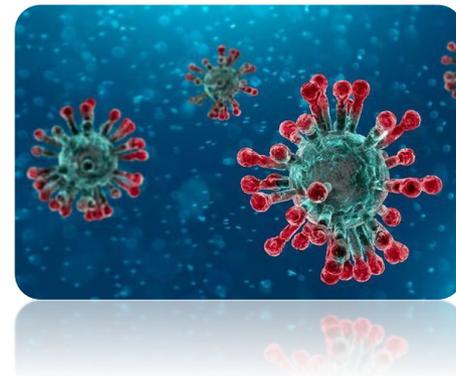


# Covid-19



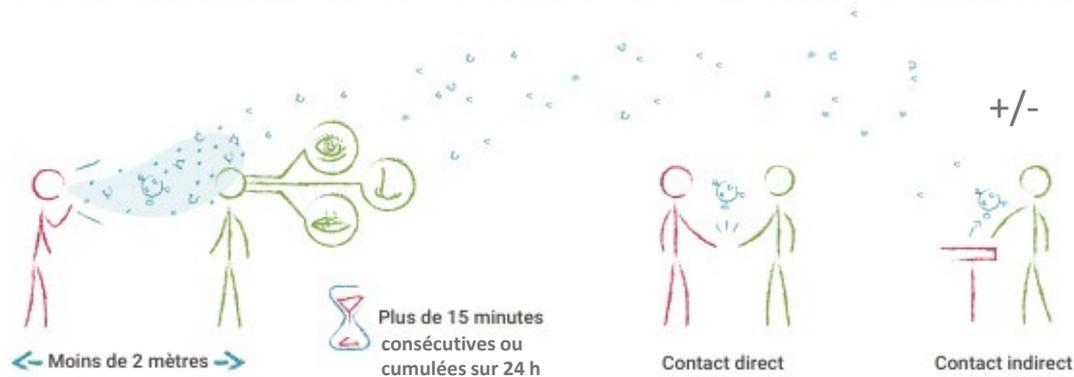
Actualisé le 1<sup>er</sup> septembre 2023

## Prise en charge d'un malade Covid-19 pour les aides à domicile



## Covid-19 : infection respiratoire à coronavirus SarS-CoV-2 maladie bénigne à sévère

Transmission de la COVID-19 principalement lors de contacts rapprochés



Source :  
[Institut national de santé publique du Québec](#)



Lavez régulièrement  
avec du savon ou du  
gel hydroalcoolique



◀ 2 MÈTRES ▶  
si port du masque  
impossible



◀ 1 MÈTRE ▶  
Masque obligatoire



Évitez bise et  
serrage de mains



Ne vous touchez  
pas le visage



Aérez les pièces

## Assister le malade Covid-19 dans les actes de la vie courante

### Entretien courant du logement

- Meubles, sols et surfaces
- Cuisine : vaisselle, ustensiles, appareils ménagers
- Salle de bain, WC

### Tâches ménagères

- Courses, stockage des aliments
- Préparation des repas
- Entretien du linge : vêtements, linge de maison, literie

### Hygiène et confort

- Aide à la toilette
- Réfection du lit
- Élimination des *excreta* (selles, urines, vomissement...)
- Aide à l'habillage / déshabillage, pose de bas de contention
- Aide au lever, au coucher, à la marche
- Surveillance de l'état de santé



### Relation, communication

Écoute, stimulation



## Principe

Pour éviter la diffusion du virus dans le logement et protéger les intervenants du risque d'exposition :

- pièce dédiée à la personne, porte fermée
- si possible, salle de bain et toilettes dédiées
- aérer les pièces régulièrement

## Pour le malade

- Porter rigoureusement un masque chirurgical en présence de l'aide à domicile et des proches
- Respecter les gestes barrières
- Éviter les contacts et manger séparément du reste de la famille



## ALERTE CORONAVIRUS POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**



**Saluer sans se serrer  
la main, arrêter  
les embrassades**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



**GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



## Prérequis

- Cheveux courts ou attachés
- Absence de bijoux (bagues, montre...)
- Ongles courts sans vernis, ni faux ongles

## Surveillance des symptômes, port du masque

- Si PEC d'une personne Covid ou cas contact
- Si la personne prise en charge a des symptômes respiratoires et/ou ORL (nez qui coule, toux...)

