

# Évaluation des opportunités d'hygiène des mains en EHPAD

---

Journée ESMS CPias Bretagne - Saint Quay Portrieux

14/05/2025



# Membres de la mission PRIMO



## L'ÉQUIPE PRIMO



**Gabriel BIRGAND**  
Praticien PCI  
CPias PdL / CHU Nantes



**Emmanuel PIEDNOIR**  
Infectiologue  
CRAtb Nor / CHU Caen

### SURVEILLANCE DE LA RÉSISTANCE



**Sonia JOVELIN**  
Ingénieure de recherche  
CPias PdL / CHU Nantes



**Olivier LEMENAND**  
Biologiste médical  
CPias PdL / CHU Nantes



**Thomas COEFFIC**  
Datamanager  
CPias PdL / CHU Nantes

### FONCTIONS RESSOURCES



**Barbara EMERIC**  
Secrétaire  
CPias PdL / CHU Nantes



**Pauline LAUNAY**  
Psychosociologue  
Primo

### PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS



**Marine GIARD**  
Médecin PCI  
CPias ARA / HCL Lyon



**Charlotte MOREAU**  
Pharmacien PCI  
CPias ARA / HC Lyon



**Anne SAVEY**  
Médecin PCI  
CPias ARA / HCL Lyon

### BON USAGE DES ANTIBIOTIQUES



**Willy BOUTFOL**  
Médecin généraliste  
CRAtb PdL / CHU Angers



**Hélène CORMIER**  
Infectiologue  
CRAtb PdL / CHU Angers



**Elise FIAUX**  
Infectiologue  
CRAtb Nor / CHU Rouen



**François HAUPAIS**  
Pharmacien d'officine  
Primo



**Aurélie MARQUET**  
Pharmacien hospitalier  
CRAtb PdL / CHU Angers



**Léa MESSIDOR**  
Biostatisticienne  
Primo



**Pascal THIBON**  
Médecin épidémiologiste  
CRAtb Nor / CHU Caen

En collaboration avec  
**ANTIBIOCLIC**  
Antibiothérapie rationnelle en soins primaires



**Tristan DELORY**  
Infectiologue



**Pauline JEANMOUGIN**  
Médecin généraliste



**Josselin LE BEL**  
Médecin généraliste



**Marie-Claire PARRIAULT**  
Chargée de projet



Volet Prévention  
et Contrôle  
des Infections



Mission Primo  
Janvier 2024

ARA : Auvergne Rhône Alpes  
CPias : Centre de Prévention des Infections Associées aux Soins  
CRAtb : Centre Régional en Antibiothérapie  
Nor : Normandie  
PdL : Pays de la Loire  
PCI : Prévention et Contrôle des Infections

# Projet Opportunity - PRIMO

---

## Introduction et Méthode



# Objectifs de la démarche

---

**Déterminer les opportunités d'hygiène des mains** des professionnels de santé pour des profils de résidents et d'EHPAD donnés

- Repérer avec les professionnels de santé des EHPAD les activités de soins ou autres réalisés auprès des résidents
- Déterminer un **nombre moyen d'opportunités/journée d'hébergement (JH)** d'un résident propre aux EHPAD
- Définir un **objectif en termes de nombre de frictions/JH**

# Méthode

## Volet

Identifier l'ensemble des actes de soins réalisés sur 24h par chaque professionnel au cours de sa pratique auprès de résidents

- 4 établissements par région minimum à inclure
- 10 résidents à inclure (5 GIR 1-2, 4 GIR 3-4, 1 GIR 5-6)
- Enquête réalisée sur 24h consécutives
- Recueil au cours des pratiques professionnelles
- Grille affichée sur la porte du résident

# Méthode

## Volet

Déterminer un nombre moyen d'opportunités d'hygiène des mains pour les actes de soins réalisés

- Méthode Delphi
- Groupe d'experts (professionnels des EMH, EHPAD)
- Identifier les actes effectués
- Coter le nombre de FHA par acte
- Concertation puis second tour jusqu'à trouver un consensus



# Volet

## « Identification des actes de soins »

---

### Résultats

# Résultats

## Données descriptives

Du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre 2023



12 régions



48 EHPAD

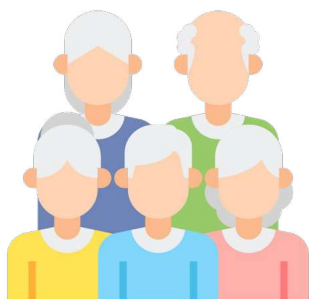


Moyenne de 80 lits/EHPAD

Régions	EHPAD participants
Hauts-de-France	8
Grand Est	7
Normandie	6
Bretagne	5
Réunion	5
Guadeloupe	4
Ile-de-France	4
Guyane	3
Auvergne-Rhône-Alpes	3
Bourgogne-Franche-Comté	1
Nouvelle-Aquitaine	1
Pays de la Loire	1

