

Tenue des professionnels au bloc opératoire

Un sujet à récurrence polémique !

Stéphanie LEFFLOT – Praticien Hygiéniste-CPias Bretagne

On est obligé de mettre deux charlottes l'une sur l'autre tellement elles sont fines !

Je ne trouve jamais de sabots à ma taille !

On a froid

Faut faire une descente dans le bureau des internes, ils piquent des tenues au bloc pour leurs gardes !

Conseil de bloc opératoire

CLIN

Oui mais moi je porte des semelles !

Commissions d'appels d'offres

CDU

J'ai attrapé des mycoses à cause des sabots

On est lundi, le conteneur à linge sale déborde et on a plus de tenues propres !

CHSCT

Vos tenues à usage unique c'est pas développement durable !

La voisine de ma cousine a croisé le docteur X à la cafétéria, en tenue !

On ne sélectionnera pas cette cagoule, elle coûte 8 cts d'euros de plus à l'unité...

Pourquoi est-ce si polémique ?

- **Peu d'études scientifiques probantes**
 - Impact mesuré dans la prévention des infections du site opératoire
- **La majorité des mesures relèvent...**
 - D'us et coutumes
 - De bon sens et de cohérence
- **Dimension sociologique**
 - Appartenance « au bloc » et plus à un groupe professionnel
 - Perte de l'identité professionnelle
 - Se singulariser (habillement, comportement...)

Périmètre

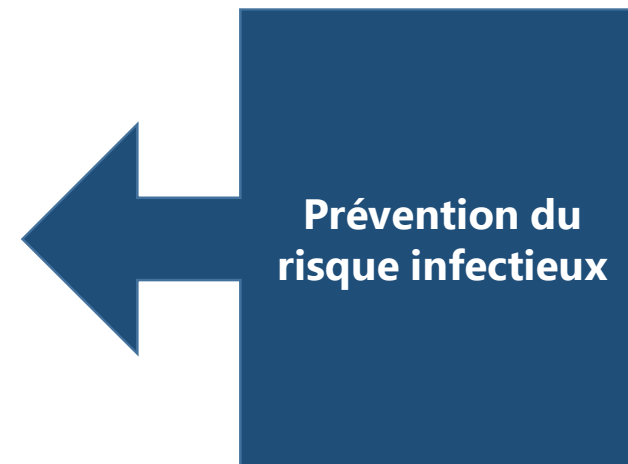
- **Tenue vestimentaire des professionnels exerçant au bloc opératoire**
 - Tuniques / pantalons
 - Articles coiffants (calot, charlotte, cagoule, coiffe, bonnet)
 - Masques
 - Chaussures / surchaussures
- **Sont exclus**
 - Le drapage opératoire
 - Les casaques chirurgicales stériles
 - La tenue portée par le patient

Objectifs et contraintes

- **Limitation du transfert de micro-organismes et de liquides biologiques entre patients et soignants**
 - Tuniques / pantalons
- **Quelques contraintes**
 - Aptitudes à l'effet barrière
 - Confort et praticabilité pour l'utilisateur
 - Maîtrise de l'impact environnemental (réutilisable, usage unique)
 - Maîtrise des coûts

Les recommandations

- **Recommandations de pratiques professionnelles**
 - SFAR / SF2H - 2021
- **Analyse de la littérature**
 - **Tunique / pantalon**
 - Usage unique ou pas ?
 - Réservée au périmètre du bloc opératoire ?
 - Changée régulièrement ?
 - **Articles coiffants**
 - Usage unique ou pas ?
 - Cagoule ou calot ?
 - **Masques**
 - Port du masque par des professionnels non chirurgicaux ?
 - Changement régulier du masque ?
 - **Chaussures / sur chaussures**
 - Chaussures spécifiques ou surchaussures ?



