

Punaise !

L'éradication méthodique et raisonnée

S. Lefflot, Praticien Hygiéniste
CPias Bretagne

Pourquoi et comment la punaise pique-t-elle l'homme ?

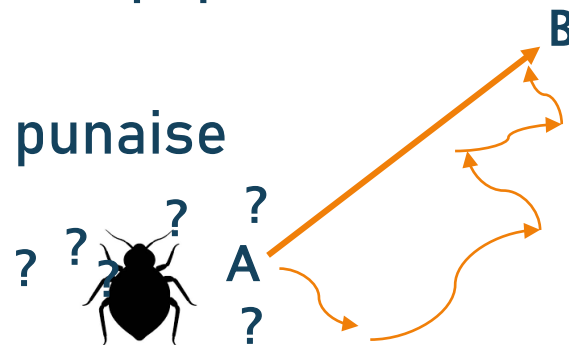
- ▶ **Insecte hématophage exclusif**
 - Ne se nourrit pas de déchets
 - **Ce n'est pas une blatte !** « CAFARD »
 - **Punaise ne veut pas dire insalubrité**
- ▶ **Insecte discret et nocturne**
 - **Source de sang immobile** repérée par la chaleur et le Co2
 - Lit, fauteuil, canapé, siège de cinéma ou d'avion, train
 - **Lieu de « vie » et lieu de piqûre très proches**
 - Matelas, sommiers, prises électriques, plinthes, meubles, tableaux, tapisserie décollée...
 - **Transports « en commun »**
 - **Vous bougez, elles bougent**

Les punaises c'est malheureusement un peu cela...



Les difficultés d'éradication (1)

- ▶ **Elles ne partiront pas toutes seules**
 - Il faut mettre en place des mesures curatives
 - Il faut de la méthode
- ▶ **Insecte difficile à voir** (petit, peu coloré, nocturne...)
 - Chercher la trace de ses déjections
 - Croiser avec la clinique
- ▶ **Insecte qui se cache : identifier le gîte**
 - Cartographie précise des lieux de piqûre
 - Bonne connaissance du bâti
 - Se mettre... dans la tête d'une punaise



Les déjections de punaises



▶ Petits points noirs

- Sang digéré
- Couture des matelas, fermetures éclair...
- Angle des murs

▶ Système de détection

- Bandelettes imprégnées de phéromones et de glue
- Bandes engluées double face
- Pièges à CO₂
- Détection canine des composés chimiques émis par les punaises vivantes

Les difficultés d'éradication (2)

- ▶ La lutte repose sur une combinaison d'actions complémentaires et pas sur une seule
 - **Lutte contre les fake-news : communiquez !**
 - Claire, transparente, engageante, rassurante, factuelle
 - **Lutte mécanique (aspiration, chaud, froid, lavage)**
 - Suppression « réfléchie » de l'ameublement infesté (pas de récupération, pas de dépose dans la rue, pas d'Emmaüs...)
 - Aspirer au maximum (jeter le sac de l'aspirateur juste après)
 - Lavage du linge à 60°C
 - Congélation du linge et des petits objets à -20°C pendant 72h
 - **Lutte chimique**
 - Entreprise spécialisée avec une vraie connaissance de la typologie d'implantation de la bestiole
 - Le nettoyage vapeur (120°C) peut apporter un soutien

Les difficultés d'éradication (3)

- ▶ **Insecte à développement multi-stade**
 - **Les insecticides sont rarement actifs sur tous les stades (notamment les œufs et les nymphes)**
 - Nouveau traitement après un cycle de vie
 - Produits rémanents (association choc + rémanent)
 - **Les insecticides sont souvent assez toxiques**
 - Traitement hors présence humaine
 - Sortir les « humains » en veillant à ce qu'ils n'emportent pas de punaises avec eux !
 - **Les insecticides « domestiques » n'ont plus d'action sur les punaises**

