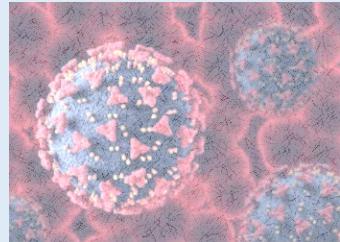


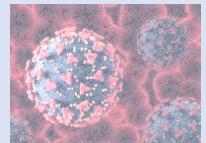
Prise en charge d'un usager atteint d'une Insuffisance Respiratoire Aiguë (IRA)

- Aide à domicile -



Décembre 2025

Que sont les infections respiratoires ?



Les infections respiratoires sont des infections qui atteignent l'un des éléments du système respiratoire ci-dessous :



Nez



Gorge



Larynx



Pharynx



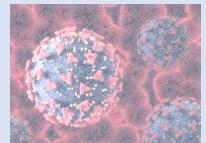
Bronches



Poumons



Que sont les infections respiratoires ?



Les infections respiratoires les plus fréquentes en situations de soins sont liées à :

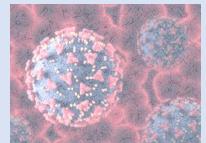


Des virus comme la grippe, la rougeole, la varicelle, la Covid-19 et la rhinopharyngite



Des bactéries comme la tuberculose, la pneumopathie à pneumocoque, l'angine à Streptocoque A et la coqueluche

Mode de contamination



Le réservoir des infections respiratoires est essentiellement l'humain qui est contagieux par :

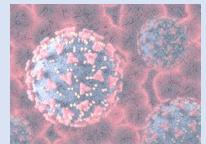


Sa salive



Ses sécrétions respiratoires

Mode de contamination



On peut se contaminer soit :

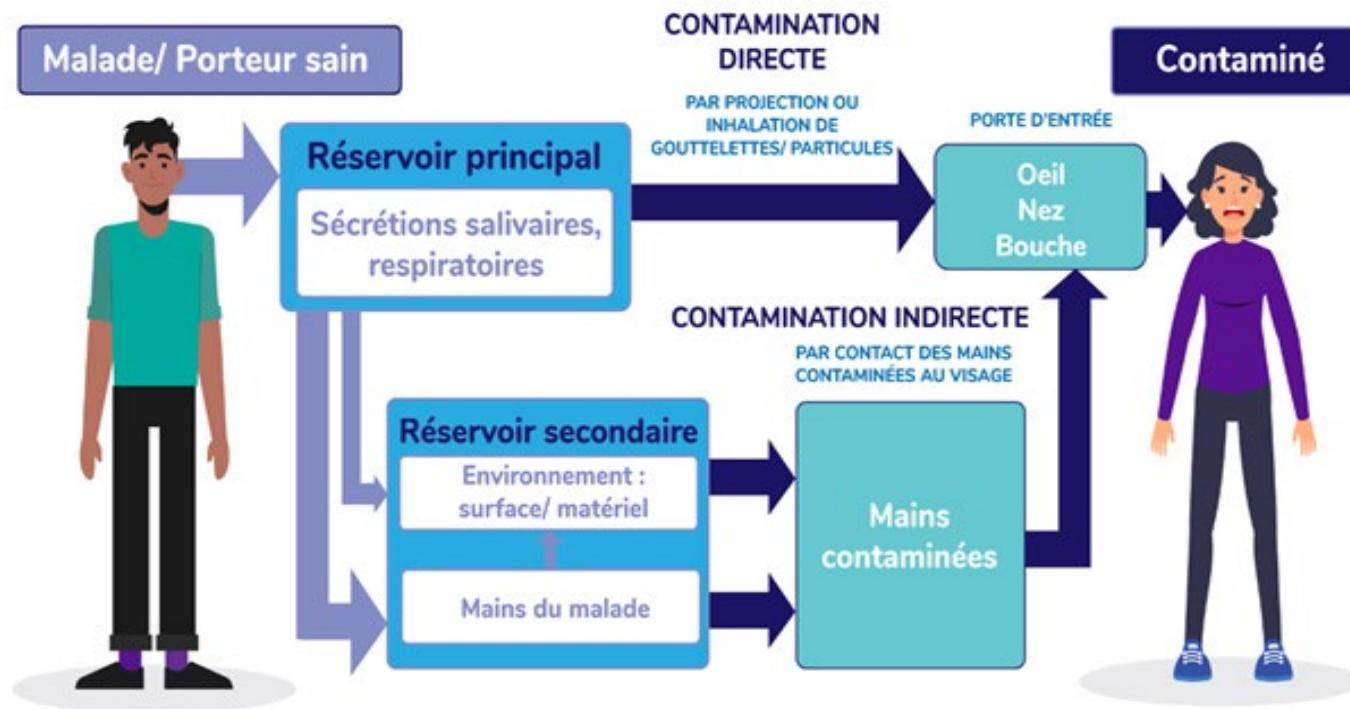
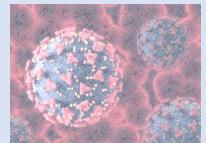