Le « pyjama » de bloc

Accord fort

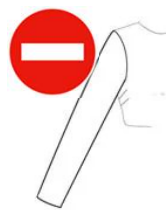
Réutilisable de préférence
Dédié au bloc
Oté en cas de sortie du bloc
Changé en cas de retour au bloc
Protégé en cas de sortie pour
une courte durée
Changé en fin de journée ou si
souillures visibles

Une architecture contraignante ?
Une organisation efficiente ?

Le futur CCI du CHU de Rennes



Polyester /coton (polycoton) en proportion 60/40, >200 g/m²
 Limiter les poches (attention au dosimètre opérationnel)
 Sans système de fermeture, coupe droite
 Tailles françaises / tailles internationales (gestion de stock)
 Mixte
 Attention aux emmanchures !
 On évite les couleurs claires



manche montée



manche raglan



manche kimono

*Un CH Breton expérimente des tenues de bloc en Lyocell
(Tencel®) fabriqué à partir de pulpe de bois et de solvant*

Pourquoi le polyester-coton ?

Coton

- Très absorbant
- Confortable
- Peut bouillir

❖ *Rétrécissement important*

❖ *Générateur de particules*

❖ *Froissable*

❖ *Dense*

Polyester

- Bonne stabilité dimensionnelle
- Infroissable
- Résistant (90°C et chlore et abrasion)
- Moins dense que le coton
- Non émetteur de particules

❖ *Moyennement absorbant*

❖ *Peu confortable*

❖ *Ternissement des couleurs*

Le syndrome Meredith Grey ?

Epidémiologie

Uniquement au bloc opératoire

Site infectieux

Tête

Symptômes

Port d'un couvre-chef garni de
Mickey ou de fleurs

Evolution

Inconnue. Le couvre-chef arrive
et repart dans le sac à main

Contagiosité

Extrême... R0 supérieur à celui du
SARS-CoV-2...



Cagoule



*100% coton
Lavable à 40°C max*

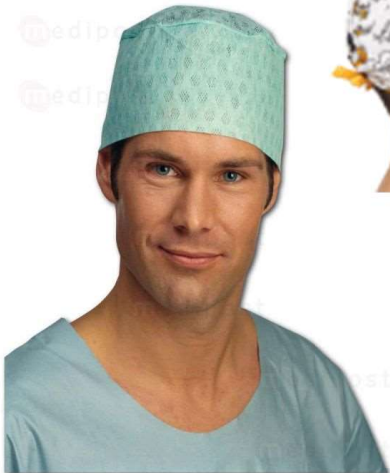
Coiffe



Bonnet



Calot



Charlotte



Les articles coiffants

Accord fort



Réutilisable de préférence
Porté par tous dans l'enceinte
du bloc
Changé tous les jours ou plus si
soillures
Entretenu en interne
Recouvrant la chevelure



Découvrez cette
oreille que je
saurais voir

Pour les articles à usage unique

Non-tissé

Polypropylène ou viscosse

Sans latex, sans phtalates

+/-Dispositif médical de classe I

- **NF EN ISO 14971** : 2019 - DM
- **NF EN 29073-1-2-3** : 1992 - grammage, épaisseur, résistance à la traction
- **NF EN ISO 117-37-1** : 2018 - détermination d'une population de micro-organismes sur un produit

Article R4323-95 du Code du Travail : « Les équipements de protection individuelle et les vêtements de travail mentionnés à l'article R. 4321-4 sont fournis gratuitement par l'employeur qui assure leur bon fonctionnement et leur maintien dans un état hygiénique satisfaisant par les entretiens, réparations et remplacements nécessaires »

Les masques

Accord fort

**Porté par toutes les personnes
présentes en salle d'opération
De type II ou IIR
Changé si humide ou après
projections de liquides biologiques**

**Non tissé spunbond 100% polypropylène
A lanières
Dispositif médical**

- **NF EN ISO 14971 : 2019 - DM**
- **NF EN 14683 : 2019 – Masques à usage médical**



Traduction spunbond = filé-lié

Filaments continus de PP disposés au hasard et soudés thermiquement par calandrage

Perméable à l'air, la vapeur, non irritant, naturellement hydrophobe

Spunbond PP

Spunbond PET

Les chaussures / surchaussures

Accord fort

Réservées à l'enceinte du bloc opératoire
Changées au minimum quotidiennement
ou plus si souillures visibles
Régulièrement lavées en machine
Pas de surchaussures

Et la prévention des TMS dans tout ça ?

