

Démarche d'écoconception des soins en maternité

Journées Cpias Bretagne

20 mai 2026

A. Bercé-Brelet, C. Ory, D. Huart, C. Vaubourg

Saint-Malo, Dinan, Cancale



*Groupe Hospitalier
Rance-Emeraude*

Ensemble, pour votre Santé

Les 1000 jours PERIODE DE VULNERABILITE MAJEURE

aux expositions environnementales (physique, biologique, chimique, psycho-sociale)

- **Femmes enceintes:**

- Changement d'habitudes pendant la grossesse: cosmétiques, alimentation
- Activités à risque: bricolage
- Expositions professionnelles

- **Nourrissons**

Exposition

Petite taille

Activités de découverte

Utilisation de cosmétiques fréquente
et de manière prolongée

Vulnérabilité

Fréquence respi > adulte

Croissance rapide

Immaturité rénale et hépatique

Rapport surface corporelle/poids > adulte



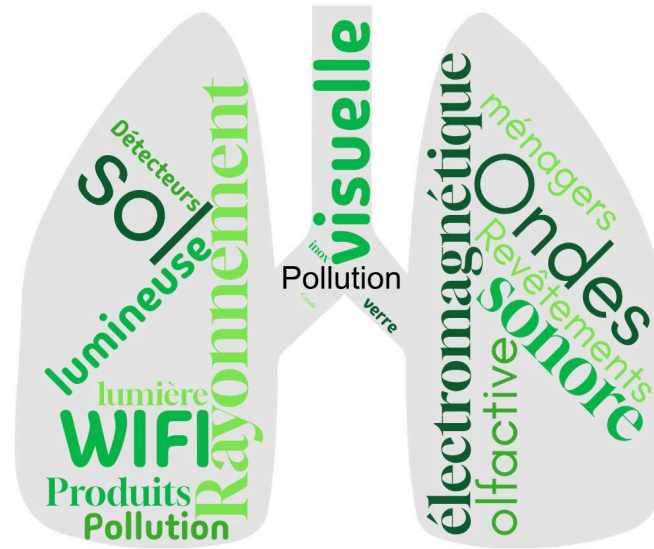
Formation Santé environnementale

Objectifs de l'accompagnement spécifique dans le cadre de l'appel à projet par l'ARS Bretagne

- Projet conduit en collaboration avec :
 - l'ARS Bretagne
 - le réseau périnatal Bretagne et le COFIL de la commission environnement
 - l'équipe d'Objectif Santé Environnement OSE dirigée par le Dr Ragnar Weismann, toxicologue

Deux thématiques majeures pour la maternité

Qualité de l'Air Intérieur



Alimentation



Etude QAI en partenariat avec Capt'air Bretagne

Composés	Recommandations / Seuils
COV totaux [composés organiques volatils]	Allemagne : 300ug/m ³ France : 1000ug/m ³
CO	< 10mg/m ³ /8h
CO2	< 1 000 ppm Si > 1000 ppm début de confinement => aération
Température	
Hygrométrie	30-50 %

Objet de l'étude :

- état des lieux de la qualité de l'air dans les différents locaux de la maternité : chambre patient occupée, lieux de soins, bureaux, stockage

Calendrier de réalisation :

- septembre 2022 : réalisation de mesures et traçabilité des activités des lieux testés

QAI : Actions mises en place 2023-2024

Conseil d'aération des chambres 2x10 min/ jour aux parents et ménage fait fenêtre ouverte.

Suppression de l'utilisation de **formol** pour les envois des placentas en anapath après appel au laboratoire. Envoi par liaison froide.

Plus d'exposition inutile des professionnels

Hotte extractive transférée au bloc opératoire où l'utilisation du formol est encore parfois nécessaire.

action essaimée aux autres maternités bretonnes

Mise en place du **nettoyage avec microfibre et vapeur** avec le Sanivap mutualisé avec le service de néonatalogie

Avantages

Plus d'expositions produits chimiques des professionnels et des patients.

Nettoyage plus en profondeur
Sites difficiles d'accès mieux entretenus (siphons, ...)

Freins :

Nombres insuffisants de microfibras : surtout les we. Demande faite aux acheteurs pour un nouvel achat en lien avec l'EPIAS

Temps de bionettoyage augmenté : nettoyage vapeur utilisé lors des départs et non quotidiennement dans les chambres.

Autres actions mises en place ...

