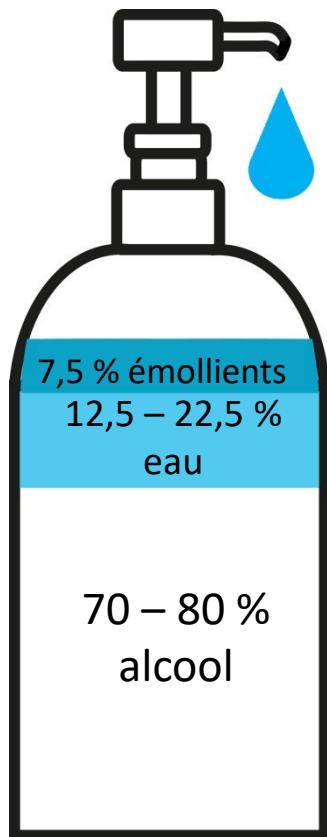
Hygiène des mains



[Affiche CPIas Bretagne mars 2020](#)

Hygiène des mains

Qu'est-ce que la solution hydro-alcoolique ?



0 % parfum

0 % conservateur

0 % colorant

0 % parabène

0 % bisphénol A

0 % triclosan

0 % triclocarban

Tous nos produits du quotidien peuvent-ils en dire autant ?



Désinfection

Hygiène des mains



[Voir le film](#)



[**Film pédagogique « Cap Breizh mains »**](#)

CPias Bretagne 2019 - 1'58

Hygiène des mains



Affiches
disponibles sur le
site du CPIas
Bretagne

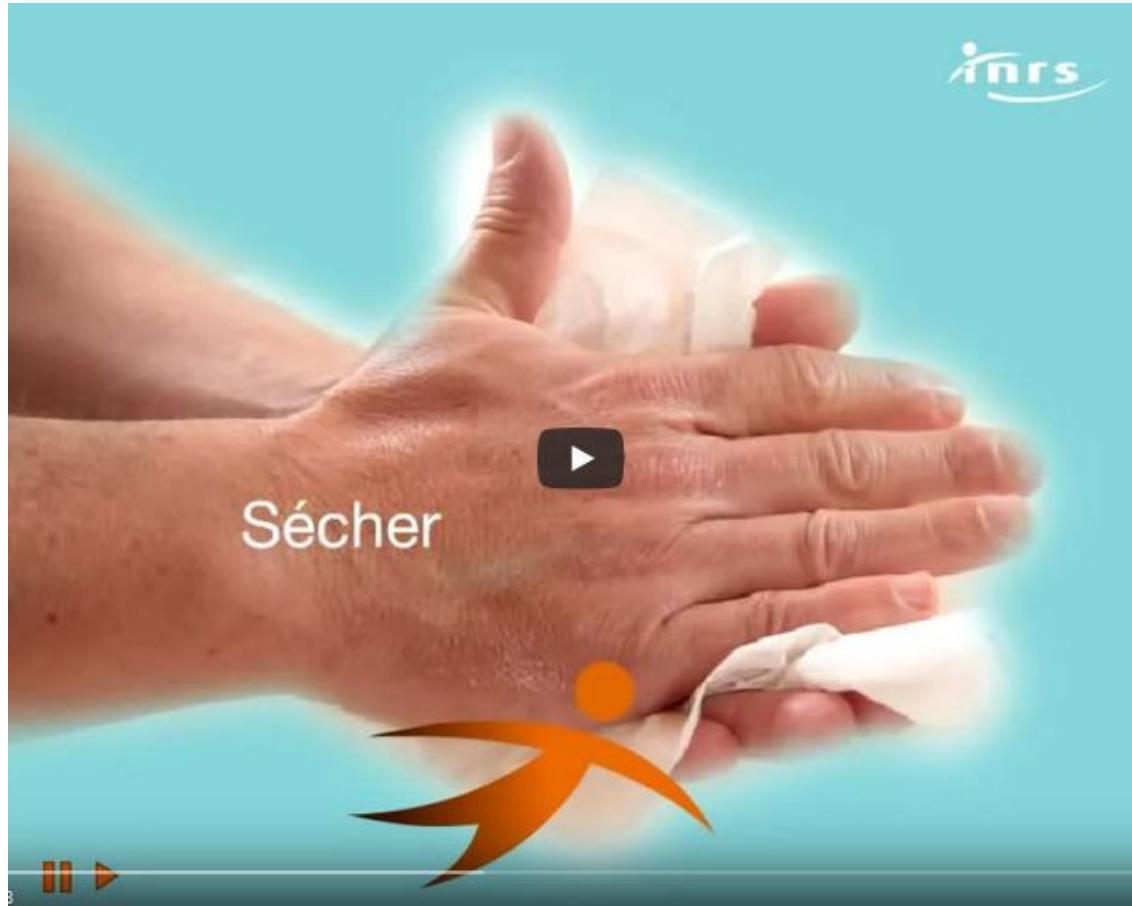
Affiches « Cap Breizh mains »
CPIas Bretagne 2019