## Organisation du travail

- Équipe dédiée ou prise en charge regroupée des cas suspects et/ou confirmés
- Réduire le nombre de passages (soins regroupés)
- Disposer en permanence des matériels et produits en quantité suffisante (masque, gants, tablier, PHA)
- Définir à l'entrée du domicile un espace réservé aux équipements de protection (dépose et élimination)



Mettre le masque chirurgical avant d'entrer



Saluer à distance



Effectuer une friction des mains avec une solution hydro-alcoolique

**Mettre les équipements de protection individuelle (suivant les précautions standard) selon les actes à effectuer**

## Aérer régulièrement ++

### Principe

Entretien quotidien de la pièce de vie du malade, faite en dernier

### Protection complémentaire de l'aide à domicile

Gants de ménage (précaution produit biologique et chimique)

### Matériel et produits

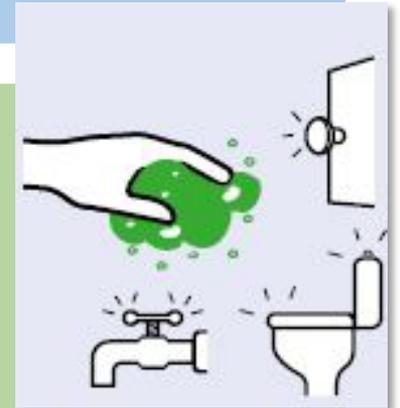
Utiliser les produits ménagers classiques

Utiliser de préférence du matériel à usage unique

- produit + papier à usage unique type essuie-tout
- lingettes pré imprégnées,

Élimination en déchets ménagers

**OU** produit + lavettes ou chiffonnettes réutilisables à laver à 60°C



**Libérer les espaces à proximité du malade pour faciliter l'entretien des surfaces**  
(ne conserver que les objets indispensables, retirer les tapis)

## Entretien des surfaces « nettoyage par essuyage humide »

- Poignées de portes de fenêtre de placard, barres de lit, adaptable, table de nuit, fauteuil et accoudoirs, télécommandes, tablette, portable, canne...
- Dépoussiérer les meubles avec des chiffons microfibres si possible
- Salle de bain lavabo et douche et WC et seau de Montauban, urinal...

## Entretien des sols

- Proscrire l'utilisation d'un aspirateur (en cas de moquette => possible en dehors de la présence du malade puis attendre 10 minutes avant retour du malade)
- Laver le sol avec un produit détergent désinfectant virucide
- Ou nettoyer avec un détergent

## Porter des gants de protection

Respecter les dilutions  
(ne pas doubler les doses)



Respecter les conditions d'utilisation (eau chaude déconseillée pour certains produits)

Ne pas mélanger les  
produits entre eux

Ne pas les transvaser dans des flacons sans étiquetage  
(nom du produit )

Ranger les produits hors de portée des personnes en général, des enfants en particulier

Ne pas transvaser dans un récipient habituellement  
utilisé pour des matières alimentaires



**Principe** : évacuer rapidement le linge sans manipulation excessive

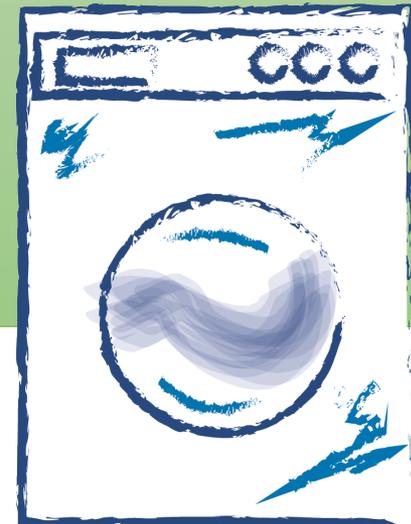
**Protection complémentaire de l'aide à domicile selon les précautions standard** : gants à usage unique, tablier plastique

**Déposer les draps serviettes directement dans la machine à laver le linge** (sans dépose intermédiaire sur sol, table, panier à linge...)

