

La page des hygiénistes pour les Ehpads bretons

Les bons réflexes pour prévenir le risque infectieux au quotidien en Ehpad

La vie en collectivité :
eux ils y vivent, vous, vous y travaillez

Lieu de vie

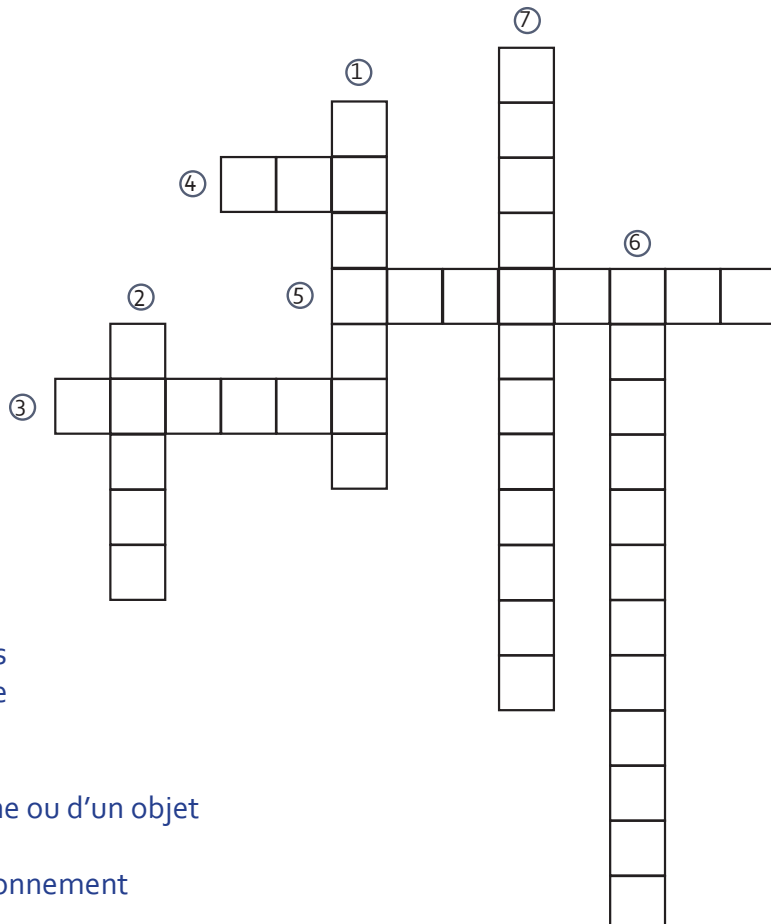
- Vie collective
- Plus sensible aux infections
- Promiscuité avec les autres résidents
- Contact à risque de contamination
- Perte de l'autonomie

Lieu de soins

- Soins de nursing
- Soins techniques



Testez vos connaissances
et retrouvez les précautions standard au verso !



1. Élément de protection de la tenue
2. Équipement de protection des mains
3. Élément couvrant le nez et la bouche
4. Produit de désinfection des mains
5. Protection des yeux
6. Passage d'un microbe d'une personne ou d'un objet à une autre personne
7. Nettoyage et désinfection de l'environnement

QUI EST CONCERNÉ ? **TOUT LE MONDE**

Hygiène des mains

Solution hydro-alcoolique

Technique de référence sur mains visuellement propres



Lavage eau + savon

Si mains visuellement sales



PRÉ-REQUIS :



Sans bijoux*



Sans vernis



Sans faux ongles



Mains nues



Avant-bras dégagés

* (y compris alliance et montre)

Compléments vestimentaires (EPI)



Tablier

- Pour tout soin souillant ou mouillant = 1 tablier = 1 résident
- Tablier pour le service des repas
- Lors du bionettoyage



Gants (pas tout le temps)

- Toilette intime
- Soins bucco-dentaires
- Linge souillé
- Déchets
- Produits d'entretien
- Si peau lésée

Gestion du linge



- Respecter le circuit du linge
- Remplir le sac aux 2/3 maximum



Porter tablier + gants + hygiène des mains



Lunettes (si risque de projection)

- Lors de la préparation de produits d'entretien
- Si vomissements
- Lors de la vidange de poche urinaire

Gestion des excréta



Porter tablier + gants + hygiène des mains (après le retrait des gants)

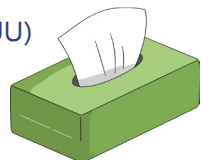


Hygiène respiratoire



Si symptômes (toux, crachats...) :

- Porter un masque de soins (chirurgical)
- Hygiène des mains
- Mouchoirs à usage unique (UU)
- Aérer les locaux



AES (Accident d'exposition au sang) et au liquide biologique

- Si piqure avec une aiguille usagée
- Si coupure avec un rasoir usagé
- Si projection de liquide biologique dans les yeux, la bouche ou sur une peau lésée

-> Se référer à la conduite à tenir

