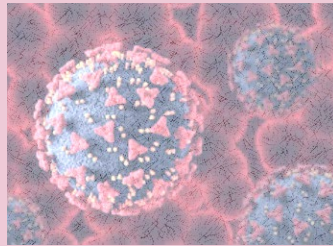


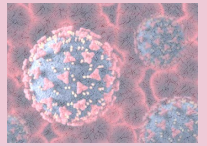
# **Prise en charge d'un usager atteint d'une Insuffisance Respiratoire Aiguë (IRA)**

**- IDE libéral -**

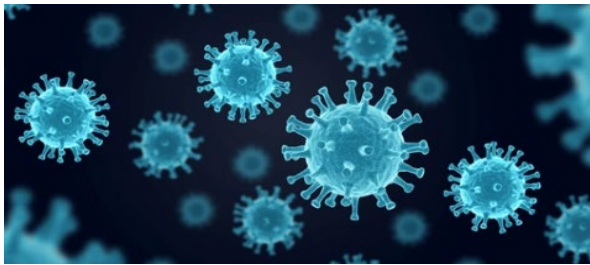


Décembre 2025

# Que sont les infections respiratoires ?



Les infections respiratoires les plus fréquentes en situations de soins sont liées à :

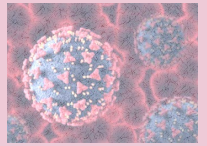


**Des virus** comme la grippe, la rougeole, la varicelle, la Covid-19 et la rhinopharyngite



**Des bactéries** comme la tuberculose, la pneumopathie à pneumocoque, l'angine à Streptocoque A et la coqueluche

# Mode de contamination



On peut se contaminer soit :

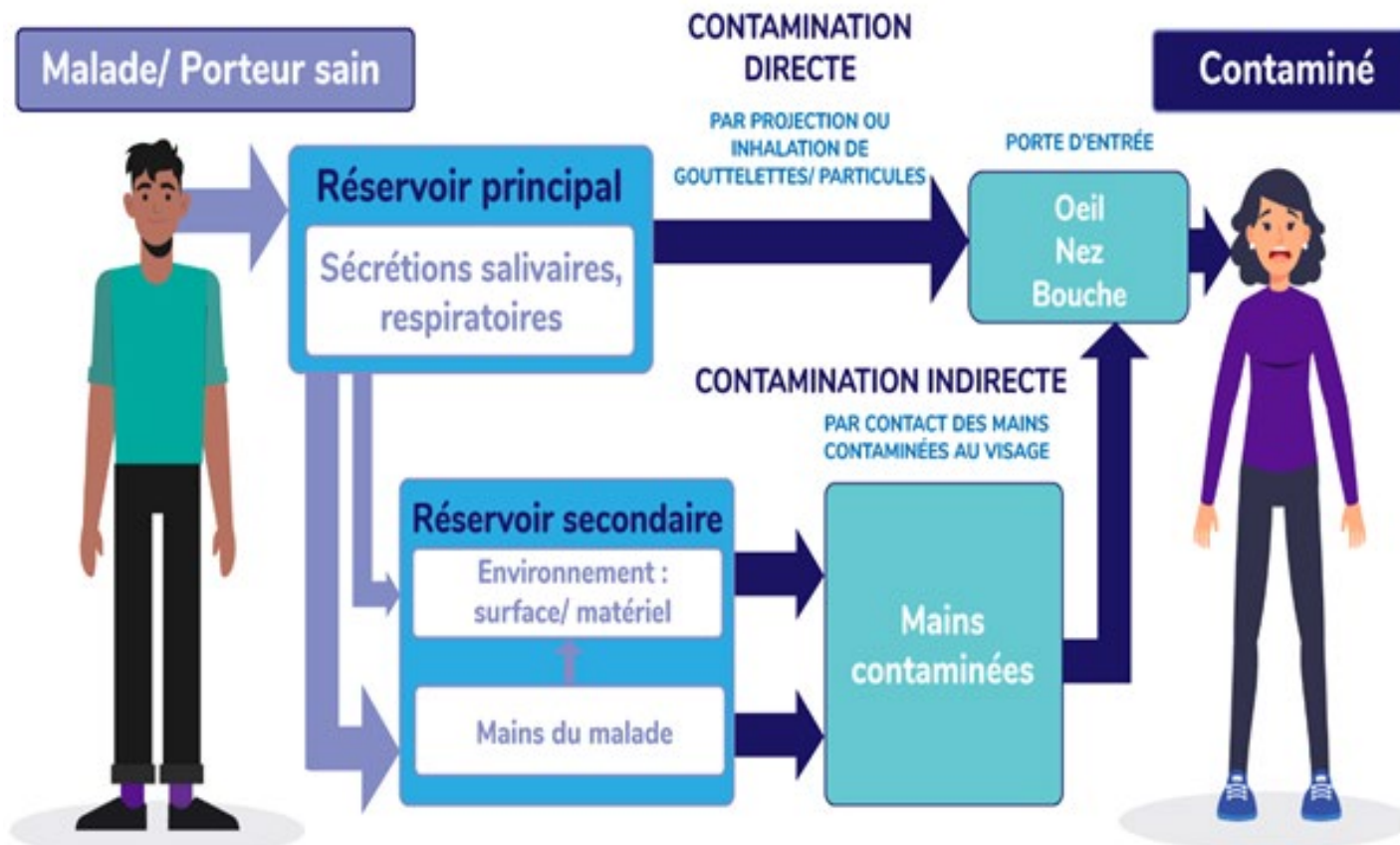
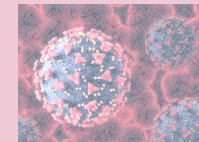