- ne pas secouer le linge
- ne pas le plaquer contre soi

**Cycle de lavage à habituel à au moins 40°**

- les vêtements et linge du malade
- les lavettes et chiffonnettes réutilisables



## Protection complémentaire de l'aidant :

- Gants à usage unique en cas de mains lésées (selon les précautions standard)
- Port de lunettes de protection si risque de projection pendant l'aide au repas

## Courses et préparation des repas

- Après les courses, se laver les mains dès l'arrivée au domicile du malade
- Pendant la préparation des repas, se laver souvent les mains (légumes à éplucher, aliments sensibles : viande, poissons, œufs etc.)

## Service du repas

- Lavage des mains avant et après le repas
- Personne autonome : dressage de la table et présentation du repas en respectant la distance avec le patient
- Aide au repas : le port du masque et éventuellement les lunettes protègent du manque de distance entre l'aidant et l'usager

**Débarrassage du repas** : déchets alimentaires en filière déchets ménagers

**Entretien de la vaisselle et des ustensiles de cuisine** : de préférence au lave-vaisselle 60° C (produit classique) **OU** à la main avec le produit détergent vaisselle et rinçage à l'eau chaude



## **Principe** : protection de l'aidant selon les PS

- Tablier plastique à usage unique
- Lunettes de protection si risque de projection
- Gants à usage unique lors de la toilette intime
- Le masque : Le changer après la douche si humidifié

## **Bassine, lavabo, douche**

À nettoyer une fois par jour lors de l'entretien de la chambre et de la salle de bain

## **Pendant l'aide**

- Procéder à la toilette en surveillant le malade : fatigue, essoufflements, difficultés à respirer...
- Immédiatement après la toilette intime retirer les gants à usage unique, les jeter puis procéder à une friction hydro-alcoolique

## **Après la toilette**

- Nettoyer et ranger les accessoires de toilette
- Ôter le linge sale et fermer le sac poubelle (mouchoirs usagers, gants à UU...)
- Se frictionner les mains au PHA ou se laver les mains si mouillées

## **Traçabilité /transmissions**

- Tâches effectuées
- État de santé du malade

## **Déchets : tous éliminés dans les déchets ménagers**

Pas de nécessité de procéder à un double emballage

## **Avant de quitter le logement**

Désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique

# Affiches utiles

## Hygiène des mains

[Désinfection des mains](#) - CPias Bretagne – Mars 2020

[Lavage des mains](#) - Inpes 2006

## Port du masque

[Adoptons les bons gestes toute la journée](#) - CPias Occitanie – Avril 2020

[Tout savoir sur le juste port de masque](#) - RéPias Primo – Avril 2020

## Port des gants

[Gants UU non stériles](#) - AP-HP – Avril 2020

[Porter des gants au quotidien...](#) CPias Occitanie – Mars 2020

[Dilution de l'eau de Javel](#)

[Risque des produits ménagers](#)

[Précautions Standard](#) CPias Bretagne – Janvier 2020



**CPias**  
Bretagne  
Centre d'appui pour la prévention  
des infections associées aux soins

**L'affiche pratique**

**Cap breizh main**

mars 2020

*La désinfection des mains  
par friction avec une*  
**Solution Hydro-Alcoolique**

Avant-bras dégagés  
Mains sans bijou  
ni alliance  
Ongles courts  
sans vernis  
ni faux ongles

Remplir un creux de main

Jusqu'au  
séchage complet  
= mains **désinfectées**  
= mains **préservées**

Sur des  
mains sèches  
non souillées

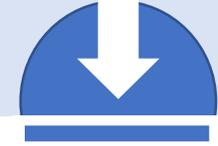
Répartir sur toute la surface  
des mains  
Insister sur le bout des doigts  
et les pouces

Illustrations: enlignes des Recommandations pour  
l'hygiène des mains, 31 mai 2007.