Equipement de Protection Individuelle

Étanches, fermées et non perforées sur l'avant-pied

- Directive EPI n° 89/686/CEE
- NF EN ISO 20347 : 2012 – Chaussures de travail qui n'exigent pas de protection contre les risques mécaniques
- NF EN 61340-5-1 : 2016 – Norme ESD (électrostatisme)
- Test de glisse (SRA, SRB, SRC) de la norme ISO 20345

NF EN ISO 20346 : 2014

Norme relative aux chaussures de protection

NF EN ISO 20345 : 2012

Norme relative aux chaussures de sécurité

SB, S1, S1P, S2, S3, S4, S5 (embout de protection, résistance au glissement, résistance à la perforation, résistance à la pénétration de l'eau, absorption de l'énergie au talon...)



Déconseillé... car trop cher ! (495€)



Les matériaux

Polyuréthane	Supporte > 60°C
EVA éthylène – acétate de vinyle	Pas de lavage à plus de 50°C Léger
SEBS - thermoplastique	Supporte 90°C Assez léger, 600g par paire
MESH polyester / EVA	Respirant, déperlant Lavage à 30°C

Les tests de glisse

SRA	Carrelage + détergent
SRB	Sol acier + glycérine
SRC	SRA + SRB

Semelle amovible pour intégrer ses propres semelles orthopédiques

On évite les trous trous



Pastille antistatique ou intégré dans la masse

Résistant, antistatique
Absorption des chocs au talon

Semelle amovible
Dispo à l'UGAP



Lave-sabots et lave-sabots !



Lave-sabots de Béthemont-La-Forêt dans
le Val d'Oise

#



Laveur-désinfecteur de sabots

- Conformes à la norme NF EN ISO 15883-1 : 2009 relative aux laveurs-désinfecteurs
- Désinfection thermique
 - Lavage à moins de 55°C puis désinfection à 80°C pendant au moins 1 min
 - Valeur A_0 qui définit le couple temps/température = 60
 - 80°C/60 sec ou 90 °C/6 sec ou 70 °C/10 min
- Désinfection thermo-chimique
 - Minimum de 60°C pendant 5 minutes + chimie
- BELIMED, COLUSSI, MIELE, MEIKO, SMEG, MATACHANA...

En conclusion

Masques chirurgicaux
Dispositif médical
NF EN 14683 : type II ou IIR

Gants médicaux
Dispositif médical I ou
IIa
NF EN 455-1-2-3

Lunettes de protection
Équipement de protection
individuelle
NF EN 166-167-168

**Drapage et casques
opératoires**
Tenues opératoires
Dispositif médical
NF EN 13795

Sabots de bloc opératoire
Chaussures de travail à usage
professionnel
EN ISO 20347

**Environnement
opératoire**
Salles propres et
environnements maîtrisés
NFS 90-351



Devinette...

- Pourquoi les casaques chirurgicales sont-elles toujours de couleur bleu ou verte ?
- Réponse ?
 - Parce que le bleu c'est apaisant
 - Parce que le vert c'est la couleur de l'espoir
 - Parce que le blanc c'était trop salissant
 - Pour des raisons commerciales !
 - Probablement pour une autre raison...

**Saturer l'œil de bleu pour
augmenter la perception des
nuances de rouge**

**Risque d'éblouissement
avec la lumière des
scialytiques (persistance
rétinienne)**