# Résultats

## Données liées aux résidents



**527 résidents**

Dont l'âge moyen était de 84 ans

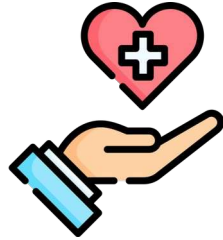
### Niveau de dépendance des résidents inclus :

- 266 résidents GIR 1-2
- 207 résidents GIR 3-4
- 54 résidents GIR 5-6

**Médiane du GMP  
des établissements participants :  
741**

# Résultats

## Données liées aux actes de soins réalisés



**7682 actes**

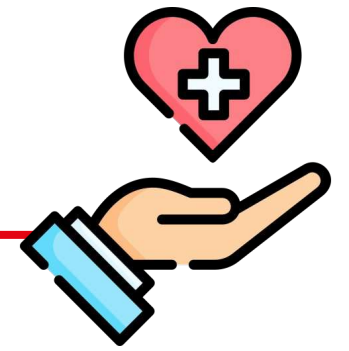
En 4901 passages

Soit une médiane de 9 passages/résidents/jour

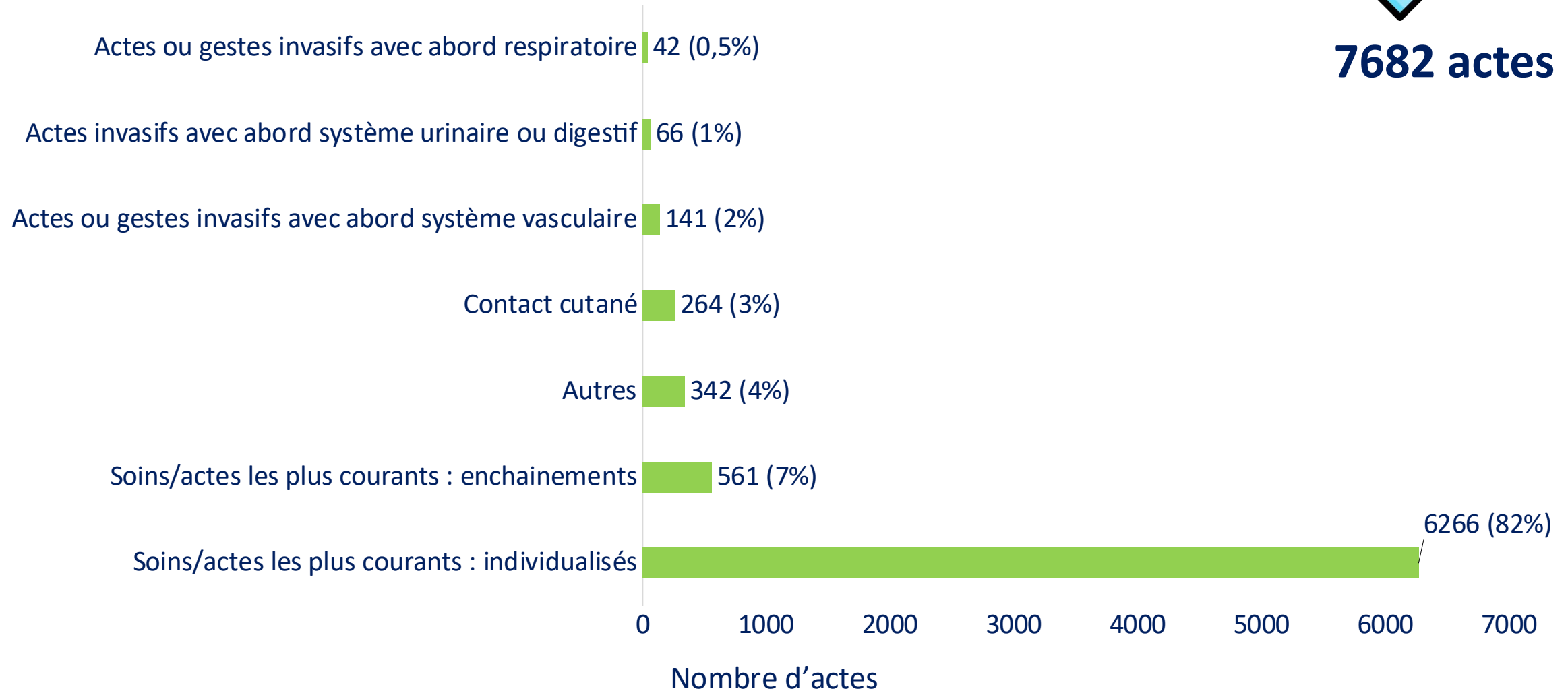
### Détails des actes et passages :