Hygiène des mains



[Voir le film](#)

Lavage



Se laver les mains pour limiter les risques d'infection

Inrs 2009 - 1'08

Lavage

Hygiène des mains



Affiche Inrs 2020

Hygiène des mains



Compléments vestimentaires

- Gants



- Tablier (ou surblouse)



- Lunettes de protection



- Masque à usage médical



Gants de protection

Porter des gants à usage unique non stériles, oui mais pas tout le temps ...

Indications : uniquement et seulement

pour se protéger en cas de risque de contact avec :

- » le sang
- » les produits biologiques
- » les muqueuses
- » la peau lésée de l'usager ou du professionnel

Gants de protection



[Voir le film](#)



Mise en place et retrait des gants à Usage Unique
SLIN Côte basque 2020

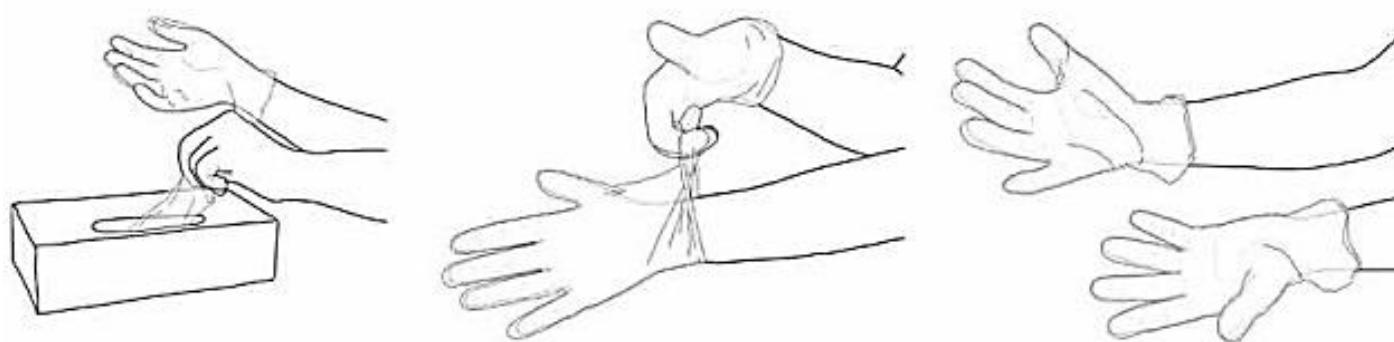


Gants de protection

Comment enfiler les gants ?



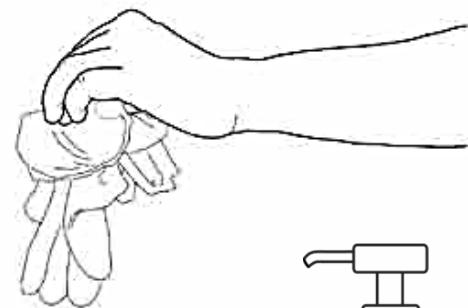
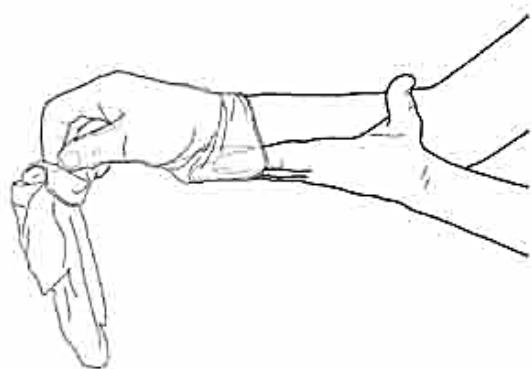
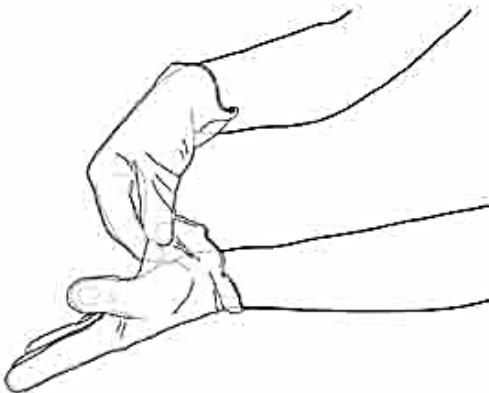
Se désinfecter les mains avant de saisir les gants dans leur boîte
Ne toucher qu'une partie limitée du gant



Ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main déjà gantée

Gants de protection

Comment retirer les gants ?



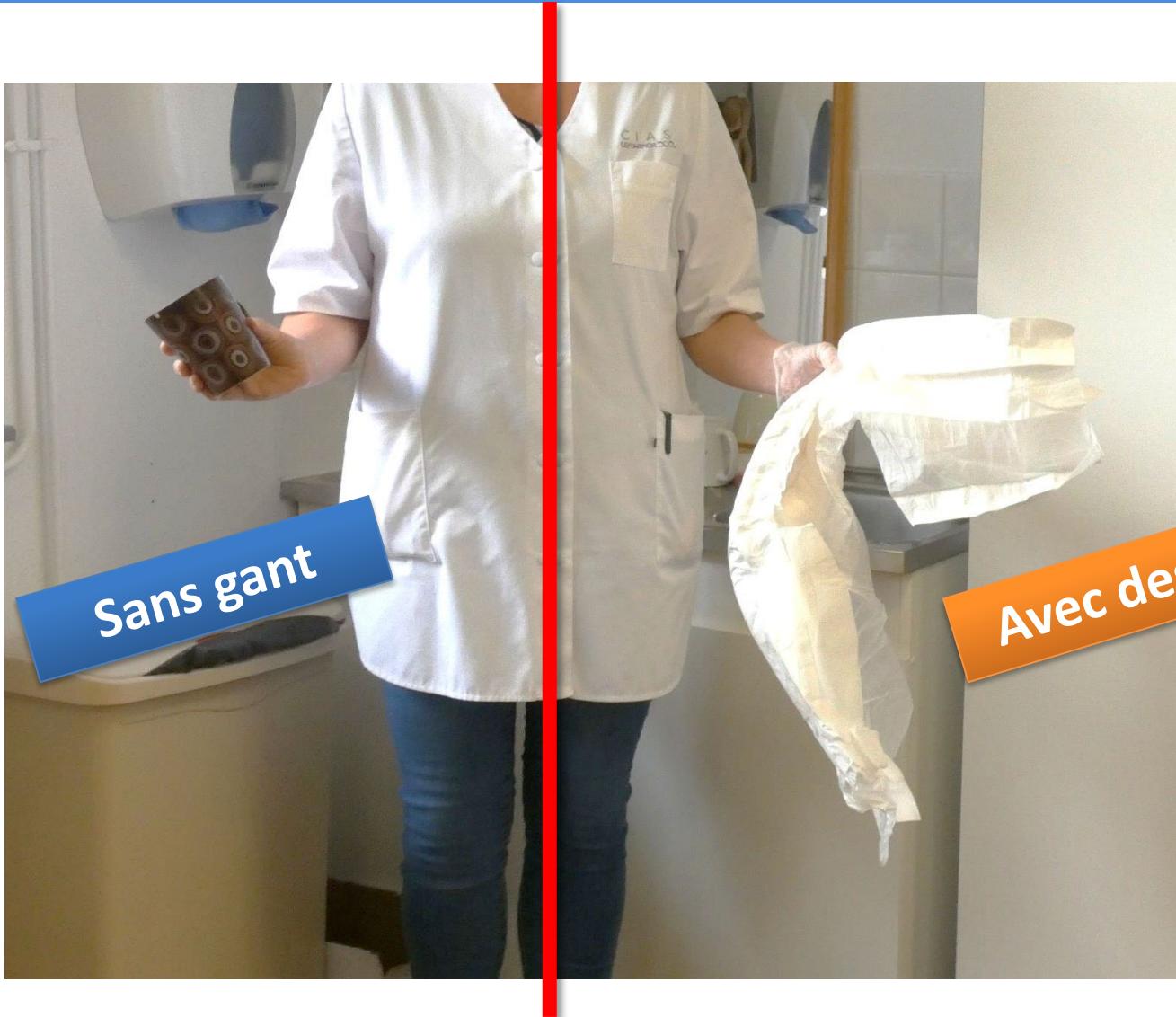
**Ôter le premier gant en pinçant au niveau du poignet
puis retourner le second gant depuis l'intérieur du poignet
Éliminer les gants sales
Se désinfecter les mains**



