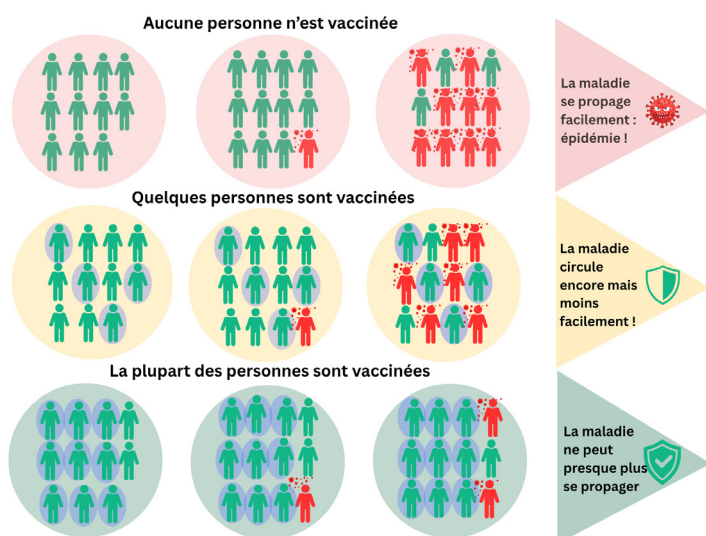


La page des hygiénistes pour les Ehpad bretons



La vaccination consiste à administrer une préparation antigénique provoquant chez l'individu une réponse immunitaire capable, en cas d'exposition ultérieure à l'agent infectieux, d'éviter la survenue d'une maladie ou d'en atténuer les manifestations cliniques.

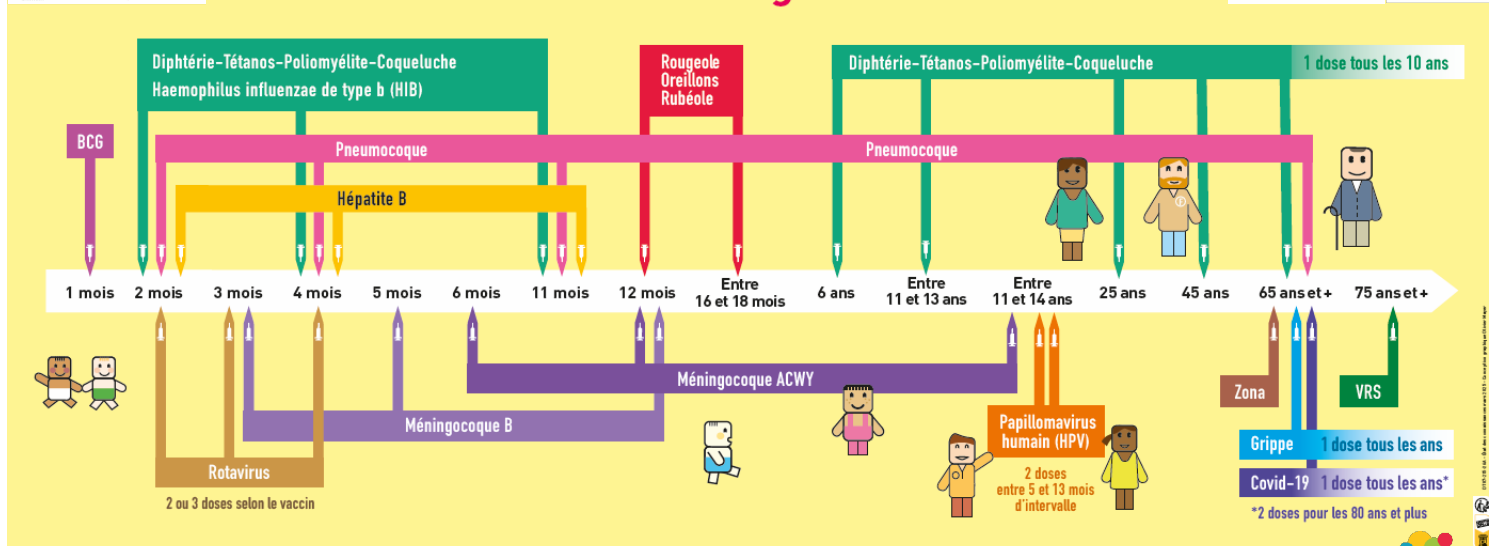
La protection collective



Le temps passe vite !
Un petit bilan de mes
vaccinations s'impose. Je vérifie
mes rappels et je n'oublie pas
l'hépatite B
(obligatoire pour les soignants)



Les vaccins à tous les âges - Calendrier 2026



Ensemble vaccinés, ensemble protégés

Les gestes barrières, des réflexes simples pour se protéger et protéger son entourage face aux virus de l'hiver !

Focus sur la vaccination anti-grippale

La grippe est une infection due à des virus appelés Influenza. Les virus Influenza sont regroupés en 3 genres : A, B et C. Les virus A et B sont à l'origine des épidémies saisonnières chez l'Homme. Ils se caractérisent par leur variabilité génétique importante = MUTATIONS.

1 vaccin différent tous les ans !

La transmission se fait via les sécrétions respiratoires par projections/aérosolisation (toux, éternuements, parole) ou par contact indirect (objets souillés).

Les complications de la grippe sont nombreuses :

- Détresse respiratoire et atteintes neurologiques
- Surinfection bactérienne
- Décompensation de pathologies chroniques
- Risque d'accident vasculaire cérébral et d'infarctus du myocarde
- Perte d'autonomie

Public cible du vaccin :

- 65 ans et plus
- Jeunes de 2 à 17 ans
- Femmes enceintes, personnes immunodéprimées
- Tous les professionnels de santé
- Tous les professionnels de voyage (vol, croisière)

Quelques chiffres sur la grippe en France

- 2 à 6 millions de personnes touchées chaque année
- Environ 10 000 décès en moyenne par an
- Plus de 9 % des décès liés à la grippe surviennent chez des personnes de 65 ans et plus
- 2 000 vies par an sont sauvées chaque année chez les personnes de 65 ans et plus grâce à la vaccination



MOTS À RETROUVER

VACCIN
GRIPPE
SANTÉ
PROTECTION
PRÉVENTION
IMMUNITÉ
INJECTION
MÉDECIN
PHARMACIE
PATIENT
VIRUS
HIVER

U C V Q E P P I R G M F O F
L H H I V E R X H F B I L B
R A B N O I T N E V E R P I
E I C A M R A H P Z Q W X U
Y P B D E V A C C I N K Y A
G V X J S S O Y U D P K L I
M N O I T C E T O R P D L P
M F O H P A T I E N T Z E V
A O W G I M M U N I T E S Z
B F E H C T L X E Y O D U M
A U T C O K K H P D U L R E
K H N X B F W O R E O E I I
N N A M E D E C I N H E V A
I S S J I N J E C T I O N K



POUR LES RÉSIDENTS



- ✓ Réduit le risque de grippe et de complications (pneumonie, hospitalisation, déshydratation...).
- ✓ Diminue le risque de formes graves et de décès.
- ✓ Contribue à préserver l'autonomie et la qualité de vie.
- ✓ Protège l'entourage et limite les épidémies au sein de l'établissement.



POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



- ✓ Réduit le risque de tomber malade et d'être absent.
- ✓ Protège les résidents fragiles en limitant la transmission du virus.
- ✓ Participe à la sécurité des soins et à la continuité des activités en EHPAD.
- ✓ Un geste professionnel responsable et solidaire.