- 3398 (69%) passages avec un seul acte
- 4381 (89%) passages sans acte en série
- 89% des actes avec un seul professionnel de santé

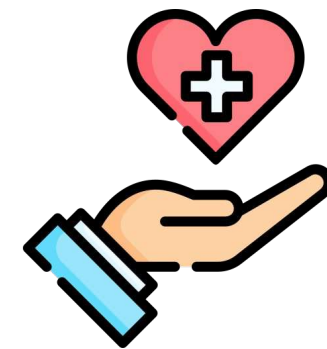
# Résultats : fréquence des types d'actes



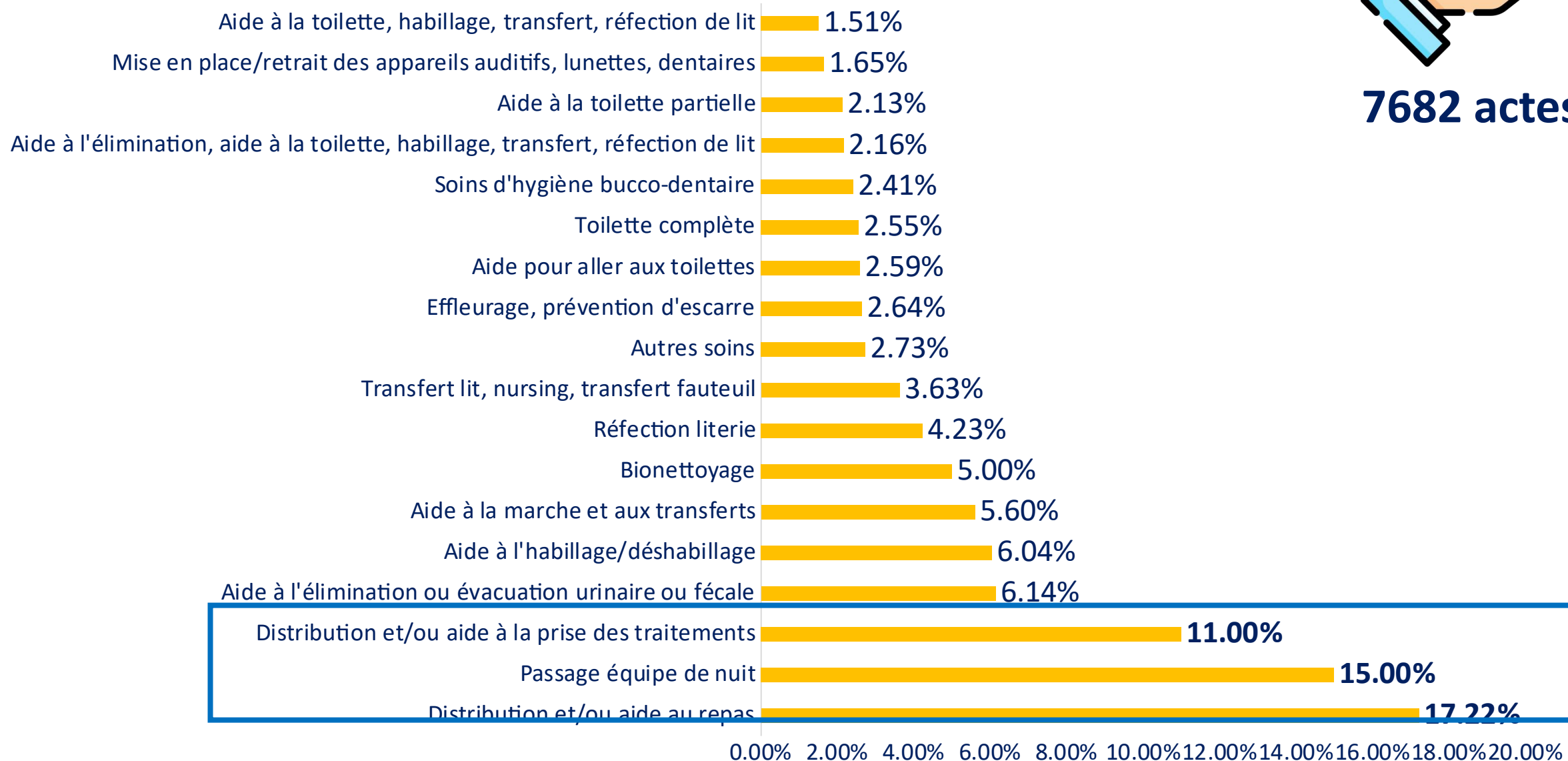
**7682 actes**



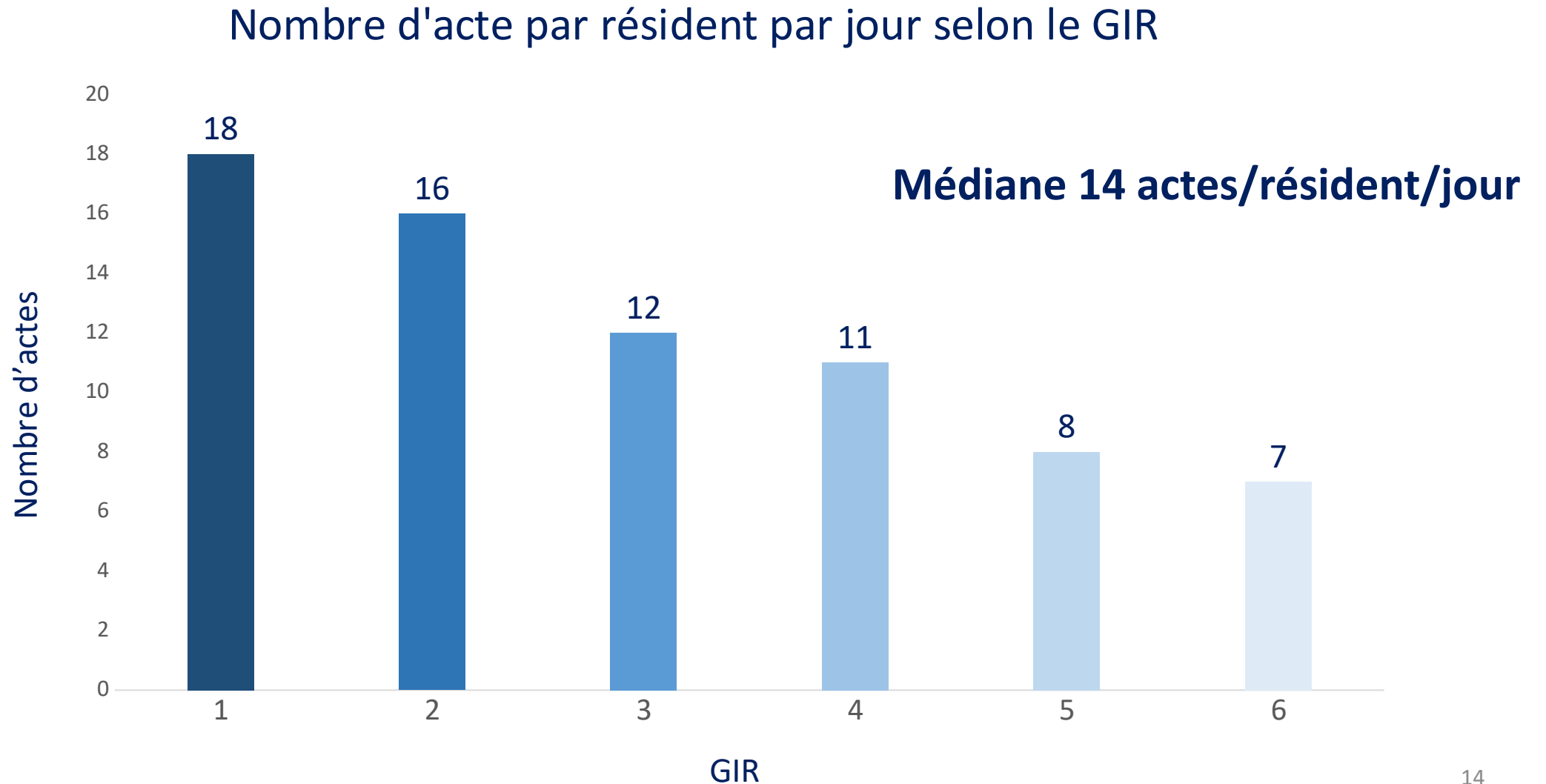
# Résultats : fréquence des actes



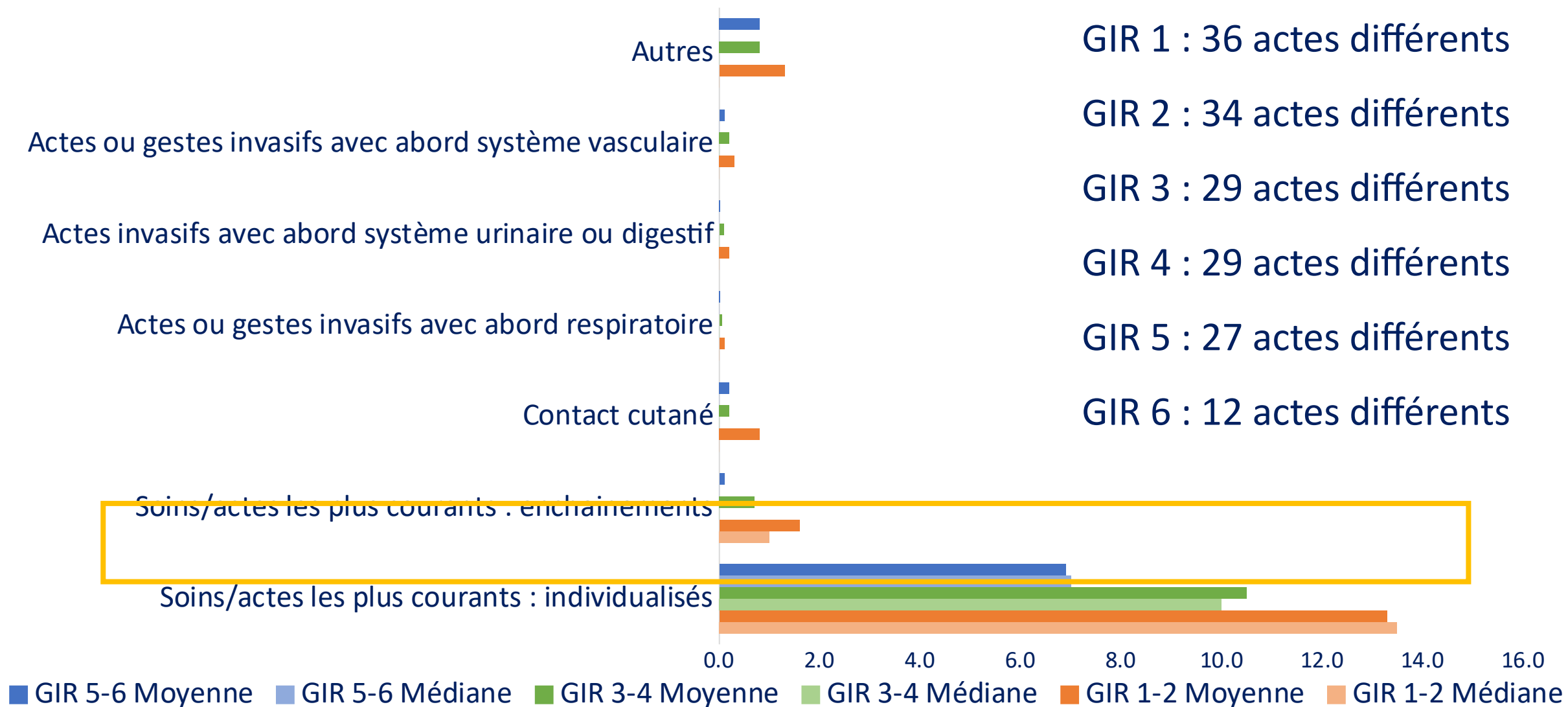
7682 actes



# Résultats : nombre d'actes selon le GIR



# Résultats : type d'actes par GIR





# Volet

## « Détermination du nombre de FHA par acte de soins »

---

## Résultats

### [PRIMO] Projet Opportunity : Identification du nombre d'opportunités d'hygiène des mains