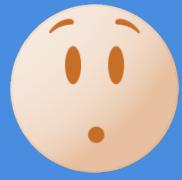
- **Se désinfecter les mains au SHA**
 - 😊 Avant d'enfiler les gants
- **Changer de gants**
 - 😊 Pour un même usager entre un site contaminé et un site propre
- **Retirer et jeter les gants**
 - 😊 Dès la fin du soin et avant de toucher l'environnement
- **Se désinfecter les mains au SHA**
 - 😊 Après le retrait des gants

Porter des gants, oui mais pas n'importe comment...

Du bon usage des gants...



... au mésusage des gants

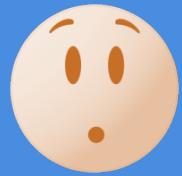


-  Utiliser systématiquement des gants : en l'absence de risque, avant même d'être en contact avec l'usager, en cas de peau saine...
-  Réutiliser des gants à usage unique
-  Garder les gants après le soin
-  Utiliser les mêmes gants dans une succession de soins
-  Stocker des gants dans les poches
-  Laver ou désinfecter ses gants...

À ne pas faire

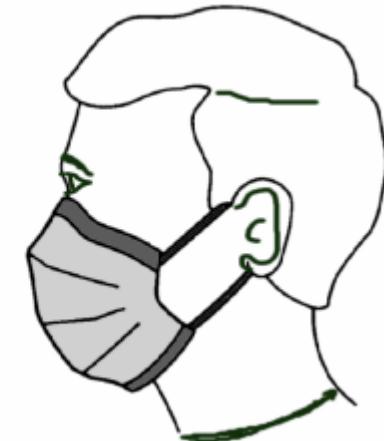
Porter des gants, oui mais pas n'importe comment...

... au mésusage des gants !



Port du masque à usage médical

- 1. Dans le bon sens (barrette en haut, les plis vers le bas)**
- 2. Couvrir nez, menton, bouche**
- 3. Pincer la barrette sur le nez**
- 4. Jamais en collier**
- 5. Jamais touché ni repositionné**
- 6. Port jusqu'à 4 heures**
- 7. Jeté si souillé, touché, mouillé**
- 8. SHA avant et après**



Positions correctes

En savoir plus :