**Directement** d'un  
individu à l'autre

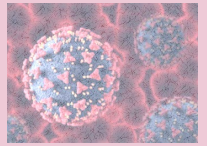


**Indirectement** par  
l'environnement, le matériel  
ou les mains souillées que  
l'on porte à ses yeux, son nez  
ou sa bouche

# Mode de contamination

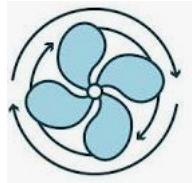


Source : « [Prévention des infections respiratoires, l'essentiel à connaître](#) » - site du Répia – mai 2024



3 critères sont à prendre en compte lors d'un contact avec un usager atteint d'une infection respiratoire :

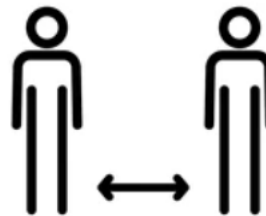
**La qualité de la ventilation**

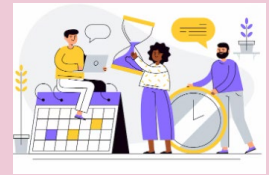


**La maladie** (le microbe concerné)



**La nature de l'exposition :**  
champ proche ou lointain,  
durée de l'exposition, si  
aérosolisation





## Programmer l'heure d'arrivée de la visite et la communiquer à l'utilisateur

### **L'utilisateur va effectuer avant l'arrivée de l'IDE libéral :**

- Aérer la pièce
- Réaliser une hygiène des mains
- Mettre un masque chirurgical
- Préparer une table propre et dégagée à proximité du lieu de soin
- Disposer d'une poubelle dédiée proche du lieu de soin

### **Avant l'arrivée au domicile de l'utilisateur :**

- Laisser tout objet personnel non nécessaire dans le véhicule (veste, téléphone, ...)

### **Pratiques à risque / fausse protection :**

- Ne pas appliquer de Solution Hydro-Alcoolique sur les gants → rend inefficace l'usage des gants (micro-dégradations)
- Usage de gants dans le véhicule inutile



## Habillage

- Réaliser l'hygiène des mains
- Mettre le masque à usage médicale ou FFP2 selon le pathogène



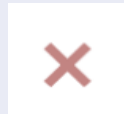







Les compléments vestimentaires (tablier, surblouse, lunettes de protection) seront à utiliser selon les recommandations de précautions standard

## Matériel

- Utiliser de préférence du matériel de soins dédié à la personne soignée
- Après toute utilisation de matériel partagé (qui sera utilisé chez d'autres usagers) : effectuer une désinfection à l'aide d'une lingette pré-imprégnée de détergent – désinfectant virucide NF EN 14476)



**Tableau d'aide au choix du type de masque en fonction de la situation de soin**

Durées	Actes / soins réalisés	Précautions respiratoires	
		Masque à usage médical	Masque FFP2
<b>Courte</b> <b>&lt; à 15 minutes</b> 	Avec contact <u>sans</u> symptôme respiratoire		
	Avec contact <u>et</u> symptômes respiratoires		
<b>Longue</b> <b>&gt; à 15 Minutes</b> 	Avec contact <u>sans</u> symptôme respiratoire	 <b>Si l'usagé est masqué</b>	 <b>Si l'usagé n'est pas masqué</b>
	Avec contact <u>et</u> symptômes respiratoires	 <b>Si l'usagé est masqué</b>	 <b>Si l'usagé n'est pas masqué</b>





**En présence d'un usager porteur des pathologies suivantes :**

Tuberculose

Varicelle ou zona disséminé

Rougeole

Porter un appareil de protection respiratoire **de type FFP2**

Respecter les recommandations de bonnes pratiques ci-dessous :