Directement d'un
individu à l'autre



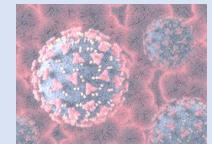
Indirectement par
l'environnement, le matériel
ou les mains souillées que
l'on porte à ses yeux, son nez
ou sa bouche

Mode de contamination



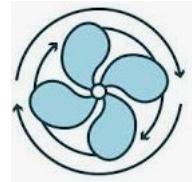
Source : [« Prévention des infections respiratoires, l'essentiel à connaître »](#) - site du Répia – maj 2024

Mode de contamination



3 critères sont à prendre en compte lors d'un contact avec un usager atteint d'une infection respiratoire :

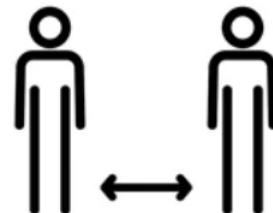
La qualité de la ventilation



La maladie (le microbe concerné)



La nature de l'exposition :
champ proche ou lointain,
durée de l'exposition, si
aérosolisation





Assister l'usager dans les actes de la vie courante

Entretien courant du logement

- Meubles, sols et surfaces
- Cuisine : vaisselle, ustensiles, appareils ménagers
- Salle de bain, WC
- Entretien des grilles d'aération, de VMC
- Aération quotidienne / pluriquotidienne du logement



Tâches ménagères

- Courses, stockage des aliments
- Préparation des repas
- Entretien du linge : vêtements, linge de maison, literie

Hygiène et confort

- Aide à la toilette
- Réfection du lit
- Élimination des *excréta* (selles, urines, vomissement...)
- Aide à l'habillage / déshabillage, pose de bas de contention
- Aide au lever, au coucher, à la marche
- Surveillance de l'état de santé

Relation, communication

- Ecoute, stimulation

Recommandations pour l'usager atteint d'une infection respiratoire

Principe

Afin d'éviter la diffusion du virus ou de la bactérie dans le logement et protéger les intervenants ainsi que sa famille du risque d'exposition :

- Si possible, pièce dédiée à la personne, porte fermée
- Si possible, salle de bain et WC dédiés



Pour le malade

- Porter rigoureusement un masque chirurgical en présence de l'aide à domicile ou des membres de sa famille
- Éviter les contacts et manger séparément du reste de la famille



Prérequis Hygiène des mains

Absence de bijou

(bague y compris alliance, bracelet, montre, ...)

Ongles courts sans vernis ni faux ongles

Organisation du travail

- Réduire le nombre de passages (soins regroupés)
- Définir à l'entrée du domicile un espace réservé aux équipements de protection (dépose et élimination)
- Disposer en permanence des matériels et produits en quantité suffisante (masque, blouse ou tablier à usage unique, gants à usage unique, ...)