Port du masque chirurgical

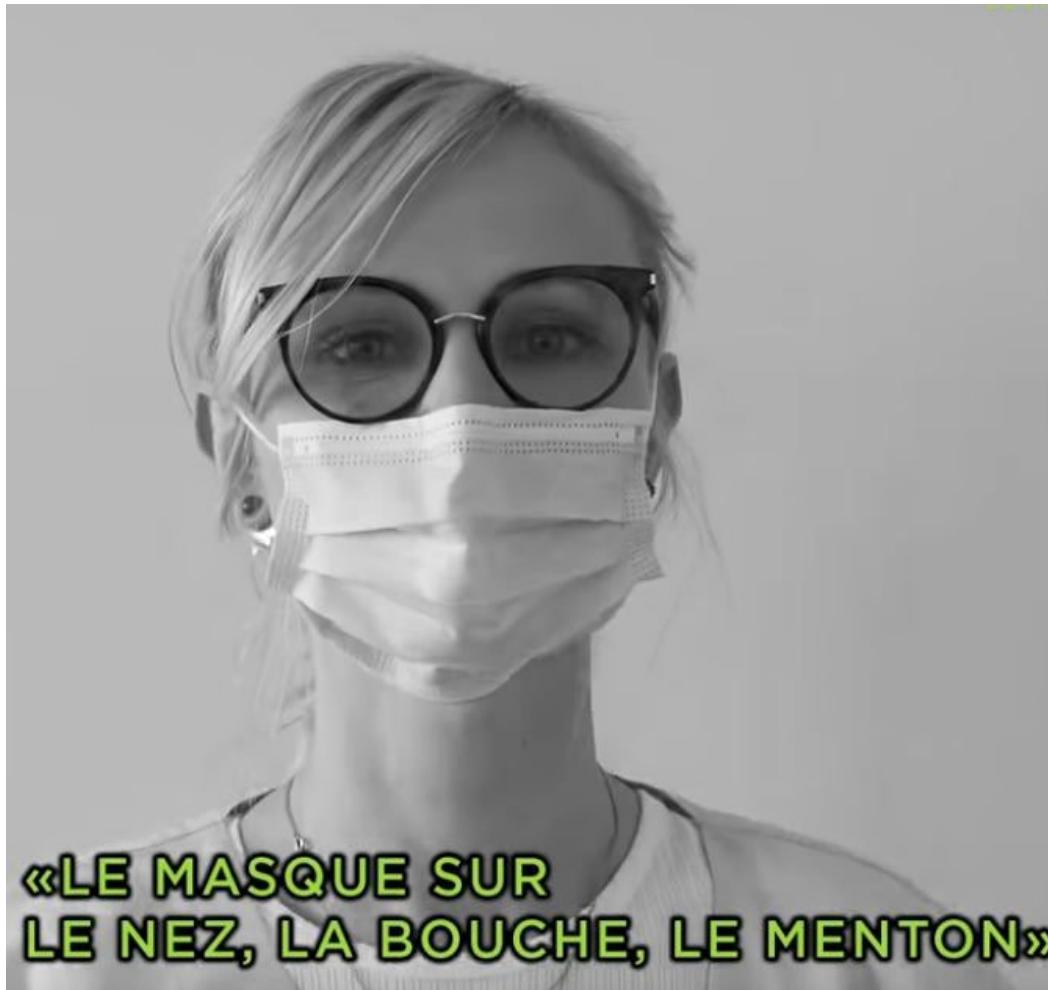
Arlin Midi-Pyrénées 2012

<https://www.youtube.com/watch?v=CMgDVSGWPjc>

Masque à usage médical

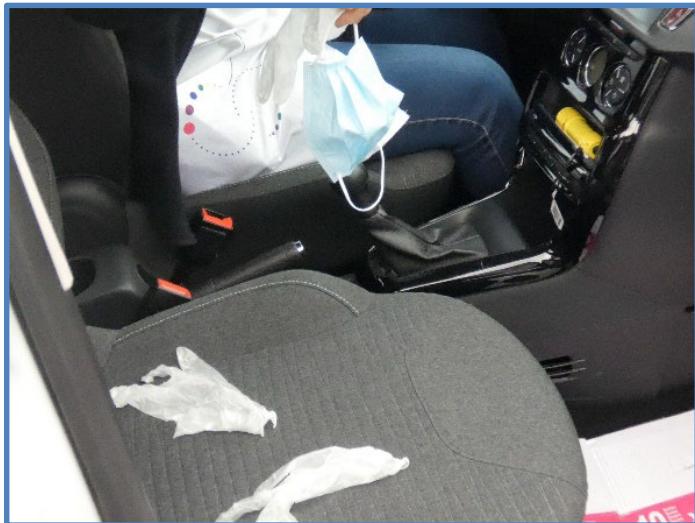
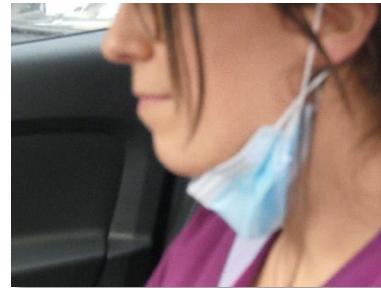


[Voir le film](#)



[Covid-19 : Comment bien mettre un masque par les équipes du CHU de Nantes](#)
avril 2020 – 1'20

Masque à usage médical



Lunettes et visière de protection

- **Lunettes et visières de protection**

Protéger vos yeux et votre visage en cas de risque de projection, lors des soins rapprochés à un usager qui peut tousser ou cracher

Mesure additionnelle au port de masque



- **Lunettes et visières réutilisables**

Utiliser un produit détergent-désinfectant virucide (lingette ou spray) pour les nettoyer après chaque utilisation



En cas de projection avec de liquides biologiques :

Les immerger de préférence dans une solution de détergent-désinfectant virucide, nettoyer, rincer puis sécher

Protection de la tenue

- **Tablier**

Pour protéger votre tenue en cas de soins mouillants (exemple : douche) ou souillants (exemple des excréta : selles, urines, vomissements)

Un tablier UU = un usager

- **Surblouse à manches longues à usage unique**
En cas d'**exposition majeure** aux produits biologiques d'origine humaine et systématiquement si présence de **gale** ou de ***Clostridioïdes difficile***