- **Alimentation** : création d'une salle petit déjeuner (fruits de saison, yaourt, pain complet,...)
- **Recyclage des biberons**
- **Passage aux nouettes en verre**
- **Création d'une chambre pédagogique à Dinan**
- **Réduction des déchets** : DASRI, plateaux d'accouchements réajustés, utilisation des téterelles prolongée
- **Référentiel des cosmétiques** utilisés dans le service
- **Ateliers santé environnement**
- **La toilette éco-concue**



Implication de l'EPIAS

- Equipe de prévention des Infections Associées aux Soins
- 1 binôme IDE / PH EPIAS référent sur le pôle FME
- Accompagnement EPIAS dans les projets d'éco-conception des soins
 - Pour garantir un niveau équivalent de qualité et sécurité des soins en termes de gestion du risque infectieux
 - Bionettoyage et produits
 - toilette
 - Réutilisation de dispositifs (téterelles)
 - Gestion des biberons
 - Optimisation de la gestion des déchets notamment DASRI

Evolution de la gestion des téterelles

- Avant : 1 kit par pompage
- Après : 1 kit pour tout le séjour
- Entretien par les parents en chambre
- Utilisation goupillon, eau chaude + produit vaisselle
- Démonstration par les auxiliaires de puériculture

La chambre pédagogique



- Création d'une chambre servant de support pour illustrer les conseils de prévention aux parents et professionnels
- Achat de matériel en seconde main
- Installation dans la salle de préparation à la naissance

Ateliers santé environnementale: un environnement sain pour mon bébé

- débutés en mars 2025 sur Saint Malo mais déjà possible sur le centre périnatal de Dinan pour les futurs parents mais aussi pour les professionnels (Sage-femmes libérales, ambassadeurs, professionnels du pôle, ...)
- bon retour des participants.
- Atelier = Quizz + Jeu participatif sur les thèmes : Air intérieur, Cosmétiques et Alimentation
- Quelques ateliers proposés hors les murs (maison de la famille de Saint-Malo, congrès SFMP à Rennes, PMI, partenaires du projet, ...).

La toilette éco-conçue

- Projet financé par l'ARS Bretagne dans le cadre d'un appel à projet sur l'écoconception des soins
- Cheffe de projet : Cécile ORY (Sage-femme)
- Suivi du projet : Cécile ORY (SF), Gaëlle Florentin (cadre SF maternité), Aurélie Bercé-Brelet (cadre Co Pole FME), S Lagarde (référente RSE)
- Un projet en 3 actions sur 2 ans :
 - la toilette éco-conçue,
 - la mise en place d'ateliers de prévention sur la santé environnementale ,
 - la création d'une chambre pédagogique sur le site de Saint-Malo.

Création de carrés lavables pour la toilette des nouveau-nés

- Création à partir de matériaux de récupération à la Blanchisserie hospitalière et de la Côte d'Emeraude, fabrication locale via UTOPI, l'ESAT de Dol de Bretagne
- Les carrés lavables remplaceront les gants de toilettes lavables dont la taille est inadaptée pour les nouveau-nés (4 fois trop grands).
- Avantages :
 - Économie en terme de transports (diminution GES), en terme de quantité d'eau consommée,
 - stocks permanents disponibles car lavage internalisé dans le service.
- Protocole avec Lessive éco-labellisée validée par l'EPIAS de l'établissement.
- Aménagement de la buanderie : Achat d'une machine à laver et d'un sèche-linge et bac de trempage
- Collaboration avec le service des achats :
 - Changement du marché des savons bébé : composition revue et conditionnement modifié (flacon airless 1L dans chaque chambre au lieu des échantillons individuels limitant les déchets plastiques)
 - Etude pour avoir des couches contenant le moins de substances chimiques possibles. REX avec le CH d'Angoulême sur les couches lavables.