Kit Infections respiratoires



- Blouse professionnelle réutilisable (utilisée pour cet usage et par un seul professionnel) ou tablier à usage unique
- Flacon de produit hydro-alcoolique
- Boîte de gants en vinyle à usage unique
- Masques à usage médical ou FFP2 (selon la maladie)
- Lunettes de protection ou à défaut visière si risque de soins avec projection
- Savon doux (flacon à pompe) et papier à usage unique
- Lingettes pré-imprégnées ou produit détergent-désinfectant virucide EN NF 14476



À l'arrivée au domicile



- Mettre le masque à usage médical avant de rentrer
- Revêtir la blouse de protection ou le tablier à usage unique
- Effectuer une friction des mains avec une solution hydro alcoolique



Entretien courant du logement



Principe

Entretien **quotidien** de la pièce de vie du malade et des sanitaires (salle de bains et WC)

Protection complémentaire de l'aide à domicile

Gants à usage unique lors de l'entretien (protection du risque de contact avec les liquides biologiques et du risque chimique avec les produits)



Matériel et produits

Utiliser les produits ménagers **habituels**

}

Produit

Utiliser de préférence des lavettes ou chiffonnettes réutilisables

}

Matériel

- 1 chiffonnette par pièce
- Les laver à 60°C après utilisation



**Aérer le logement au moins pendant 15 minutes
et au moins 3 fois par jour**

Entretien des surfaces

« Nettoyage par essuyage humide »

- Poignées de portes, de fenêtres, de placards, barres de lit, adaptable, table de nuit, fauteuil et accoudoirs, télécommandes, tablette, téléphone, canne...
- Salle de bain lavabo et douche et WC et seau de Montauban, urinal...

Entretien des sols

- Si utilisation d'un aspirateur, s'assurer qu'il soit équipé d'un filtre HEPA
- Lavage des sols après balayage ou passage de l'aspirateur

Utilisation possible de la vapeur en dehors de la présence du malade



Principe :

Evacuer rapidement le linge sans manipulation excessive

Protection complémentaire de l'aide à domicile :

Gants à usage unique lors de la manipulation du linge souillé

Laver le linge avec un programme à 60°C

Si présence de linge délicat le laver à plus faible degré mais sur un cycle long

Déposer le linge directement dans la machine à laver (ou utilisation d'une panière)

- Sans dépose intermédiaire sur la table ni sur le sol
- Ne pas secouer le linge
- Ne pas le plaquer contre soi





Principe :

Limiter le temps de présence par une préparation simplifiée des repas

Courses et préparation des repas

- Après les courses, se laver les mains dès l'arrivée au domicile du malade
- Pendant la préparation des repas, se laver souvent les mains (légumes à éplucher, aliments sensibles : viande, poissons, œufs etc.)

Service du repas

- Lavage des mains avant et après le repas
- Personne autonome :
Dressage de la table et présentation du repas en respectant la distance avec l'usager
- Aide au repas :
Le port du masque protège du manque de distance entre l'aidant et l'usager

Débarrassage du repas :

Déchets alimentaires en filière déchets ménagers

Entretien de la vaisselle et des ustensiles de cuisine :

De préférence au lave-vaisselle à 60° C (produit classique) OU à la main avec le produit détergent vaisselle et rinçage à l'eau chaude

Aide à la toilette = Soin mouillant / rapproché



Principe : Protection de l'aidant

- Tablier plastique à usage unique **ou** blouse réutilisable (dédié pour la prise en charge de cet usager et pour un seul professionnel)
- Lunettes de protection si risque de projection
- Gants à usage unique lors de contact avec des muqueuses (toilette intime, soins bucco-dentaires)
- Le masque : à changer après la douche si humidifié

Bassine, lavabo, douche

A nettoyer au moment du nettoyage de la chambre et de la salle de bain **une fois par jour**

Pendant l'aide

- Procéder à la toilette en surveillant le malade : fatigue, essoufflements, difficultés à respirer...
- Immédiatement après la toilette intime retirer les gants à usage unique, les jeter puis procéder à une friction hydro alcoolique

Après la toilette

- Nettoyer et ranger les accessoires de toilette
- Ôter le linge sale et fermer le sac poubelle (mouchoirs usagers, gants ...)
- Réinstaller l'usager
- Mettre à la portée du malade : mouchoirs à usage unique et un petit sac poubelle
- Se désinfecter les mains ou se laver les mains si mouillées



Traçabilité /transmissions

- Des tâches réalisées
- De l'état de santé du malade

Réassort du kit « Infections respiratoires »

- S'assurer d'avoir le matériel de protection suffisant
- Le laisser au domicile OU rangement dans le coffre du véhicule (selon l'organisation)

Enlever avec précautions :