à réaliser lors d'actes de soins auprès des résidents d'établissement d'hébergements pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

B I U ↻ ↺

Le projet Opportunity vise à repérer avec les professionnels de santé des EHPAD les activités de soins ou autres réalisés auprès des résidents, dans l'objectif final de déterminer les opportunités d'hygiène des mains des professionnels de santé et de déterminer un nombre objectif de friction hydroalcoolique (FHA) afin d'aboutir à un indicateur corrélé à la pratique professionnelle en EHPAD.

Pour rappel, la démarche est constituée de deux étapes :

- Identification de l'ensemble des actes de soins réalisés sur 24 heures par chaque professionnel au cours de sa pratique auprès des résidents d'EHPAD.

- Détermination par un groupe d'expert du nombre moyen d'opportunités d'hygiène des mains pour les actes de soins réalisés auprès des résidents d'EHPAD.

L'identification des actes de soins a été réalisée entre avril et juin 2023, les données sont en cours d'analyse.

Nous vous sollicitons afin d'être experts pour déterminer un nombre de FHA par acte de soins.

Pour ce faire, les différents soins/actes observés lors de la première étape ont été listés ci-dessous. Pour chaque soin/acte, attribuez un nombre de FHA qui selon vous devrait être effectuée par un professionnel lors dudit acte.

