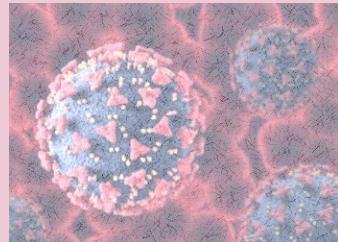


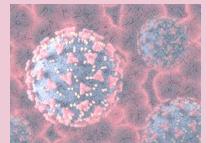
# Prise en charge d'un usager atteint d'une Insuffisance Respiratoire Aiguë (IRA)

- IDE libéral -



Décembre 2025

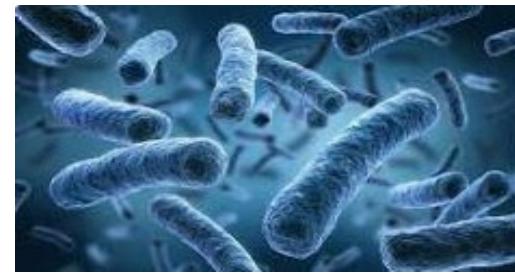
# Que sont les infections respiratoires ?



Les infections respiratoires les plus fréquentes en situations de soins sont liées à :

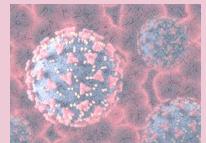


**Des virus** comme la grippe, la rougeole, la varicelle, la Covid-19 et la rhinopharyngite



**Des bactéries** comme la tuberculose, la pneumopathie à pneumocoque, l'angine à Streptocoque A et la coqueluche

# Mode de contamination



On peut se contaminer soit :

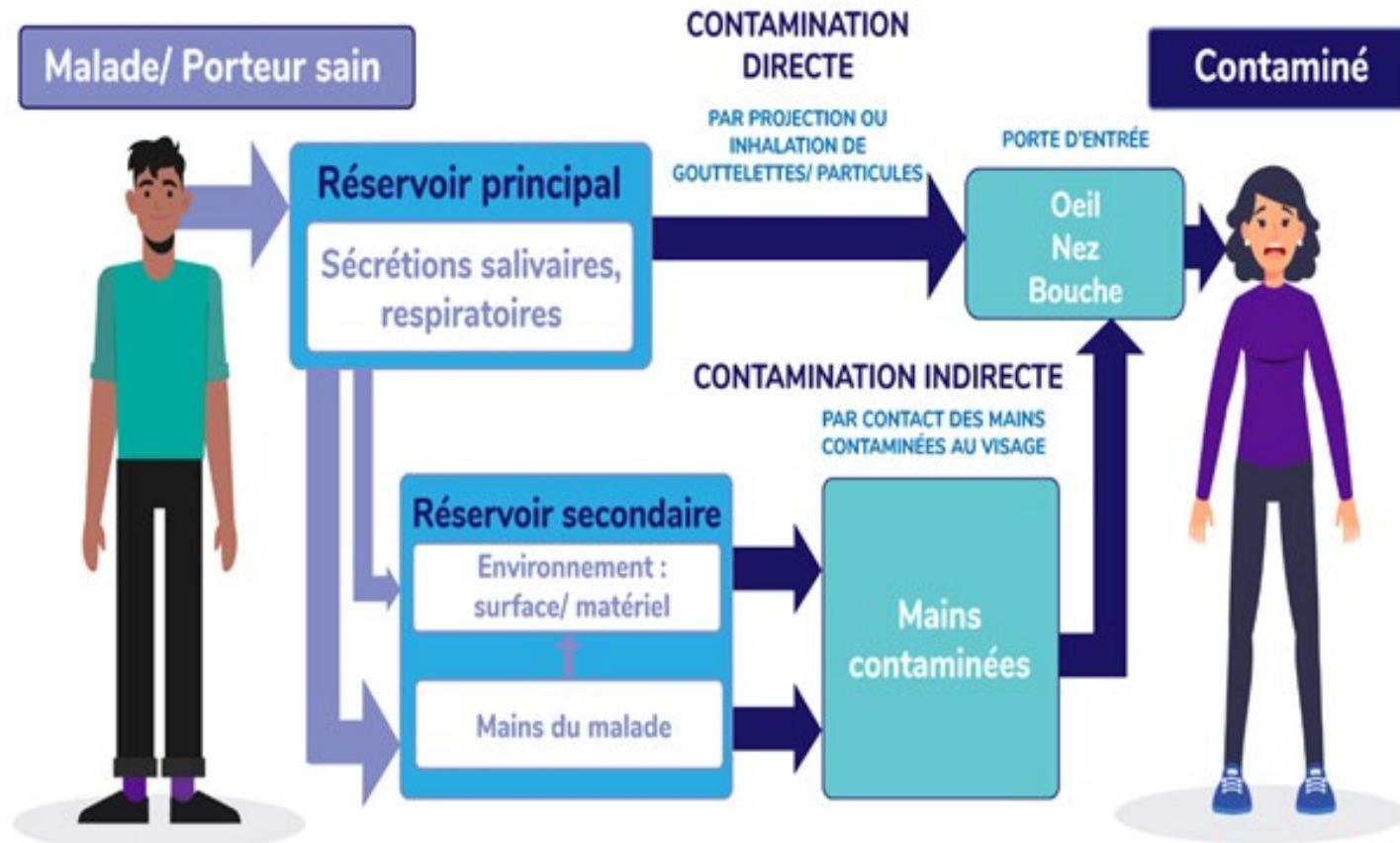
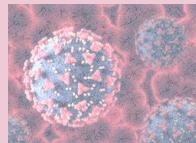