Chronologie de l'habillage et déshabillage si soin mouillant ou souillant à risque de projection

Habillage

1. Désinfection des mains au PHA
2. Tablier
3. Masque
4. Lunettes
5. Gants



Déshabillage

1. Tablier
2. Gants
3. Lunettes
4. Masque
5. Désinfection des mains au PHA



Hygiène respiratoire

Si symptômes respiratoires des :
usagers, professionnels, aidants ou intervenants extérieurs



Utiliser des
mouchoirs à usage
unique (UU)



Toute personne présentant
des symptômes
respiratoires (toux,
expectorations) doit porter
un masque à usage médical

Gestion des excréta

Les excréta sont les substances rejetées hors de l'organisme, constituées de déchets issus de la nutrition et du métabolisme.

La transmission de maladies infectieuses se fait par :

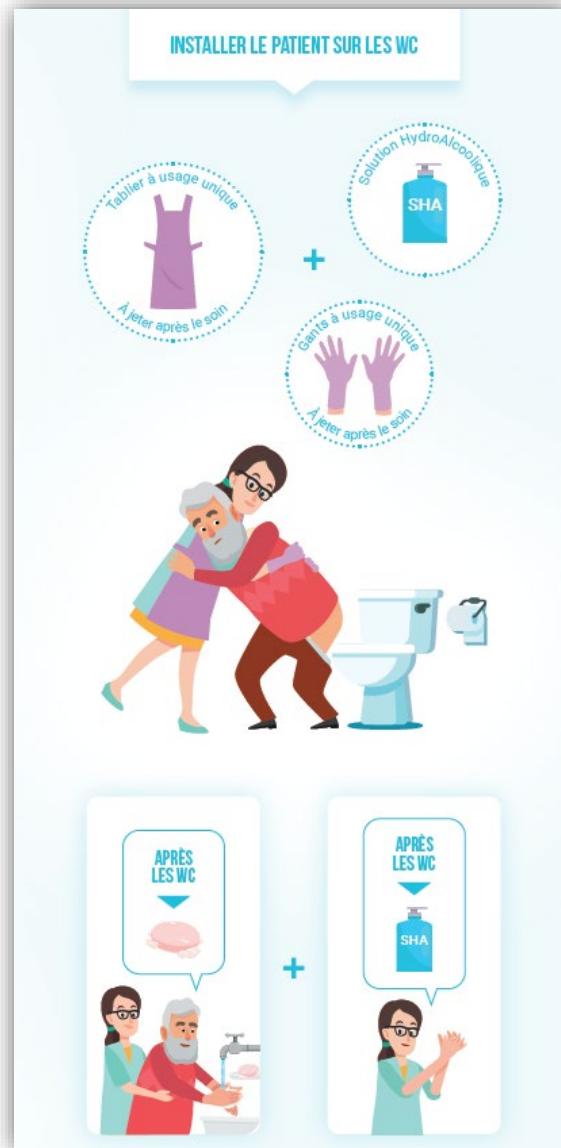
- les selles +++
- les urines
- les vomissements

7 milliards d'individus dans le monde = 10^{11} bactéries/gr de selles

Un réel risque infectieux sur toute la filière d'élimination, avec

- exposition de l'usager
- exposition du professionnel
- exposition de l'environnement

Gestion des excréta



Illustrations issues du [flyer « Aide à domicile et accompagnement : les précautions standard »](#)
RéPiias Primo 2020

Gestion des excréta



Si utilisation de changes complets

En cas de selles liquides, mettre la protection dans un petit sac poubelle fermé puis déposer dans un second sac poubelle (également fermé), afin de limiter le risque infectieux.