Voici quelques éléments à prendre en compte lors de votre analyse du nombre de FHA :

- Vous évalueriez la réalisation de l'acte dans son ensemble, en considérant la période avant (préparation) et la période après (rangement) de l'acte de soins effectué (sans prendre en compte l'entrée ou la sortie de la chambre, seulement l'acte) ;

## Binôme EMH/Ehpad Questionnaire en ligne Ouvert du 11 juillet au 31 octobre 2024

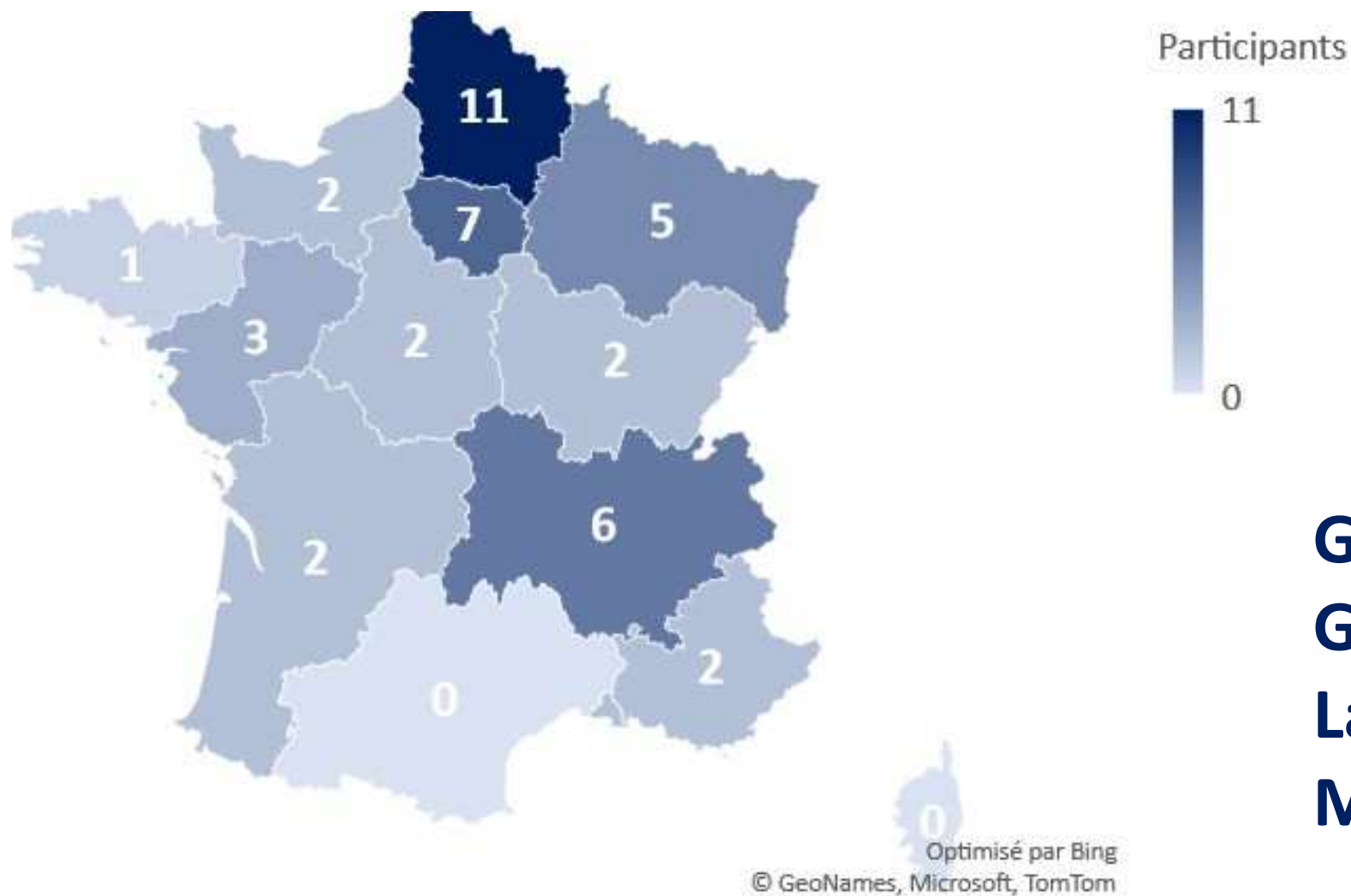
Distribution du repas \*

- 0 FHA
- 1 FHA
- 2 FHA
- Autre...

Aide au repas \*

- 0 FHA
- 1 FHA
- 2 FHA

# Participation



**46 réponses**

**Guadeloupe : 1**

**Guyane : 2**

**La Réunion : 0**

**Martinique : 0**

# Résumé du 1<sup>er</sup> tour

---

## Consensus trouvés :

- Mise en place retrait appareil dentaire (2 FHA, 78%)
- Soins d'hygiène bucco dentaire (2 FHA, 82%)
- Pose ou retrait d'alimentation entérale (2 FHA, 75%)
- Manipulation ou retrait des lignes de perfusion ou de pompe (2 FHA, 75%)

## [PRIMO] Projet Opportunity : Identification du nombre d'opportunités d'hygiène des mains à réaliser lors d'actes de soins auprès des résidents d'établissement d'hébergements pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)

B I U ↵ ✕

Suite à la réunion du vendredi 22 novembre, nous vous sollicitons pour le second tour de la méthodologie Delphi (vous n'avez pas besoin de réunir le binôme EMH/Ehpad pour répondre à ce second tour). Les actes pour lesquels un consensus a été trouvé lors du premier tour ont été supprimé de la liste du formulaire.