**Directement d'un individu à l'autre**



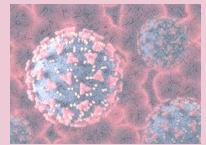
**Indirectement par l'environnement, le matériel ou les mains souillées que l'on porte à ses yeux, son nez ou sa bouche**

# Mode de contamination



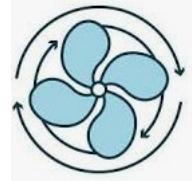
Source : [« Prévention des infections respiratoires, l'essentiel à connaître »](#) - site du Répia – maj 2024

# Mode de contamination



3 critères sont à prendre en compte lors d'un contact avec un usager atteint d'une infection respiratoire :

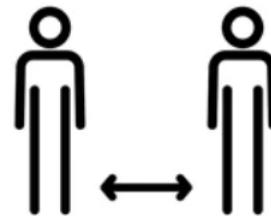
## La qualité de la ventilation



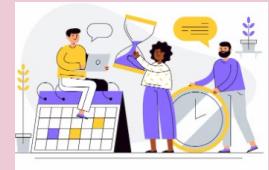
## La maladie (le microbe concerné)



**La nature de l'exposition :**  
champ proche ou lointain,  
durée de l'exposition, si  
aérosolisation



# Préparation de l'arrivée



## Programmer l'heure d'arrivée de la visite et la communiquer à l'usager

### L'usager va effectuer avant l'arrivée de l'IDE libéral :

- Aérer la pièce
- Réaliser une hygiène des mains
- Mettre un masque chirurgical
- Préparer une table propre et dégagée à proximité du lieu de soin
- Disposer d'une poubelle dédiée proche du lieu de soin

### Avant l'arrivée au domicile de l'usager :

- Laisser tout objet personnel non nécessaire dans le véhicule (veste, téléphone, ...)