Communication

- Création d'affiches et de teaser sur les écrans de l'hôpital pour présenter le projet par le service communication.
- Informations sur les bonnes pratiques au sein du livret d'accueil de la maternité
- Elaboration de l'affiche: « 10 conseils pour améliorer mon environnement »



MATERNITÉ ÉCO-ENGAGÉE:
UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR MON BÉBÉ

10 CONSEILS pour limiter son exposition et celle de son bébé aux polluants domestiques

Enceinte, je prends soin de moi en évitant les substances toxiques

- 1** Aérier quotidiennement les pièces de son logement (10mn 2 fois par jour)
- 2** Supprimer les sources de pollution
Nettoyage vapeur des chambres
Au GHRE :
- 3** Ventiler chaque année par un pro les appareils à combustion : poêle à pétrole, chaudière, chauffe-eau, cheminée.
- 4** Limiter l'utilisation des produits de beauté (colorations, laques, vernis, parfums)
- 5** Cuisiner, en utilisant des appareils en fonte ou en inox (éviter les revêtements anti-adhésifs)
- 6** Varier son alimentation en privilégiant les produits locaux et de saison, lavés et épluchés.
Au GHRE : Salle petit déjeuner avec fruits frais dans le service

J'accueille bébé en évitant les substances toxiques.

- 7** Privilégier des matériaux A+ et éviter les travaux de déco pendant la grossesse. Attendre 3 mois avant d'installer bébé dans une chambre réfaite.
- 8** Laver les vêtements et les douzous de mon bébé avant première utilisation
- 9** Limiter l'achat de produits cosmétiques pour bébé.
Au GHRE : Toilette à l'eau et au savon. Utilisation ponctuelle des cosmétiques pour bébé. Changes avec gants de toilette lavables
- 10** Réchauffer les aliments dans des récipients en verre et éviter le plastique.
Au GHRE : Privilégier les récipients en verre pour réchauffer les aliments et éviter le plastique: biberons en verre

Pour plus de conseils et d'information, contactez le service maternité maternite-ecoengagee@ch-stmalo.fr

Agenda 2030

MA TOILETTE MODE D'EMPLOI

FUSETTES EN COTON JETABLE
* sec pour les oreilles
* mouillé pour le nez

AVEC DES COMPRESSES
du bord intérieur de l'œil vers l'extérieur


LES CARRÉS LAVABLES TOUT BLANCS
pour le visage avec de l'eau
PS : Même s'ils sont moches... ces cotons ont une belle mission ici. Merci de les laisser à l'hôpital !

POUR LE CHANGE DE MES FESSES (URINES ET SELLES)
Carré lavable de couleur

- 1** on le mouille à l'eau tiède
- 2** je nettoie le siège
- 3** on le rince
- 4** on le dépose dans le filet prévu à cet effet sous le tapis de change

Lauréat du 1^{er} challenge
environnemental
de la FHF Bretagne

Titre de l'action : Démarche en santé environnementale
en maternité : écoconception des soins
Catégorie : Santé environnementale
Etablissement : CH de Saint-Malo - GH Rance Emeraude

Muriel JOURDA 
Présidente de la FHF Bretagne Rennes, le 7 juillet 2025



Valorisation de la démarche

- Démarche présentée lors du 1^{er} challenge environnementale de la FHF Bretagne
- Présentation et remise de prix lors de la journée écoconceptions des soins à Rennes le 23 septembre 2025
- Présentation promotion de la santé Bretagne, St Quai Portrieux, 30 juin 2026
- Journées FEES, Paris, 22 septembre 2026
- Article dans Horizon pluriel (à venir)
- Critères HAS
 - 2-4 : Les équipes évaluent leurs pratiques notamment au regard du suivi des résultats cliniques de leur patientèle
 - 3-4-02 : la gouvernance impulse et soutient des démarches spécifiques d'amélioration du travail en équipe)
- Pour aller plus loin fiche HAS Ecoconception des soins, septembre 2024

https://has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2025-09/dir12/fiche_ecoconception.pdf

Les leviers

- Des actions s'incluant dans une démarche globale : Charte santé environnementale des maternités bretonnes /agenda 2030 / unités durables
- Un chef de projet avec du temps dédié (10%)
- Réunions régulières entre les différents acteurs du projet (maternité, EPIAS, achats, restauration, responsable développement durable, trio de pôle, ...)
- Bonne implication des professionnels de terrain (AP, SF)

Les freins

- Changement de référence par les centrales d'achat : lessives, produits d'hygiène...
- Mobilisation des tous les acteurs institutionnels autour de la thématique
- Acceptabilité du nettoyage vapeur

Et ça continue...

Projet 2027 de préparation des biberons à la demande

- Étude qualité de l'eau dans l'établissement :
 - Eau bactériologiquement maîtrisée vs eau en bouteille
 - gestion de l'approvisionnement en chambre
- Organisation du nettoyage des biberons en verre par les parents

**1 polluant en moins
c'est une chance en plus**

Merci pour votre attention