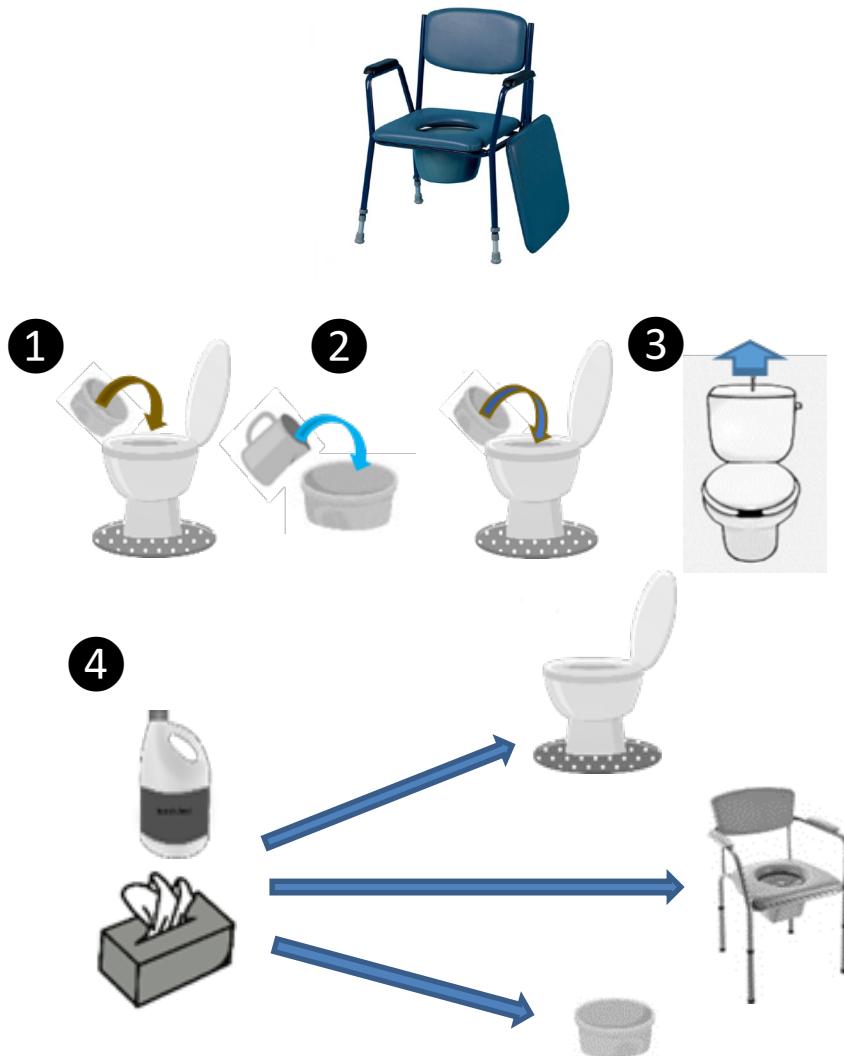
Illustrations : Séverine Bord

Guide « Bonnes pratiques et conseils pour l'accueil des nouveaux intervenants à domicile » - Assurance maladie -2^{ème} éd.2020

Gestion des excréta

Si utilisation de la chaise percée

- 1 - Vider le seau de la chaise percée dans les WC
- 2 - Rincer à l'eau et vider de nouveau dans les WC
- 3 - Rabattre le couvercle avant de tirer la chasse d'eau
- 4 - Nettoyer avec un produit détergent/ désinfectant les WC, la chaise percée et les autres contenants



Gestion de l'environnement



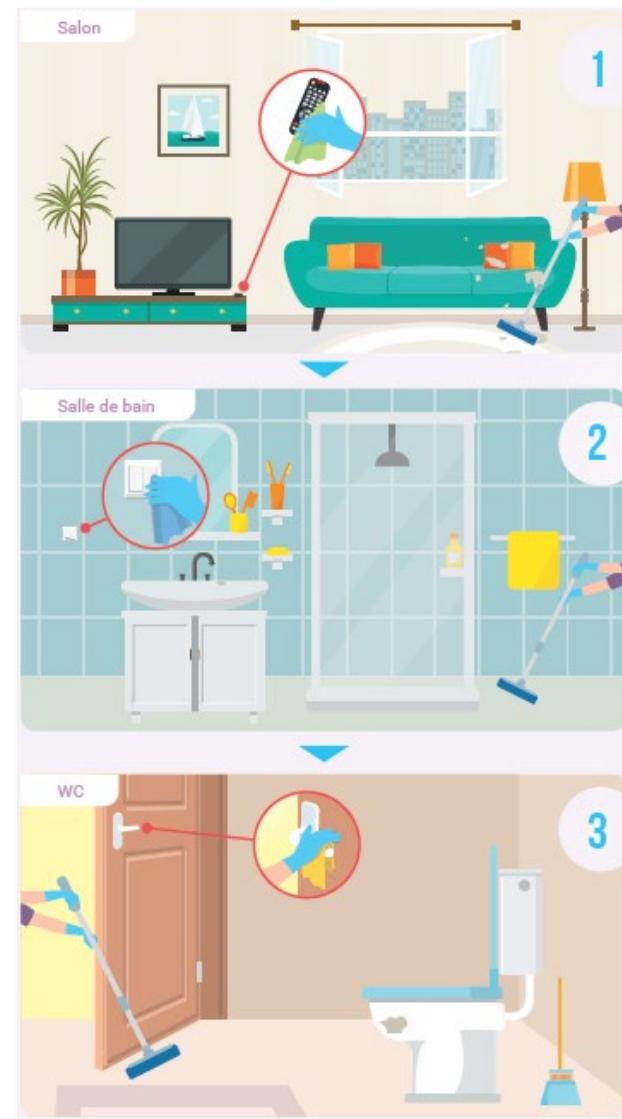
- ✓ 1 paire de gant de ménage/ domicile
- ✓ Mettre une paire de gant jetable avant d'enfiler la paire de gant de ménage