### Pratiques à risque / fausse protection :

- Ne pas appliquer de Solution Hydro-Alcoolique sur les gants → rend inefficace l'usage des gants (micro-dégradations)
- Usage de gants dans le véhicule inutile

# Préparation du matériel



## Habillage

- Réaliser l'hygiène des mains
- Mettre le masque à usage médicale ou FFP2 selon le pathogène

Les compléments vestimentaires (tablier, surblouse, lunettes de protection) seront à utiliser selon les recommandations de précautions standard

## Matériel

- Utiliser de préférence du matériel de soins dédié à la personne soignée
- Après toute utilisation de matériel partagé (qui sera utilisé chez d'autres usagers) : effectuer une désinfection à l'aide d'une lingette pré-imprégnée de détergent – désinfectant virucide NF EN 14476)

# Port du masque



## Tableau d'aide au choix du type de masque en fonction de la situation de soin

Durées	Actes / soins réalisés	Précautions respiratoires	
		Masque à usage médical	Masque FFP2
<b>Courte</b> < à 15 minutes	Avec contact <u>sans</u> symptôme respiratoire		
	Avec contact <u>et</u> symptômes respiratoires		
<b>Longue</b> > à 15 Minutes	Avec contact <u>sans</u> symptôme respiratoire		
	Avec contact <u>et</u> symptômes respiratoires		

# Port du masque



**En présence d'un usager porteur des pathologies suivantes :**

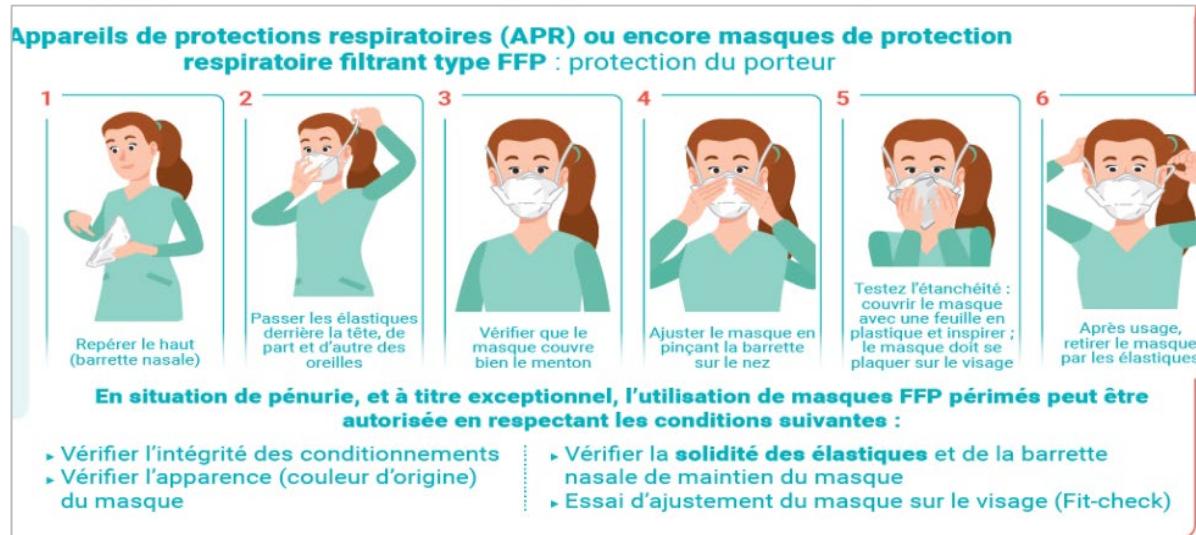
- Tuberculose
- Varicelle ou zona disséminé
- Rougeole

**Porter un appareil de protection respiratoire **de type FFP2****

**Respecter les recommandations de bonnes pratiques ci-dessous :**



**Appareils de protections respiratoires (APR) ou encore masques de protection respiratoire filtrant type FFP : protection du porteur**



- 1 Repérer le haut (barrette nasale)
- 2 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles
- 3 Vérifier que le masque couvre bien le menton
- 4 Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez
- 5 Testez l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage
- 6 Après usage, retirer le masque par les élastiques

**En situation de pénurie, et à titre exceptionnel, l'utilisation de masques FFP périmés peut être autorisée en respectant les conditions suivantes :**