Afin de trouver un consensus, nous avons apportés des précisions pour chaque acte.

### Voici la synthèse des éléments à prendre en compte dans vos réponses :

- Considérer que l'acte cité est le dernier acte effectué dans la chambre et qu'il n'y a pas d'autre acte effectué
- Ne pas considérer dans votre raisonnement la préparation/rangement du matériel. Vous prendrez en compte le fait que le soignant effectue l'acte de soin et que le matériel aura déjà été préparé en amont (ne pas compter de FHA pour la préparation du matériel ou son rangement)
- Considérer qu'un seul professionnel intervient pour la réalisation de l'acte
- Vous ne prendrez pas en compte les opportunités d'hygiène des mains des professionnels concernant l'entrée et la sortie de la chambre

Ce questionnaire sera ouvert jusqu'au 6 décembre 2024.

# EMH ou Ephad Questionnaire en ligne Ouvert du 27/11 au 16/12

## Distribution du repas \*

Prendre en compte seulement la distribution du repas sans contact avec le résident ou son environnement

Considérer qu'aucun autre acte n'est effectué après celui-ci.

- 0 FHA
- 1 FHA
- 2 FHA
- Autre...

## Aide au repas \*

Prendre en compte le fait que l'aide au repas entraîne un contact avec le résident ou son environnement (pour le réinstaller, l'aider à manger...)

Considérer qu'aucun autre acte n'est effectué après celui-ci.

- 0 FHA
- 1 FHA
- 2 FHA
- Autre...

**18 réponses**

# Nombre de FHA par acte

## Exemples de consensus

Numéro	Acte	Nombre FHA
1	Distribution du repas / Aide au repas	1
2	Distribution des traitements / Aide à la prise de traitement	1
5	Aide à la marche/transfert	1
6	Bionettoyage	2
10	Toilette complète	2
11	Mise en place app auditif, dentaire	1
12	Soins HBD	2
13	Passage équipe de nuit	0
14	Transfert lit, aide à la toilette, transfert fauteuil	2

# Nombre de FHA par acte

## Exemples de consensus

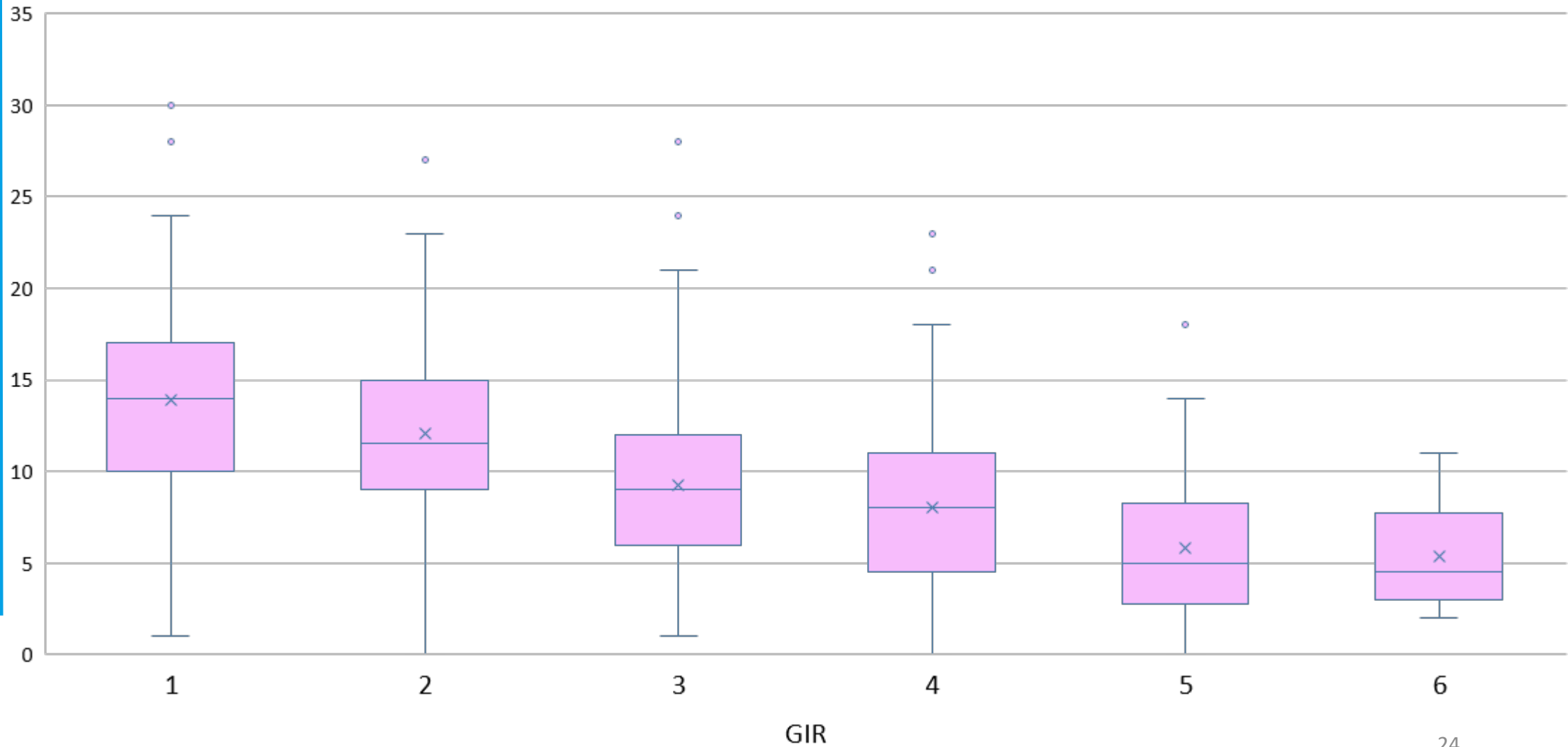
Numéro	Acte	Nombre FHA
20	Oxygénothérapie, Aérosolthérapie, VNI	2
22	Prélèvement nasopharyngé	2
23	Lavement rectal, prélèvement rectal	2
25	Pose ou retrait de sonde urinaire	2
30	Prise de sang	2
32	Pose ou pansement de cathéter	2
34	Glycémie capillaire	2
36	Visite médicale dont auscultation	2
37	Soins de spécialité (rééduc, ergo, diet, audioprothésiste, pédicure)	1