- La blouse réutilisable :
 - Déposer comme un manteau sur le support dédié
 - La conserver au domicile du patient
 - La mettre à laver 2 à 3 fois par semaine ou plus si souillée
- Le masque de protection :
 - Sans se toucher le visage
 - Après avoir réalisé une friction des mains à la solution hydro-alcoolique

Déchets :

- À éliminer dans les déchets ménagers hormis les masques de type FFP2 éliminés en DASRI
- Respecter le tri de recyclage des déchets ménagers

Avant de quitter le logement

Désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique

Désinfection des mains




CPIas
 Bretagne
Centre d'appui pour la prévention
des infections associées aux soins


L'affiche pratique mars 2020


*La désinfection des mains
par friction avec une*

Solution Hydro-Alcoolique



**Avant-bras dégagés
Mains sans bijou ni alliance
Ongles courts sans vernis ni faux ongles**

Sur des mains sèches non souillées

Remplir un creux de main
**Répartir sur toute la surface des mains
Insister sur le bout des doigts et les pouces**

Jusqu'au séchage complet = mains désinfectées = mains préservées

Illustration: extrait des Recommandations pour l'hygiène des mains, SFH 2009



CPIas Bretagne 2020

[Affiche CPIas Bretagne](#)



HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



Mouillez-vous les mains avec de l'eau



Versez du savon
dans le creux de votre main



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



La ZONE entre les deux



Nettoyez également les ongles



Rincez-vous
les mains **sous l'eau**



Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique



Fermez le robinet avec l'essuie-mains puis jetez-le dans une poubelle

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.