<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vérifier l'intégrité des conditionnements</li> <li>▶ Vérifier l'apparence (couleur d'origine) du masque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Vérifier la solidité des élastiques et de la barrette nasale de maintien du masque</li> <li>▶ Essai d'ajustement du masque sur le visage (Fit-check)</li> </ul>
---	--

Source : Extrait de l'affiche « [Règles du port de masque chirurgical](#) » – SF2H, Santé publique France, GERES- mars 2020

# Port du masque



Source : CPIas Occitanie (extrait affiche « Adoptons les bons gestes toute la journée) – Avril 2020

# Lors de la réalisation des soins



Effectuer une **hygiène des mains** par friction à la solution hydro-alcoolique avant et après la réalisation des soins



## Bon usage des gants :

- **Uniquement si contact possible avec un liquide biologique OU mains lésées du soignant**
- **Les gants sont à jeter immédiatement après la prise en charge de l'usager**
- **Une désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique doit être effectuée avant et après l'utilisation des gants**

# Désinfection des mains



**CPIas**  
Bretagne  
Centre d'appui pour la prévention  
des infections associées aux soins

**L'affiche pratique**

  
mars 2020



*La désinfection des mains  
par friction avec une*

**Solution Hydro-Alcoolique**



**Avant-bras dégagés  
Mains sans bijou ni alliance  
Ongles courts sans vernis ni faux ongles**

**Sur des mains sèches non souillées**

**Jusqu'au séchage complet = mains désinfectées = mains préservées**

Illustration: extrait des Recommandations pour l'hygiène des mains, SFH 2009

CPIas Bretagne 2020

[Affiche CPIas Bretagne mars 2020](#)

# Lavage des mains



## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



**Mouillez**-vous les mains avec de l'**eau**



**Versez** du **savon** dans le creux de votre main



**Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



**Entrelaçez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



**Nettoyez** également les ongles



**Rincez**-vous les mains **sous l'eau**



**Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



**Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

TANACONCAT® © Illumination Italia/Sanofi Orlacqua. ref. 101027070/A

Etat des connaissances - Juillet 2009

***Si vous n'avez pas d'eau ni de savon**, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.*

**Les gestes de chacun font la santé de tous**



Affiche inpes 2009

# Port de gants



**Porter des gants au quotidien : un geste à risque !**

**Mettre des gants pour les actes de la vie quotidienne empêche une bonne hygiène des mains et contribue à la contamination de l'environnement**

**Nous touchons inconsciemment notre visage avec nos mains plus de 50 fois par heure**

**Les gants sont réservés aux professionnels de santé uniquement en cas d'exposition aux liquides biologiques** pour créer une barrière momentanée : un soin = une paire de gant, toujours suivi d'une hygiène des mains

**Dans la vie quotidienne, une seule sécurité pour vos mains :**  
**Lavage des mains ou Friction hydro-alcoolique**




Mars 2020

[Affiche CPIas Occitanie 2020](#)

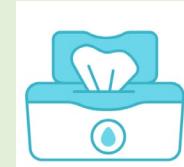
# Port de lunettes de protection



**Porter des lunettes de protection :**  
En cas de risque de projection de liquides biologiques



**Nettoyer les lunettes de protection :**  
Après chaque utilisation  
Avec des lingettes désinfectantes pré-imprégnées Virucide NF EN 14476



# À la fin des soins



## Déchets :

- **Tri des déchets :**
  - Si contact des déchets avec un foyer infectieux associé à des signes cliniques  
→ Élimination en **DASRI**
  - Absence de contact des déchets avec un foyer infectieux  
→ Élimination en **Déchets ménagers**
- Respecter le tri de recyclage des déchets ménagers



## Avant de quitter le logement

- Effectuer une désinfection des mains par friction à la solution hydro-alcoolique
- Ôter le masque avec précaution (sans se toucher le visage)



# Précautions standard



Afin d'en savoir plus :

Consultez le diaporama dédié  
au précautions standard  
**« Prévention du risque  
infectieux au domicile »**

[Affiche CPIas Bretagne 2020](#)