# En pratique ?

---

Détermination du nombre  
de FHA par acte de soins

# OHM de FHA/résident/jour selon le GIR



# OHM de FHA/résident/jour

---

## **Nombre d'OHM :**

Tout GIR confondu : 10 OHM de FHA par journée d'hébergement d'un résident

## **Distinction par regroupement de GIR :**

GIR 1-2 : 13 FHA par journée d'hébergement d'un résident

GIR 3-4 : 8 FHA par journée d'hébergement d'un résident

GIR 5-6 : 5 FHA par journée d'hébergement d'un résident

# Perspectives

---

- Publication du rapport du projet à l'été 2025
- Présentation des résultats lors de deux journées régionales :
  - CPias Bretagne le 14 mai 2025
  - CPias Ile de France le 9 octobre 2025
- Développement d'outils pédagogiques basés sur les résultats (calcul personnalisé)
- Nombre d'opportunité pour une répartition avec les données nationale de la DRESS

# Promotion de la friction hydro-alcoolique en établissement médico-social



Une friction et c'est tout bon !

Du 10 octobre  
au 7 novembre 2025

- Une campagne clé en main
- Une thématique par semaine
- 4 semaines pour renforcer les bonnes pratiques d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique (FHA)

1



FHA,  
Qu'est ce que c'est ?

2



FHA,  
Tous concernés !

3



FHA,  
Optimiser l'organisation

4



FHA,  
Retenir les bonnes infos

# Promotion de l'HdM

## Une friction et c'est tout bon !

- Du 10 octobre au 7 novembre
- 4 semaines = 4 thématiques
- Outils clés en main pour chaque thématique

## Communication à venir !

# Journée nationale PRIMO

- Organisation des EMH ou EMA dans les régions
  - Impulser la dynamique de travail entre EMH et EMA
  - Donner des idées aux équipes pour mises en place dans leur région et actualiser les connaissances des professionnels
- **16 octobre 2025**
  - **Salle ASIEM Paris 7<sup>ème</sup>**
  - **Inscription ouverte depuis le 18/02**
  - **Tarif : 90€**

## Journée nationale PRIMO



Pour plus d'informations,  
scannez le QR code

**JEUDI**  
**16** | OCTOBRE  
**2025**  
**8H45 À 17H00**



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Tarif 90 euros (pauses et déjeuner inclus)  
Inscription sur <https://journeeprimo.univ-lyon1.fr/fr/pages/journee-primo-accueil>

Informations sur : [https://antibioreistance.fr/journee\\_primo2025](https://antibioreistance.fr/journee_primo2025)

## LIENS UTILES



[www.antibioresistance.fr](http://www.antibioresistance.fr)



<https://antibioclic.com/>

*ANTIBIOCLIC est un outil indépendant d'aide à la décision thérapeutique en antibiothérapie, pour un bon usage des antibiotiques. Ce site est à usage des professionnels de santé.*



<https://odisse.santepubliquefrance.fr/>

*Géodes est l'observatoire cartographique des indicateurs épidémiologiques produits par Santé publique France.*