Gestion de l'environnement



Gestion de l'environnement



Illustrations issues des flyers « aide à domicile et accompagnement »
RéPIas Primo 2020 - 2021

Gestion de l'environnement



**Mettre
le produit
directement
sur la
chiffonnette
et non pas sur
la surface
(risque
chimique)**



À la fin de la journée,
nettoyer son téléphone
portable ainsi que tous les
principaux objets
manipulés.
Entretien également des
surfaces manipulées dans le
véhicule



Entretien des Dispositifs médicaux et des mallettes avec un produit détergent/désinfectant



Gestion et tri des déchets



Poubelle grise :
ordures ménagères



Poubelle jaune :
déchets recyclables



Poubelle marron :
déchets alimentaires



Compost



Tri du verre

Prévention des AES



Accident d'Exposition au Sang ou liquides biologiques d'origine humaine :

Tout contact avec du sang ou liquide biologique

- par piqûre potentiellement contaminée
- par effraction : coupure par aiguille, lame de rasoir, bistouri
- par contact sur peau non intacte (plaie, excoriation, eczéma) ou muqueuse



Référence :

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité. [Circulaire DGS/DH n° 98-249 du 20 avril 1998](#)
relative à la prévention de la transmission d'agents infectieux véhiculés par le sang ou les liquides biologiques lors des soins dans les établissements de santé. Bulletin officiel n° 25 du 20 avril 1998, 1-13.

Prévention des AES

Pour diminuer les risques de séroconversion
aux virus des Hépatites B, C et du VIH :

■ **Règle n°1 :**
**NE JAMAIS
FAIRE
SAIGNER**

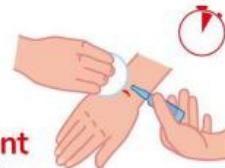


■ **Règle n°2 :**
LAVER à l'eau
et au savon
**pendant 5
minutes**

■ **Règle n°3 :**
RINCER
abondamment

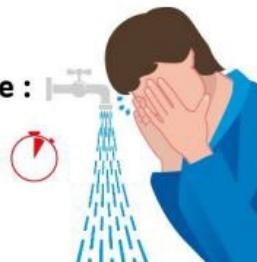


■ **Règle n°4 :**
DÉSINFECTER
après séchage ou
immersion **pendant
5 minutes**, avec du
Dakin, de la Bétadine
dermique ou de
l'alcool à 70°

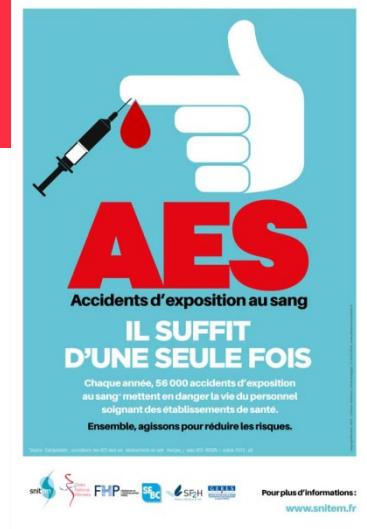


■ **En cas de projection sur une muqueuse :**

Rincer pendant 5 minutes avec de
l'eau ou du sérum physiologique



[Télécharger l'affiche Primo](#)



**En cas d'accident d'exposition au sang et
liquides biologiques : arrêt impératif du soin !
URGENCE**

- Avis du référent médical
- Recherche du statut sérologique de l'usager source
- Traitement antirétroviral ? **Délai de 4H**
- Contacter le service de santé au travail dans les 48H
- Déclaration d'accident du travail obligatoire