Les gestes de chacun font la santé de tous



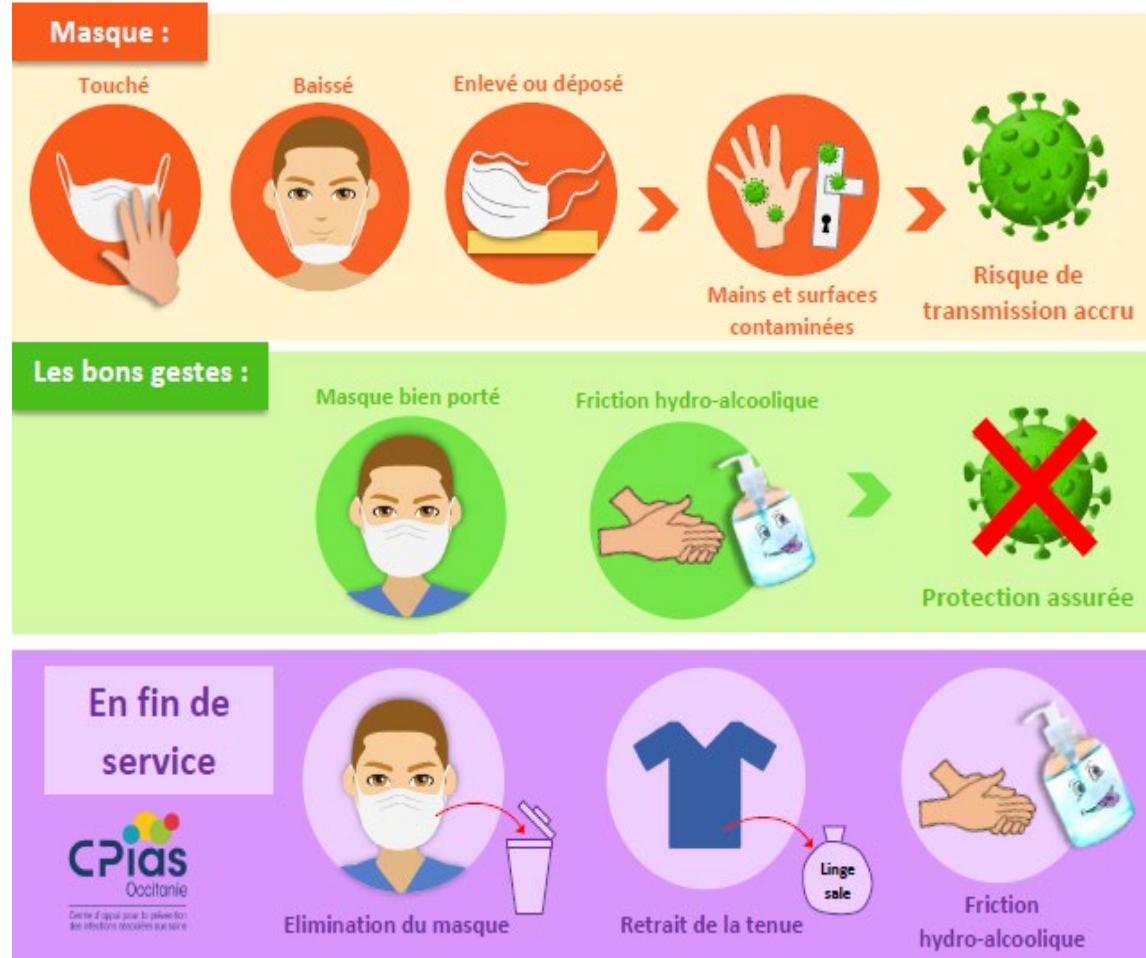
Affiche inpes 2009



Port du masque

Adoptons les bons gestes toute la journée !

Avril 2020

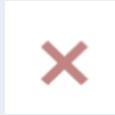
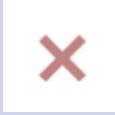


Source : CPIas Occitanie (extrait affiche « Adoptons les bons gestes toute la journée) – Avril 2020

Port du masque



Tableau d'aide au choix du type de masque en fonction de la situation de soin

Durées	Actes / soins réalisés	Précautions respiratoires	
		Masque à usage médical	Masque FFP2
Courte < à 15 minutes	Avec contact <u>sans</u> symptôme respiratoire		
	Avec contact <u>et</u> symptômes respiratoires		
Longue > à 15 Minutes	Avec contact <u>sans</u> symptôme respiratoire		
	Avec contact <u>et</u> symptômes respiratoires		



Port du masque

En présence d'un usager porteur des pathologies suivantes :

Tuberculose
Varicelle ou zona disséminé
Rougeole

Porter un appareil de protection respiratoire **de type FFP2**

Respecter les recommandations de bonnes pratiques ci-dessous :



Appareils de protections respiratoires (APR) ou encore masques de protection respiratoire filtrant type FFP : protection du porteur



En situation de pénurie, et à titre exceptionnel, l'utilisation de masques FFP périmés peut être autorisée en respectant les conditions suivantes :

► Vérifier l'intégrité des conditionnements	► Vérifier la solidité des élastiques et de la barrette nasale de maintien du masque
► Vérifier l'apparence (couleur d'origine) du masque	► Essai d'ajustement du masque sur le visage (Fit-check)

Source : Extrait de l'affiche « [Règles du port de masque chirurgical](#) » – SF2H, Santé publique France, GERES- mars 2020

Port de gants



CPIas Occitanie
Centre d'expertise pour la prévention des infections et maladies des mains

Porter des gants au quotidien : un geste à risque !



Porter des gants au quotidien : un geste à risque !

Mettre des gants pour les actes de la vie quotidienne empêche une bonne hygiène des mains et contribue à la contamination de l'environnement

Nous touchons inconsciemment notre visage avec nos mains plus de 50 fois par heure

Les gants sont réservés aux professionnels de santé uniquement en cas d'exposition aux liquides biologiques pour créer une barrière momentanée : un soin = une paire de gant, toujours suivi d'une hygiène des mains

Dans la vie quotidienne, une seule sécurité pour vos mains :
Lavage des mains ou Friction hydro-alcoolique

Mars 2020

[Affiche CPIas Occitanie 2020](#)

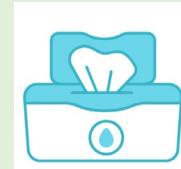
Port de lunettes de protection



Porter des lunettes de protection :
En cas de risque de projection de liquides biologiques



Nettoyer les lunettes de protection :
Après chaque utilisation
Avec des lingettes désinfectantes pré-imprégnées Virucide NF EN 14476





Affiche CPIas Bretagne

Afin d'en savoir plus :

Consultez le diaporama dédié
au précautions standard
**« Prévention du risque
infectieux au domicile »**