Un peu de méthode

- ▶ **Analyse fine de l'évènement = diagnostic**
 - QQOQCP
- ▶ **Mesures correctives**
 - Etablir des critères de priorisation
 - Eviter de disperser son énergie, ses moyens
 - Identifier les actions les plus profitables
 - Avancer ou s'arrêter en fonction du résultat obtenu
- ▶ **On commence par la priorité 1**
 - Si cela ne donne pas de résultats, on poursuit par la priorité 2

Le diagnostic

- ▶ **Recenser les zones infestées**
 - Celles où des individus se font piquer
 - L'aspect chronologique est important
 - Où et quand est-ce que ça a commencé ?
 - Où est-ce maintenant ?
- ▶ **Evaluer le niveau d'infestation**
 - Chercher les gites
- ▶ **Étudier la relation possible entre les zones**
 - Liaisons verticales ou horizontales
 - Foyers indépendants ?
- ▶ **Définir une «surface minimale de traitement»**
 - On ne peut pas traiter un local de manière isolée

Bâtiment A

Bâtiment B

appt6

appt5

appt4

appt3

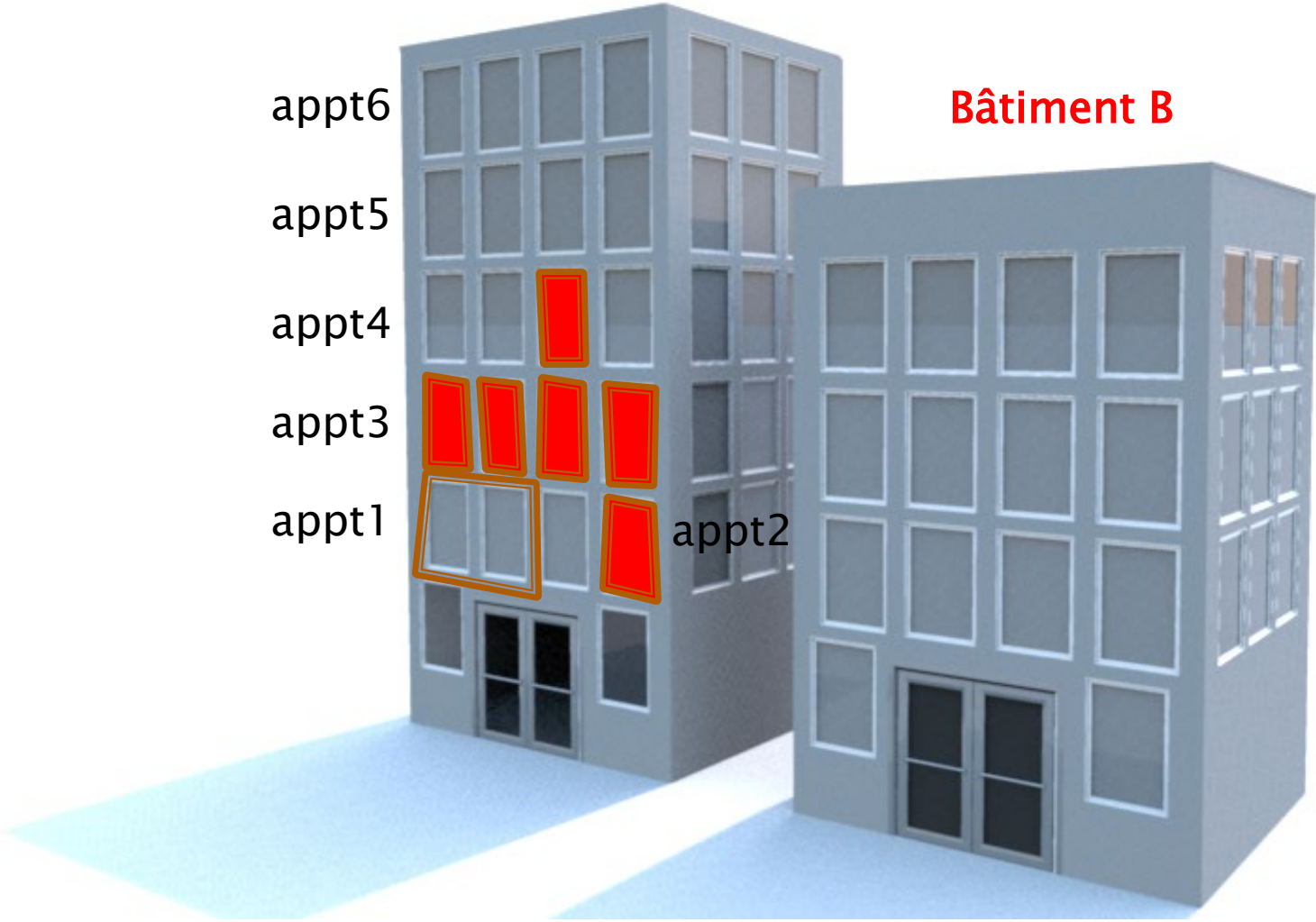
appt1

appt2

appt9

appt8

appt7



Exemple...

▶ **Priorité 1**

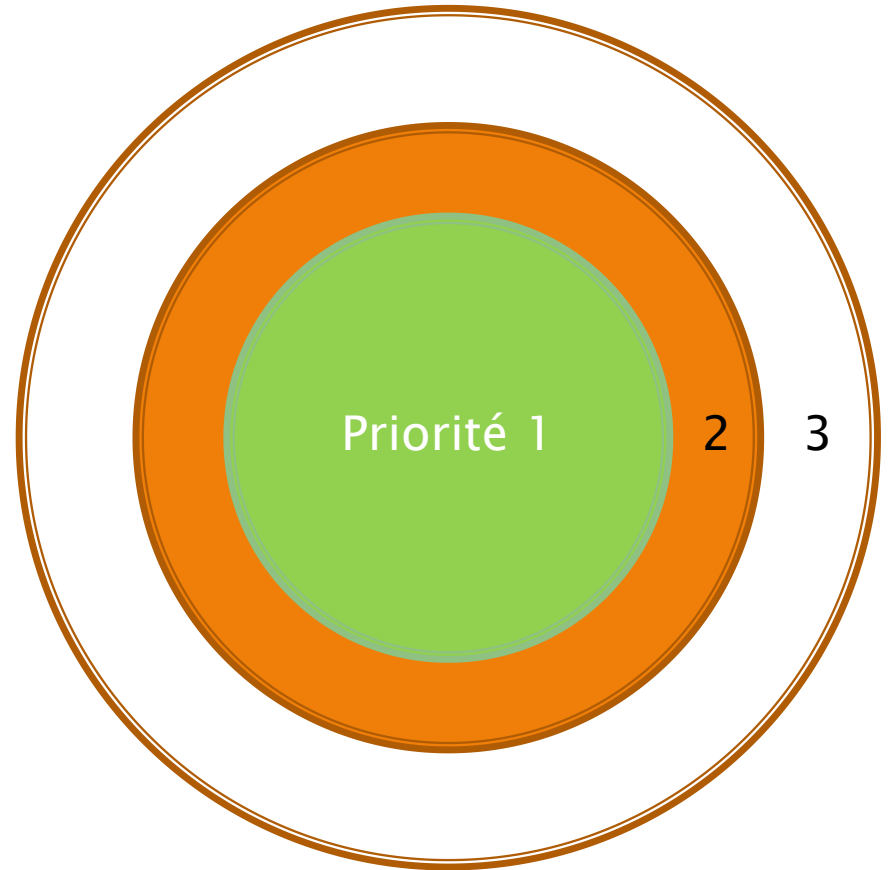
- Zones infestées
- Locaux sains mais en liaison horizontale ou verticale directe (même palier, étage supérieur ou inférieur)

▶ **Priorité 2**

- Zones saines à proximité des zones infestées sans liaison directe

▶ **Priorité 3**

- Zones saines à distance des zones infestées



A l'issue de l'éradication

- ▶ Des travaux sur le bâti seront peut-être à prévoir
 - Rebouchage des fissures
 - Recollage des plinthes
 - Fixation des prises électriques, des interrupteurs...
- ▶ Vigilance pendant 1 à 2 mois après l'intervention

Pour toute question, appeler le :

0806 706 806