CPias Bretagne 2020

[https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/CPias-Bretagne/pdf/Outils\\_regionaux/CBM/affiche\\_friction\\_mars2020.pdf](https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/CPias-Bretagne/pdf/Outils_regionaux/CBM/affiche_friction_mars2020.pdf)

# Lavage des mains



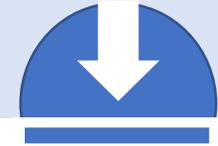
## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE

-  **Mouillez-vous les mains** avec de l'eau
-  **Versez du savon** dans le creux de votre main
-  **Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes :** les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets
-  **Entrelacez vos mains** pour nettoyer la zone **entre les doigts**
-  **Nettoyez également** les ongles
-  **Rincez-vous** les mains **sous l'eau**
-  **Séchez-vous les mains** si possible avec un **essuie-main** à usage unique
-  **Fermez le robinet** avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

*Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5).  
Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.*

Les gestes de chacun font la santé de tous

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Affichette\\_la\\_vage\\_mains.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Affichette_la_vage_mains.pdf)



## Tout savoir sur le juste port de masque



1 Friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou lavage à l'eau et au savon



2 Prenez le masque, le **bord rigide vers le haut** et **marque ou face colorée à l'extérieur**. Placez-le sur le visage en le tenant par les **lacets supérieurs**



3 Nouez les lacets supérieurs sur le **haut de la tête**, puis nouez les lacets inférieurs au **niveau de la nuque**. Ne pas tenir compte de cette étape si masque à élastique



4 Pincez le haut du masque sur la **racine du nez**



5 Abaissez le **bas du masque** sous le menton



6 À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le **après quatre heures** ou dès qu'il est mouillé



7 Avant retrait du masque, friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou à défaut lavage à l'eau et au savon



8 Ôtez le masque en veillant à **ne toucher que les lacets/élastiques**. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut

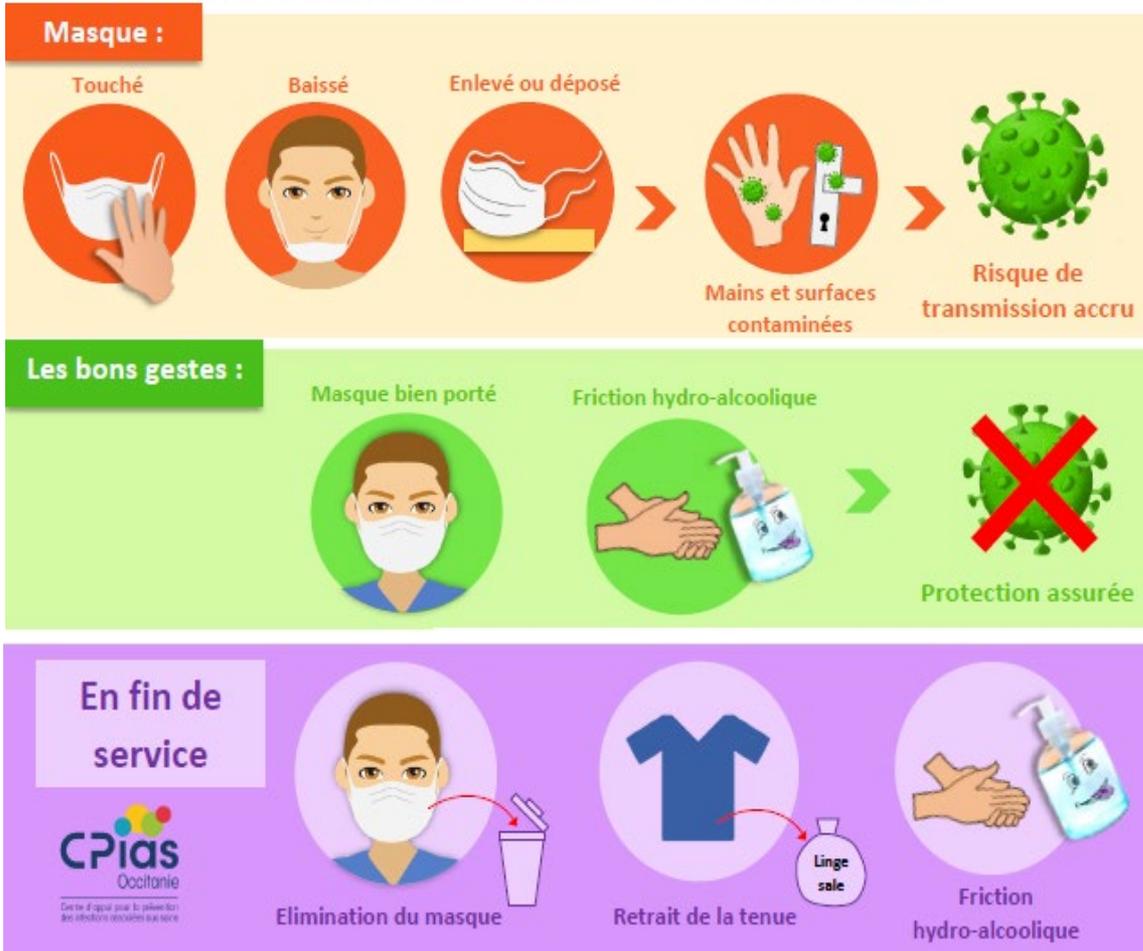


9 Jetez le masque dans une **poubelle (DASRI ou filière disponible)**, puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique



Adoptons les bons gestes toute la journée !

Avril 2020



<https://cpias-occitanie.fr/wp-content/uploads/2020/04/Affiche-Adoptons-les-bon-gestes.pdf>

[Affiche CPias Occitanie \(extrait\)](#)



## Gants UU non stériles Indications

[http://aphp.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/268/files/2020/04/Gants-UU\\_20200402.pdf](http://aphp.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/268/files/2020/04/Gants-UU_20200402.pdf)

NB : Le SARS-COV-2 ne traverse pas la peau. Les mains, qu'elles soient gantées ou non, peuvent être source de contamination par contact avec les muqueuses du visage.

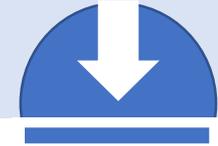
- **Risque de contact avec des liquides biologiques** : Selles, urines, sécrétions respiratoires, sang, ... → change du patient, aspiration des sécrétions, bilans biologiques, ...
- **Manipulation de déchets ou de linge souillé**
- **Contact avec des produits chimiques** : Bionettoyage, désinfection du matériel

Les gants sont enfilés juste avant le soin

Les gants sont retirés juste après le soin.  
Immédiatement suivi d'1 FHA



**Contrairement aux mains, les gants ne peuvent pas être désinfectés**  
→ portés en continu, ils représentent un risque de contamination de l'environnement et des soignants



**CPias Occitanie**  
Centre d'expertise pour l'accompagnement des professionnels de santé

## Porter des gants au quotidien : un geste à risque !

Mettre des gants pour les actes de la vie quotidienne empêche une bonne hygiène des mains et contribue à la contamination de l'environnement

**Nous touchons inconsciemment notre visage avec nos mains plus de 50 fois par heure**

Les gants sont réservés aux professionnels de santé uniquement en cas d'exposition aux liquides biologiques pour créer une barrière momentanée : un soin = une paire de gant, toujours suivi d'une hygiène des mains

**Dans la vie quotidienne, une seule sécurité pour vos mains :**  
**Lavage des mains ou**  
**Friction hydro-alcoolique**

CPias Bretagne - mis à jour le 1<sup>er</sup> septembre 2023  
Mars 2020

<https://cpias-occitanie.fr/wp-content/uploads/2020/03/Affiche-Covid-19-actes-quotidien.pdf>



[https://www.biotechno.fr/IMG/scenari/sciencehygiene/res/risque\\_chimique.svg](https://www.biotechno.fr/IMG/scenari/sciencehygiene/res/risque_chimique.svg)



**Danger pour l'environnement**

Provoque des effets néfastes sur les écosystèmes aquatiques

**NE PAS DEVERSER DANS LES PLANS D'EAU OU LES EVIERS**



**Toxique**

Génère un empoisonnement même à faible dose

**EN CAS D'INGESTION, ne pas faire vomir, CONTACTER IMMEDIATEMENT UN MÉDECIN**



**Cancérogène Mutagène toxique à la Reproduction**

Peut provoquer un cancer, nuire à la fertilité ou au fœtus, provoquer des allergies (asthme), être mortel en cas d'ingestion ou d'inhalation