**Appareils de protections respiratoires (APR) ou encore masques de protection respiratoire filtrant type FFP : protection du porteur**

- Repérer le haut (barrette nasale)
- Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles
- Vérifier que le masque couvre bien le menton
- Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez
- Testez l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage
- Après usage, retirer le masque par les élastiques

**En situation de pénurie, et à titre exceptionnel, l'utilisation de masques FFP périmés peut être autorisée en respectant les conditions suivantes :**

- ▶ Vérifier l'intégrité des conditionnements
- ▶ Vérifier l'apparence (couleur d'origine) du masque
- ▶ Vérifier la **solidité des élastiques** et de la barrette nasale de maintien du masque
- ▶ Essai d'ajustement du masque sur le visage (Fit-check)

Source : Extrait de l'affiche « Règles du port de masque chirurgical » – SF2H, Santé publique France, GERES- mars 2020



Source : CPias Occitanie (extrait affiche « Adoptons les bons gestes toute la journée » – Avril 2020)



Effectuer une **hygiène des mains** par friction à la solution hydro-alcoolique avant et après la réalisation des soins



## Bon usage des gants :

- **Uniquement** si contact possible avec un liquide biologique OU mains lésées du soignant
- Les gants sont **à jeter** **immédiatement après** la prise en charge de l'utilisateur
- Une **désinfection des mains** avec une solution hydro-alcoolique doit être effectuée avant et après l'utilisation des gants





**CPias**  
Bretagne

Centre d'appui pour la prévention  
des infections associées aux soins



**L'affiche pratique**

mars 2020



*La désinfection des mains  
par friction avec une*

## Solution Hydro-Alcoolique

Avant-bras  
dégagés  
Mains sans bijou  
ni alliance  
Ongles courts  
sans vernis  
ni faux ongles



Remplir un creux de main



Répartir sur toute la surface  
des mains  
Insister sur le bout des doigts  
et les pouces

Jusqu'au  
séchage complet  
=  
mains **désinfectées**  
=  
mains **préservées**

Sur des  
mains sèches  
non souillées



Illustrations extraites des Recommandations pour l'hygiène des mains, SPM 2007.

CPias Bretagne 2020

Affiche CPias Bretagne mars 2020

# Lavage des mains



## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE

- 1 **Mouillez-vous** les mains avec de l'**eau**
- 2 **Versez** du **savon** dans le creux de votre main
- 3 **Frottez-vous** les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**
- 4 **Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
- 5 **Nettoyez** également les **ongles**
- 6 **Rincez-vous** les mains **sous l'eau**
- 7 **Séchez-vous** les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
- 8 **Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

*Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.*

**Les gestes de chacun font la santé de tous**



Etat des connaissances - Juillet 2009. TMW/CPOMADE. © Hantecor. Enlèvement Chèque - M. 31.07.09-A

Affiche inpes 2009

# Port de gants



**CPias Occitanie**  
Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

## Porter des gants au quotidien : un geste à risque !





Mettre des gants pour les actes de la vie quotidienne empêche une bonne hygiène des mains et contribue à la contamination de l'environnement

**Nous touchons inconsciemment notre visage avec nos mains plus de 50 fois par heure**



Les gants sont réservés aux professionnels de santé uniquement en cas d'exposition aux liquides biologiques pour créer une barrière momentanée :  
un soin = une paire de gant, toujours suivi d'une hygiène des mains



**Dans la vie quotidienne, une seule sécurité pour vos mains :**



**Lavage des mains ou**

**Friction hydro-alcoolique**



Mars 2020



## **Porter des lunettes de protection :**

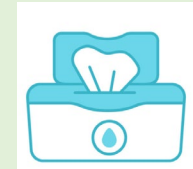
En cas de risque de projection de liquides biologiques



## **Nettoyer les lunettes de protection :**

Après chaque utilisation

Avec des lingettes désinfectantes pré-imprégnées Virucide NF EN 14476







## Déchets :

- **Tri des déchets :**
  - Si contact des déchets avec un foyer infectieux associé à des signes cliniques  
→ Élimination en **DASRI**
  - Absence de contact des déchets avec un foyer infectieux  
→ Élimination en **Déchets ménagers**
- Respecter le tri de recyclage des déchets ménagers

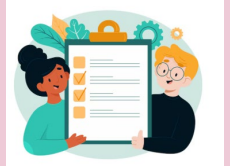


## Avant de quitter le logement

- Effectuer une désinfection des mains par friction à la solution hydro-alcoolique
- Ôter le masque avec précaution (sans se toucher le visage)







Afin d'en savoir plus :

Consultez le diaporama dédié  
au précautions standard  
« **Prévention du risque  
infectieux au domicile** »

[Affiche CPias Bretagne 2020](#)