Piqûre de tique

CRAtb
Centre Régional en Antibiothérapie de Bretagne

CRMVT
Centre de Référence des Maladies Vectorielles liées aux Tiques

Fiche mémo

Mémento

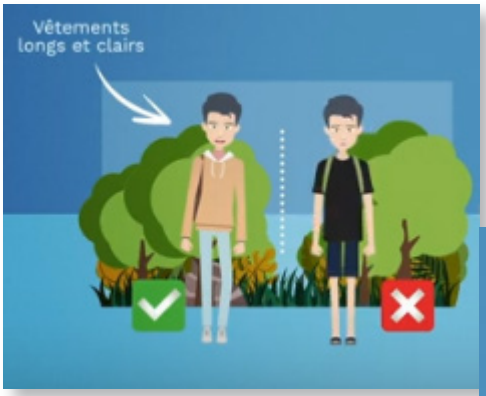
Intérêt majeur de la prévention des piqures de tique, qui sont fréquentes.
Plusieurs maladies vectorielles liées aux tiques (MVT) sont possibles en France : borréliose de Lyme, rickettsiose, tularémie, bartonelle, anaplasmose, encéphalite à tique...
Des Centres de Compétence et de référence des maladies à tiques (CCMVT et CMRVT) existent sur tout le territoire pour aider à la prise en charge des patients.

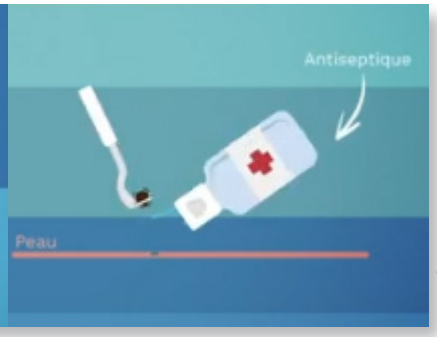
Situations à risque de piqûre

Toute situation favorisant le contact avec les tiques : sortie en plein air, randonnée, trail, contact avec les animaux, forêt, prairie, activités au jardin...
Parfois, piqûre de tique non retrouvée : s'appuyer sur le contexte ++

Prévention des MVT

- Protection contre les piqûres : vêtements couvrants et clairs, des chaussures fermées, chapeau pour les enfants +/- répulsifs cutanés
- Auto-inspection de l'ensemble du corps, y compris le cuir chevelu
- Si piqûre : extraction des tiques à l'aide d'un tire-tique ou d'une pince fine, désinfection, auto-surveillance pendant 4 semaines (rougeur, signes généraux, douleur)
- Vaccination contre l'encéphalite à tique : recommandée pour les voyageurs devant séjourner en zone rurale ou boisée dans les régions d'endémie (zone tempérée de l'hémisphère nord) jusqu'à 1500 mètres d'altitude, du printemps à l'automne : Ticovac® ou Encepur®





Retrouvez la vidéo sur Youtube

Rédacteur : Dr Solène Patrat-Delon, infectiologue, CHU Rennes – CRMVT Grand Ouest

septembre 2022

Fiche mémo

Signes cliniques d'appel ▶ consultation médecin traitant

Tout signe survenant dans le mois qui suit une piqûre de tique doit faire évoquer une MVT+++

- Signes cutanés :
  érythème (Lyme), lésion croûteuse, ulcération (plutôt rickettsiose, tularémie...) ; parfois de simples réactions à la piqûre

- Signes généraux :
  fièvre, syndrome grippal, adénopathie ... sont compatibles avec une autre MVT (rarement borréliose de Lyme)
- Signes articulaires ou neurologiques :
  arthrite, radiculite, syndrome méningé... indication à un avis spécialisés (CCMVT ou spécialiste)

Examens complémentaires

Pas d'examen systématique post-piqûre, en l'absence de signe clinique

Pas d'examen si érythème migrant typique. Les autres examens seront guidés par les symptômes et la suspicion clinique : avis spécialisé

Traitement

Pas d'antibioprophylaxie post-piqûre, en l'absence de signe clinique
Antibiothérapie adaptée au diagnostic.

Rédacteur : Dr Solène Patrat-Delon, infectiologue, CHU Rennes – CRMVT Grand Ouest

septembre 2022