**SUPPRIMER ou SUBSTITUER cet AGENT CHIMIQUE**

*Affiche réalisée par des élèves de 2<sup>nde</sup> et de 1<sup>ère</sup> Bac Pro Hygiène « Environnement »*



**Corrosif**

Entraine des lésions graves sur la peau ou les yeux

**EN CAS DE CONTACT, LAVER ABONDAMMENT A L'EAU EN CAS D'INGESTION, ne pas faire vomir, CONTACTER IMMEDIATEMENT UN MÉDECIN**



**Toxique et Irritant**

Irrite les yeux, la peau et les voies respiratoires, provoque des allergies (asthme), des somnolences et vertiges

**LAVER ABONDAMMENT A L'EAU EN CAS DE CONTACT**

**LYCÉE LUMINA SOPHIE**

## LE RISQUE CHIMIQUE

Nous utilisons des produits chimiques pour **nettoyer, désinfecter et entretenir**. Ces produits peuvent entrer dans l'organisme par **3 voies principales** :

- voie aérienne** (par les poumons)
- voie cutanée** (par la peau)
- voie digestive** (par les intestins)

sélection de 5 pictogrammes sur le risque chimique

**Lors des travaux de nettoyage et d'entretien il faut donc se protéger.**

« La Science au service de l'Hygiène »



[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/produits\\_menagers.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/produits_menagers.pdf)



## ▶ Stockez les produits ménagers dans de bonnes conditions

- Placez-les loin des sources de chaleur et dans des endroits ventilés.
- N'accumulez pas trop de produits chez vous.

## ▶ Rangez les produits hors de portée des enfants

Mettez-les en hauteur et non sous l'évier.



**Attention ! Les femmes enceintes, les jeunes enfants, les asthmatiques et les personnes âgées sont plus vulnérables !**

## ▶ Lisez et suivez toutes les consignes figurant sur les étiquettes

Elles indiquent souvent les quantités de produit à utiliser, les conditions de conservation, les précautions à prendre, etc.

## ▶ Ne transvasez jamais les produits dans un autre récipient, surtout alimentaire

- L'emballage d'origine est prévu pour leur conservation.
- Le produit d'entretien risque d'être bu s'il est mis dans une bouteille.

## ▶ Ouvrez avec précaution et évitez de respirer directement le produit

## ▶ N'avalez jamais de produit

## ▶ Aérez votre logement tous les jours de l'année : 15 minutes matin et soir

Cela permet d'évacuer les substances chimiques dégagées par les produits et qui s'accumulent dans l'air.

## ▶ Portez des gants en bon état

- Les produits chimiques ne seront pas absorbés par la peau.
- Vous éviterez des brûlures et des risques d'allergies.

## ▶ Ne mélangez pas et n'utilisez pas plusieurs produits à la fois

- Cela peut entraîner des réactions chimiques dangereuses.
- Les mélanges ne sont pas plus efficaces.

## ▶ Utilisez la bonne dose de produit

- Respectez les doses recommandées par le fabricant.
- Il est inutile d'augmenter les quantités.

## ▶ Respectez les conseils de rinçage indiqués par le fabricant

## En cas :

### ▶ d'ingestion

- Ne vous faites pas vomir.
- Ne buvez rien, pas de lait.

### ▶ de contact avec la peau

- Enlevez les vêtements souillés.
- Rincez 10 minutes sous l'eau du robinet.

### ▶ d'inhalation

- Quittez la pièce.
- Respirez à l'air libre.

### ▶ de projection dans les yeux

Rincez 10 minutes sous un filet d'eau tiède, paupières ouvertes.

En cas d'intoxication ou pour un conseil, contactez le

**CENTRE ANTIPOISON**

relevant de votre région, en ayant si possible l'étiquette du produit en cause sous les yeux.

En cas d'accident grave ou d'urgence, appelez le

**SAMU 15**

ou le 112



Après emploi : jetez les emballages vides fermés. S'il reste du produit dans l'emballage, ne le videz pas dans la nature mais rendez-vous dans une déchetterie.



