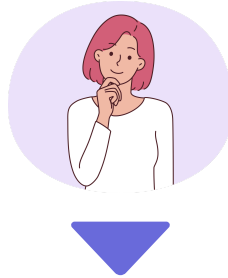


## Hygiène écoresponsable

**Adopter des gestes et des méthodes plus douces pour l'environnement au sein de son cabinet ou son officine : c'est possible !**

La **surutilisation des biocides** et leur **dissémination dans l'environnement** favorisent la **résistance du monde bactérien** qui devient plus tolérant aux produits, tout en augmentant progressivement l'exposition des populations à ces substances chimiques. Cela **peut entraîner des risques pour la santé**.



Pour la **sécurité des patients et des professionnels**, les **protocoles de désinfection doivent rester conformes aux normes imposées** (HAS, ARS, Ordres). Certains produits ou méthodes "verts" ne répondent pas exactement aux normes de désinfection exigées en milieu de soins.

La méthode de nettoyage et les produits utilisés doivent être adaptés au niveau de risque des zones concernées : **une utilisation plus ciblée des produits détergents et désinfectants** permet de **réduire les effets d'antibiorésistance**.



**Repères réglementaires sur l'hygiène**



### Entretien des locaux : utilisation raisonnée des biocides

Seules les zones de **contacts à risques** justifient l'utilisation de **produits biocides**.

### Sols et surfaces

(Selon la nature des surfaces) :

Sols  
Vitres, fenêtres  
Radiateurs  
Meubles

- **Détergent simple certifié Ecocert** + rinçage à l'eau
- **Nettoyage à l'eau + Microfibres** (efficacité mécanique élevée)
- **Nettoyage vapeur**



**Éviter les lingettes jetables**

### Biocides : sur les points de contacts à risques

Recommandations à appliquer en tenant compte de l'organisation des locaux et des situations rencontrées en pratique

Zones de soins	Accueil et salle d'attente	Sanitaires
Table d'examen Poignées d'équipement Accoudoirs du fauteuil Commandes de matériel et lampes manipulées	Comptoir d'accueil Terminaux de paiement Poignées de porte Interrupteurs Accoudoirs de chaise Tables basses	Robinetterie Chasse d'eau Distributeurs Abattant de WC Poignées de porte

**Biocides normés** compatibles avec les exigences en milieu de soins

**Registre des produits avec autorisation de mise sur le marché**

**En période épidémique :**  
Nettoyage régulier des points de contacts les plus à risques



#### Bon à savoir :

À compter du 1er juillet 2027, l'obligation de détention du **Certibiocide « désinfectants »** s'applique aux professionnels de santé libéraux (formation d'une durée de 7 heures).

#### Pour aller plus loin :

- Penser l'écoresponsabilité au cabinet libéral (CPias Bretagne)
- Bonnes pratiques de bionettoyage des locaux (CPias Île-de-France)
- Bonnes pratiques d'hygiène en soins de ville (Société SF2H)

**Une question sur la prévention du risque infectieux ?**

**02 99 28 83 03**  
cpias-bretagne@chu-rennes.fr

# Hygiène écoresponsable

En plus du choix des produits et méthodes de nettoyage, d'autres bonnes pratiques existent pour une hygiène moins impactante sur l'environnement, notamment en privilégiant des matériels réutilisables.

## Économies d'eau



- **Mitigeurs temporisés** sur les robinets + chasses d'eau **économiques**



- Hygiène des mains : **solutions hydroalcooliques**



- **Autoclaves de classe B en charge complète** pour réduire le nombre de cycles



- **Gobelets en matériaux recyclés** pour les fontaines à eau

Exemples pratiques qui concernent surtout : **Orthophonistes**

### Désinfection du matériel en bouche réutilisable

- Nettoyage manuel avec un produit vaisselle agréé pour le contact alimentaire
- Appareil de nettoyage à + de 60°C



## Promotion de la démarche auprès de votre entourage professionnel

**Former les équipes aux gestes d'hygiène écoresponsable et adopter une charte au sein de cabinet ou de l'officine** renforcent sensiblement l'appropriation de la démarche

**S'assurer des méthodes et des produits utilisés par votre prestataire de nettoyage** est un moyen simple de mettre en œuvre votre engagement pour une hygiène écoresponsable.

Retrouvez tous les liens ci-après :



## Réduction du matériel à usage unique

Exemples pratiques qui concernent surtout :

**Chir-Dentistes  
Infirmiers  
Pharmaciens  
Sages-femmes  
Podologues**

### Exemples de matériel de substitution



- Plateaux en inox plutôt que jetables



- Bavoires de protection en matière type cellulose (fabriqués à partir de filières durables)



- Produits avec emballages recyclés



- Gants uniquement lorsque c'est nécessaire



- Surblouses et calots textiles lavables



- Pansements adaptés à la taille de la plaie



- Ciseaux, pinces à ongles et dispositifs médicaux réutilisables (inox, ...)



## Draps d'examen

**Comme d'autres professionnels de santé, demandez à vos patients d'amener leur propre serviette !** (Initiative : association EcoKinés)

Téléchargez et imprimez votre affiche



**Faites un geste pour la planète, ramenez votre serviette !**



Exemples pratiques qui concernent surtout :

**Médecins  
Kinésithérapeutes  
Sages-femmes**

### Intérêt du drap d'examen



- En cas de **contact à risque entre deux patients** (foyer infectieux, plaie, fluide biologique)



- En matière recyclée et lavable à la machine