CRAtb
Centre Régional en Antibiothérapie de Bretagne

Infection sexuellement transmissible

Hépatite C

Fiche mémo

Agent pathogène

Virus à ARN incapable de s'intégrer dans l'ADN humain.
Pas d'immunité en cas d'exposition, et pas de vaccin : réinfection possible en cas de nouvelle exposition après guérison.
Virus fragile, très peu de transmission sexuelle, essentiellement transmission sanguine, pas de transmission familiale.

Évolution naturelle : guérison spontanée dans 30 % des cas, forme chronique dans 70 % des cas.
En 30 à 40 ans, la plupart des formes chroniques évoluent vers la cirrhose.

Incubation : 6 semaines à 3 mois

Symptômes

- **Primoinfection** : le plus souvent asymptomatique, parfois hépatite (ictère)
- **Phase d'état** : à terme, cirrhose chez ceux qui répliquent le virus de façon chronique, qui sont la majorité (contrairement à l'hépatite B)

Test

- **Dépistage** : sérologie ELISA
- **Confirmation en cas de sérologie positive** : PCR pour mesurer la charge virale
- **La sérologie reste définitivement positive y compris chez les patients guéris** : les réinfections ne peuvent se détecter que par la mesure régulière de la charge virale en cas de réexposition.

Traitement

- **Primoinfection** : traitement non systématique mais des études sont en cours pour connaître la meilleure stratégie. Traitement discuté au cas par cas. Plus l'hépatite est intense (forte réaction immunitaire), plus les chances de guérison spontanée sont grandes
- **Phase d'état** : en cas de réplication chronique, traitement par multithérapie pendant 8 à 12 semaines. Guérison dans > 95 % des cas.
- Mesures de prévention secondaires importantes pour éviter une réinfection.

Dépistage des partenaires

Dépistage systématique de toutes les personnes ayant eu un contact sanguin, ou sexuel traumatique.

Rédacteur : Dr François Bénézit, infectiologue, CHU Rennes

septembre 2022

Fiche mémo

Prévention

La transmission sexuelle concerne surtout le sexe traumatique à risque de saignement.

Préservatifs, dépistages réguliers, gants latex pour le fist

Mesures annexes :

- ✓ seringues à usage unique chez les UDI (usagers de drogue injectable),
- ✓ pailles à usage unique pour le sniff,
- ✓ hygiène chez les tatoueurs.

Attention aux associations sexe de groupe + usage de produits injectables (SLAM et CHEMSEX), à risque élevé de transmission du VHC.

Dépistage régulier en cas d'exposition.

Rédacteur : Dr François Bénézit, infectiologue, CHU Rennes

septembre 2022