[https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/CPias-Bretagne/pdf/Outils\\_regionaux/AffichePS\\_V2020-02.pdf](https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/CPias-Bretagne/pdf/Outils_regionaux/AffichePS_V2020-02.pdf)





### AIDE AU REPAS

AVANT LE REPAS



+

AVANT ET APRÈS LE REPAS





APRÈS LE REPAS



### CHANGE AU LIT POUR LE COUCHER DU PATIENT

Solution HydroAlcoolique



+

Gants à usage unique



À jeter après le soin

Tablier à usage unique



À jeter après le soin

+



APRÈS LE CHANGE



**PRÉCAUTIONS "STANDARD"**  
PRÉVENIR TOUT RISQUE DE CONTAMINATION ET/OU DE TRANSMISSION D'INFECTION.  
Tout geste de la vie quotidienne peut être une source de contamination d'une personne.  
Appliquons les bonnes pratiques pour tous !



juillet 2020 - anti.bioresistance.fr

Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins (CPIAS),  
CPIAS Auvergne-Rhône-Alpes, CPIAS Bretagne, CPIAS Grand-Est,  
Dr EPIARD et Mme JEAUD (conseil départemental de la Vendée)



Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins

## AIDE à DOMICILE & ACCOMPAGNEMENT

**À DOMICILE, APPLIQUER LES BONNES PRATIQUES C'EST PRÉVENIR LA DIFFUSION DES INFECTIONS**

**TENUE VESTIMENTAIRE :**

Revêtir sur la tenue de ville une blouse ou un tablier.  
Un tablier à usage unique peut être nécessaire en application des précautions "standard".

ARRIVÉE AU DOMICILE

Solution HydroAlcoolique



+

Blouse



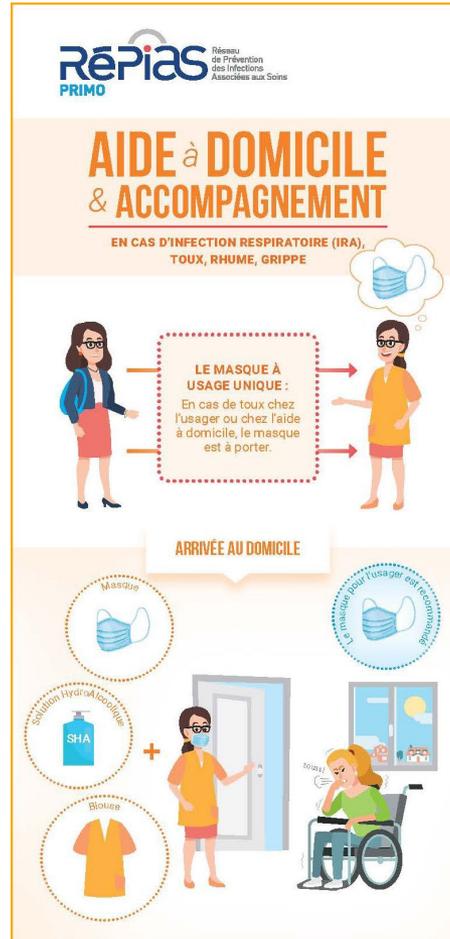


[Téléchargez le flyer](#)

*Illustrations issues du flyer « Aide à domicile et accompagnement : les précautions standard » - RéPias Primo 2020*



[Téléchargez le flyer](#)



*Illustrations issues du flyer « Aide à domicile et accompagnement : en cas d'infection respiratoire » - RéPias Primo 2021*

[Actualisation des consignes d'isolement et de dépistage dans les établissements et services accompagnant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap](#)

Ministère de la santé – 17 mars 2023

[Aide à domicile : quelles précautions prendre contre la Covid-19 ?](#)

Ministère du travail, de l'emploi et de l'insertion – Actualisé le 26 juillet 2021

[Services a domicile accompagnant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. Recommandations sur la conduite à tenir par les professionnels du domicile \(SAAD, SSIAD, SPASAD, SAVS, SAMSAH, SESSAD\) accompagnant des personnes âgées et en situation de handicap à domicile](#)

Ministère de la santé - 7 mai 2021